

泉中央店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Waist 📅 hoa	10:30～11:30 Release&Strength hoa	close	close	10:30～11:30 Basic 📅 Yuna.U	10:30～11:30 Back&Arm 📅 Mayu	
	12:30～13:30 Basic 📅 Yuna.U	12:30～13:30 Basic 📅 Yuna.U			12:30～13:30 Hip&Leg 📅 hoa	12:30～13:30 Basic 📅 Yuna.U	
		14:30～15:30 Waist 📅 hoa			14:30～15:30 Basic 📅 Yuna.U		
		16:30～17:30 Basic 📅 Yuna.U			16:30～17:30 Waist 📅 hoa		
17:30～18:30 Back&Arm 📅 Mayu	17:30～18:30 Basic 📅 Yuna.U					17:30～18:30 Hip&Leg 📅 hoa	17:30～18:30 Release&Strength Mayu
19:00～20:00 Basic 📅 Yuna.U	19:00～20:00 Release&Strength Mayu					19:00～20:00 Stretch & Conditioning 📅 hoa	19:00～20:00 Basic 📅 Yuna.U
20:30～21:30 Waist 📅 Mayu	20:30～21:30 Hip&Leg 📅 Mayu					20:30～21:30 Basic 📅 Yuna.U	20:30～21:30 Back&Arm 📅 Mayu

泉中央店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Release&Strength Mayu	10:30～11:30 Waist 📅 hoa	close	close	close	10:30～11:30 Hip&Leg 📅 Mayu		10:30～11:30 Waist 📅 hoa
12:30～13:30 Hip&Leg 📅 hoa	12:30～13:30 Basic 📅 Yuna.U				12:30～13:30 Release&Strength Mayu		12:30～13:30 Basic 📅 未定
	14:30～15:30 Stretch & Conditioning 📅 hoa						
	16:30～17:30 Basic 📅 Yuna.U						
17:30～18:30 Basic 📅 Yuna.U					17:30～18:30 Basic 📅 Yuna.U	17:30～18:30 Back&Arm 📅 Mayu	17:30～18:30 Basic 📅 Yuna.U
19:00～20:00 Waist 📅 hoa					19:00～20:00 Stretch & Conditioning 📅 Mayu	19:00～20:00 Basic 📅 Yuna.U	19:00～20:00 Hip&Leg 📅 Mayu
20:30～21:30 Basic 📅 Yuna.U					20:30～21:30 Basic 📅 Yuna.U	20:30～21:30 Release&Strength Mayu	20:30～21:30 Basic 📅 Yuna.U

📅：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

泉中央店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 📖 Yuna.U	close	close	10:30～11:30 Back&Arm 📖 Yuna.U	10:30～11:30 Basic 📖 未定		10:30～11:30 Waist 📖 MOE.T	10:30～11:30 Stretch & Conditioning 📖 hoa
12:30～13:30 Release&Strength Mayu			12:30～13:30 Basic 📖 未定	12:30～13:30 Back&Arm 📖 Yuna.U		12:30～13:30 Back&Arm 📖 MOE.T	12:30～13:30 Basic 📖 未定
14:30～15:30 Basic 📖 未定							14:30～15:30 Waist 📖 hoa
16:30～17:30 Hip&Leg 📖 Mayu							16:30～17:30 Basic 📖 未定
			17:30～18:30 Release&Strength hoa	17:30～18:30 Basic 📖 未定	17:30～18:30 Basic 📖 未定	17:30～18:30 Hip&Leg 📖 Mayu	
			19:00～20:00 Basic 📖 未定	19:00～20:00 Waist 📖 hoa	19:00～20:00 Back&Arm 📖 Yuna.U	19:00～20:00 Basic 📖 未定	
			20:30～21:30 Hip&Leg 📖 hoa	20:30～21:30 Basic 📖 未定	20:30～21:30 Basic 📖 未定	20:30～21:30 Stretch & Conditioning 📖 Mayu	

泉中央店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30～11:30 Basic 📖 未定	10:30～11:30 Back&Arm 📖 Yuna.U		10:30～11:30 Release&Strength Mayu	10:30～11:30 Back&Arm 📖 Yuna.U
		12:30～13:30 Back&Arm 📖 miran.s	12:30～13:30 Basic 📖 未定		12:30～13:30 Basic 📖 未定	12:30～13:30 Basic 📖 未定
						14:30～15:30 Hip&Leg 📖 hoa
						16:30～17:30 Basic 📖 未定
		17:30～18:30 Waist 📖 Mayu	17:30～18:30 Basic 📖 未定	17:30～18:30 Basic 📖 未定	17:30～18:30 Stretch & Conditioning 📖 hoa	
		19:00～20:00 Basic 📖 未定	19:00～20:00 Waist 📖 MOE.T	19:00～20:00 Hip&Leg 📖 hoa	19:00～20:00 Basic 📖 未定	
		20:30～21:30 Release&Strength Mayu	20:30～21:30 Back&Arm 📖 MOE.T	20:30～21:30 Basic 📖 Yuna.U	20:30～21:30 Hip&Leg 📖 hoa	

📖：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）