

茨木店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Waist ayu.Y	10:30~11:30 Body Balance Asuka	10:30~11:30 Pilates Workout luca	close	10:30~11:30 Pilates Cardio luca	10:30~11:30 Basic chihiro	
	12:30~13:30 Basic ayu.Y	12:00~13:00 Pilates Cardio Luca	12:00~13:00 Back&Arm toshie		12:00~13:00 Basic ayu.Y	12:30~13:30 Shape up Waist ayu.Y	
		13:30~14:30 Waist Asuka	13:30~14:30 Pilates Barre luca		13:30~14:30 Release&Strength luca		
		15:00~16:00 Jump to Burn Luca	15:00~16:00 Basic toshie		15:00~16:00 Advance luca		
		17:30~18:30 Hip&Leg Asuka			17:30~18:30 Waist ayu.Y		
18:00~19:00 Hip&Leg sarasa	18:00~19:00 Back&Arm sarasa					18:00~19:00 Pilates Workout Luca	18:00~19:00 Stretch & Conditioning ayu.Y
19:30~20:30 Waist ayu.Y	19:30~20:30 Advance luca					19:30~20:30 Back&Arm ayu.Y	19:30~20:30 Shape up Waist ayu.Y
21:00~22:00 Back&Arm sarasa	21:00~22:00 Hip&Leg sarasa					21:00~22:00 Waist ayu.Y	21:00~22:00 Advance luca

茨木店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Advance Luca	10:30~11:30 Waist ayu.Y	10:30~11:30 Release&Strength rio	close	10:30~11:30 Shape up Waist ayu.Y	10:30~11:30 Waist Natsuki		10:30~11:30 Basic ayu.Y
12:30~13:30 Hip&Leg Sarasa	12:00~13:00 Advance luca	12:00~13:00 Shape up Waist ayu.Y		12:30~13:30 Advance luca	12:30~13:30 Body Balance Asuka		12:30~13:30 Waist ayu.Y
	13:30~14:30 Basic ayu.Y	13:30~14:30 Hip&Leg rio					
	15:00~16:00 Pilates Barre luca	15:00~16:00 Back&Arm ayu.Y					
	17:30~18:30 Back&Arm ayu.Y						
18:00~19:00 Body Balance Asuka				18:00~19:00 Basic nana	18:00~19:00 Pilates Barre luca	18:00~19:00 Release&Strength luca	18:00~19:00 Back&Arm Yuna
19:30~20:30 Stretch & Conditioning sarasa				19:30~20:30 Jump to Burn luca	19:30~20:30 Waist Asuka	19:30~20:30 Basic azusa	19:30~20:30 Waist ayu.Y
21:00~22:00 Hip&Leg Asuka				21:00~22:00 Basic nana	21:00~22:00 Hip&Leg luca	21:00~22:00 Pilates Cardio luca	21:00~22:00 Jump to Burn Yuna

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

茨木店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Basic Risa	close	close	10:30~11:30 Basic ayu.Y	10:30~11:30 Back&Arm luna		10:30~11:30 Hip&Leg maiki	10:30~11:30 Basic Alisa
12:00~13:00 Back&Arm ayu.Y			12:30~13:30 Jump to Burn kei	12:30~13:30 Body Balance Ayu		12:30~13:30 Basic maiki	12:00~13:00 Jump to Burn luca
13:30~14:30 Stretch & Conditioning ayu.Y							13:30~14:30 Hip&Leg Alisa
15:00~16:00 Basic Risa							15:00~16:00 Back&Arm Alisa
17:30~18:30 Shape up Waist ayu.Y							17:30~18:30 Pilates Workout luca
			18:00~19:00 Waist kei	18:00~19:00 Pilates Cardio manami	18:00~19:00 Pilates Barre luca	18:00~19:00 Pilates Workout luca	
			19:30~20:30 Stretch & Conditioning ayu.Y	19:30~20:30 Hip&Leg luca	19:30~20:30 Basic ayu.Y	19:30~20:30 Waist ayu.Y	
			21:00~22:00 Basic ayu.Y	21:00~22:00 Advance luca	21:00~22:00 Jump to Burn luca	21:00~22:00 Pilates Barre luca	

茨木店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Shape up Waist ayu.Y	close	10:30~11:30 Pilates Workout luca	10:30~11:30 Hip&Leg amau		10:30~11:30 Basic ayu.Y	10:30~11:30 Pilates Barre luca
12:00~13:00 Pilates Workout amau		12:30~13:30 Hip&Leg luca	12:30~13:30 Basic amau		12:30~13:30 Back&Arm luca	12:00~13:00 Basic nana
13:30~14:30 Back&Arm ayu.Y						13:30~14:30 Back&Arm luca
15:00~16:00 Basic amau						15:00~16:00 Basic nana
						17:30~18:30 Release&Strength luca
		18:00~19:00 Pilates Barre momo	18:00~19:00 Jump to Burn kei	18:00~19:00 Hip&Leg natsuho	18:00~19:00 Pilates Cardio luca	
		19:30~20:30 Basic ayu.Y	19:30~20:30 Pilates Barre luca	19:30~20:30 Back&Arm ayu	19:30~20:30 Basic ayu.Y	
		21:00~22:00 Advance momo	21:00~22:00 Back&Arm luca	21:00~22:00 Pilates Barre natsuho	21:00~22:00 Waist ayu.Y	

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00~19:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）