

福岡天神店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Release&Strength rico.S	10:30-11:30 Basic Rena.T	10:30-11:30 Waist Momoka.K	close	10:30-11:30 Release&Strength rico.S	10:30-11:30 Pilates Barre Momoka.K	
	12:30-13:30 Basic Rena.T	12:00-13:00 Shape up Waist Momoka.K	12:30-13:30 Jump to Burn Min.U		12:00-13:00 Basic Rena.T	12:30-13:30 Body Balance Min.U	
		13:30-14:30 Body Balance Min.U	14:30-15:30 Release&Strength Momoka.K		13:30-14:30 Waist Momoka.K		
		15:00-16:00 Stretch & Conditioning Momoka.K	16:30-17:30 Basic Rena.T		15:00-16:00 Hip&Leg rico.S		
		17:30-18:30 Waist Rena.T			17:30-18:30 Jump to Burn Min.U		
18:00-19:00 Pilates Barre Momoka.K	18:00-19:00 Hip&Leg Min.U					18:00-19:00 Basic Rena.T	18:00-19:00 Back&Arm Min.U
19:30-20:30 Hip&Leg rico.S	19:30-20:30 Shape up Waist Momoka.K					19:30-20:30 Hip&Leg rico.S	19:30-20:30 Basic Rena.T
21:00-22:00 Basic Momoka.K	21:00-22:00 Back&Arm Min.U					21:00-22:00 Waist Rena.T	21:00-22:00 Shape up Waist Min.U

福岡天神店【5月9日～16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30-11:30 Jump to Burn Min.U	10:30-11:30 Body Balance Min.U	10:30-11:30 Shape up Waist Momoka.K	close	10:30-11:30 Basic Rena.T	10:30-11:30 Hip&Leg rico.S		10:30-11:30 Basic rico.S	
12:30-13:30 Waist Rena.T	12:00-13:00 Hip&Leg rico.S	12:30-13:30 Basic rico.S		12:30-13:30 Back&Arm Min.U	12:30-13:30 Shape up Waist Momoka.K		12:30-13:30 Hip&Leg rico.S	
	13:30-14:30 Basic Rena.T	14:30-15:30 Stretch & Conditioning Momoka.K						
	15:00-16:00 Back&Arm Min.U	16:30-17:30 Hip&Leg rico.S						
18:00-19:00 Basic Momoka.K					18:00-19:00 Basic rico.S	18:00-19:00 Waist Rena.T	18:00-19:00 Jump to Burn Min.U	18:00-19:00 Basic Rena.T
19:30-20:30 Hip&Leg rico.S					19:30-20:30 Shape up Waist Momoka.K	19:30-20:30 Back&Arm Min.U	19:30-20:30 Basic Rena.T	19:30-20:30 Back&Arm Min.U
21:00-22:00 Release&Strength rico.S					21:00-22:00 Hip&Leg rico.S	21:00-22:00 Basic Rena.T	21:00-22:00 Hip&Leg Min.U	21:00-22:00 Waist Rena.T

- 👉：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

福岡天神店【5月17日～24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30-11:30 Release&Strength rico.S	close	close	10:30-11:30 Body Balance Min.U	10:30-11:30 Basic rion		10:30-11:30 Back&Arm Min.U	10:30-11:30 Pilates Barre Momoka.K		
12:00-13:00 Jump to Burn Min.U			12:30-13:30 Basic rion	12:30-13:30 Shape up Waist Min.U		12:30-13:30 Body Balance Min.U	12:00-13:00 Basic Rena.T		
13:30-14:30 Basic rico.S								13:30-14:30 Jump to Burn Min.U	
15:00-16:00 Back&Arm Min.U								15:00-16:00 Release&Strength Momoka.K	
17:30-18:30 Hip&Leg rico.S								17:30-18:30 Back&Arm Min.U	
					18:00-19:00 Release&Strength rico.S	18:00-19:00 Basic Rena.T	18:00-19:00 Body Balance Min.U	18:00-19:00 Waist Rena.T	
					19:30-20:30 Basic Rena.T	19:30-20:30 Waist Momoka.K	19:30-20:30 Basic rion	19:30-20:30 Pilates Barre Momoka.K	
			21:00-22:00 Hip&Leg rico.S	21:00-22:00 Stretch & Conditioning Momoka.K	21:00-22:00 Back&Arm Min.U	21:00-22:00 Basic Rena.T			

福岡天神店【5月25日～30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Jump to Burn Min.U	close	10:30-11:30 Basic rion	10:30-11:30 Waist Rena.T		10:30-11:30 Basic Rena.T	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Momoka.K	
12:30-13:30 Stretch & Conditioning Momoka.K		12:30-13:30 Shape up Waist Momoka.K	12:30-13:30 Basic Rena.T		12:30-13:30 Waist Rena.T	12:00-13:00 Basic Rion	
14:30-15:30 Basic rion						13:30-14:30 Pilates Barre Momoka.K	
16:30-17:30 Pilates Barre Momoka.K						15:00-16:00 Waist Rena.T	
							17:30-18:30 Basic Rena.T
			18:00-19:00 Release&Strength Momoka.K	18:00-19:00 Shape up Waist Momoka.K	18:00-19:00 Pilates Barre Momoka.K	18:00-19:00 Basic Rion	
			19:30-20:30 Waist Rena.T	19:30-20:30 Basic Rion	19:30-20:30 Release&Strength Momoka.K	19:30-20:30 Body Balance Min.U	
		21:00-22:00 Basic Rena.T	21:00-22:00 Pilates Barre Momoka.K	21:00-22:00 Basic Rion	21:00-22:00 Back&Arm Min.U		

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）