

熊本店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月23日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Body Balance Wako	10:30～11:30 Hip&Leg Mizuki.O	10:30～11:30 Back&Arm Mizuki.O	close	10:30～11:30 Basic Ami.J	10:30～11:30 Waist Ami.J	
	12:30～13:30 Back&Arm Mizuki.O	12:00～13:00 Waist Ami.J	12:00～13:00 Basic Ririka.M		12:00～13:00 Release&Strength Wako	12:30～13:30 Basic Ririka.M	
		13:30～14:30 Basic Ririka.M	13:30～14:30 Jump to Burn Mizuki.O		13:30～14:30 Basic Ririka.M		
		15:00～16:00 Back&Arm Mizuki.O	15:00～16:00 Basic Ririka.M		15:00～16:00 Waist Ami.J		
		17:30～18:30 Basic Ami.J			17:30～18:30 Pilates Workout Wako		
18:00～19:00 Basic Ririka.M	18:00～19:00 Jump to Burn Mizuki.O					18:00～19:00 Shape up Waist Wako	18:00～19:00 Waist Ami.J
19:30～20:30 Waist Ami.J	19:30～20:30 Basic Ririka.M					19:30～20:30 Basic Ririka.M	19:30～20:30 Stretch & Conditioning Ami.J
21:00～22:00 Pilates Workout Wako	21:00～22:00 Waist Ami.J					21:00～22:00 Release&Strength Wako	21:00～22:00 Basic Ririka.M

熊本店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic Ririka.M	10:30～11:30 Release&Strength Wako	10:30～11:30 Basic Ami.J	close	10:30～11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30～11:30 Basic Ririka.M		10:30～11:30 Jump to Burn Mizuki.O
12:30～13:30 Waist Ami.J	12:00～13:00 Basic Ami.J	12:00～13:00 Shape up Waist Wako		12:30～13:30 Stretch & Conditioning Ami.J	12:30～13:30 Back&Arm Mizuki.O		12:30～13:30 Basic Ririka.M
	13:30～14:30 Back&Arm Wako	13:30～14:30 Basic Ami.J					
	15:00～16:00 Body Balance Mei	15:00～16:00 Back&Arm Wako					
	17:30～18:30 Hip&Leg 未定						
18:00～19:00 Basic Ami.J				18:00～19:00 Basic Ririka.M	18:00～19:00 Body Balance Wako	18:00～19:00 Basic Ami.J	18:00～19:00 Waist Ami.J
19:30～20:30 Body Balance Wako				19:30～20:30 Jump to Burn Mizuki.O	19:30～20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30～20:30 Body Balance Wako	19:30～20:30 Hip&Leg 未定
21:00～22:00 Hip&Leg Mizuki.O				21:00～22:00 Hip&Leg 未定	21:00～22:00 Shape up Waist Wako	21:00～22:00 Waist Wako	21:00～22:00 Basic Ami.J

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

熊本店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月23日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic Ririka.M	close	close	10:30～11:30 Body Balance Wako	10:30～11:30 Basic Ami.J		10:30～11:30 Release&Strength Wako	10:30～11:30 Hip&Leg 未定
12:00～13:00 Pilates Workout Wako			12:30～13:30 Hip&Leg Mizuki.O	12:30～13:30 Shape up Waist Wako		12:30～13:30 Hip&Leg Mizuki.O	12:00～13:00 Jump to Burn Mizuki.O
13:30～14:30 Basic Ami.J							13:30～14:30 Waist Ami.J
15:00～16:00 Hip&Leg Wako							15:00～16:00 Basic Ririka.M
17:30～18:30 Waist Ami.J							17:30～18:30 Stretch & Conditioning Ami.J
			18:00～19:00 Hip&Leg 未定	18:00～19:00 Basic Ririka.M	18:00～19:00 Hip&Leg Mizuki.O	18:00～19:00 Back&Arm Mizuki.O	
			19:30～20:30 Back&Arm Mizuki.O	19:30～20:30 Waist Wako	19:30～20:30 Stretch & Conditioning Ami.J	19:30～20:30 Basic Ririka.M	
			21:00～22:00 Basic Ririka.M	21:00～22:00 Hip&Leg 未定	21:00～22:00 Back&Arm Mizuki.O	21:00～22:00 Hip&Leg 未定	

熊本店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Back&Arm Wako	close	10:30～11:30 Waist Ami.J	10:30～11:30 Pilates Workout Wako		10:30～11:30 Hip&Leg Mizuki.O	10:30～11:30 Basic Ririka.M
12:00～13:00 Waist Ami.J		12:30～13:30 Basic Ririka.M	12:30～13:30 Back&Arm Mizuki.O		12:30～13:30 Basic Ririka.M	12:00～13:00 Stretch & Conditioning Ami.J
13:30～14:30 Basic Ami.J						13:30～14:30 Back&Arm Mizuki.O
15:00～16:00 Hip&Leg Wako						15:00～16:00 Basic Wako
						17:30～18:30 Shape up Waist Wako
		18:00～19:00 Release&Strength Wako	18:00～19:00 Hip&Leg 未定	18:00～19:00 Basic Ami.J	18:00～19:00 Hip&Leg 未定	
		19:30～20:30 Basic Ami.J	19:30～20:30 Jump to Burn Mizuki.O	19:30～20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30～20:30 Waist Wako	
		21:00～22:00 Back&Arm Wako	21:00～22:00 Basic Ririka.M	21:00～22:00 Waist Ami.J	21:00～22:00 Release&Strength Wako	

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00～18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）