

松戸店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Hip&Leg maki.k	10:30-11:30 Pilates Cardio Yuina	10:30-11:30 Basic mai	close	10:30-11:30 Hip&Leg maki.k	10:30-11:30 Waist ayu.S	
	12:30-13:30 Shape up Waist Yuina	12:00-13:00 Waist ayu.S	12:00-13:00 Back&Spine Yuina		12:00-13:00 Shape up Waist Yuina	12:30-13:30 Basic maki.k	
		13:30-14:30 Body Balance asuka	13:30-14:30 Waist ayu.S		13:30-14:30 Basic maki.k		
		15:00-16:00 Hip&Leg maki.k	15:00-16:00 Back&Arm Yuina		15:00-16:00 Waist ayu.S		
		17:30-18:30 Pilates Workout asuka			17:30-18:30 Back&Arm Yuina		
18:00-19:00 Pilates Barre asuka	18:00-19:00 Basic ayu.S					18:00-19:00 Advance asuka	18:00-19:00 Waist ayu.S
19:30-20:30 Basic mai.h	19:30-20:30 Advance asuka					19:30-20:30 Release&Strength asuka	19:30-20:30 Basic mai.h
21:00-22:00 Jump to Burn asuka	21:00-22:00 Waist ayu.S					21:00-22:00 Basic mai.h	21:00-22:00 Waist ayu.S

松戸店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Back&Spine Yuina	10:30-11:30 Hip&Leg maki.k	10:30-11:30 Back&Arm Yuina	close	close	10:30-11:30 Basic Yuina		10:30-11:30 Basic ayu.S
12:30-13:30 Hip&Leg maki.k	12:00-13:00 Basic maki.k	12:00-13:00 Waist ayu.S			12:30-13:30 Back&Spine Yuina		12:30-13:30 Waist ayu.S
	13:30-14:30 Shape up Waist Yuina	13:30-14:30 Basic 未定					
	15:00-16:00 Basic maki.k	15:00-16:00 Pilates Cardio Yuina					
	17:30-18:30 Stretch & Conditioning Yuina						
18:00-19:00 Pilates Barre asuka					18:00-19:00 Shape up Waist Yuina	18:00-19:00 Basic mai.h	18:00-19:00 Basic ayu.S
19:30-20:30 Waist ayu.S					19:30-20:30 Basic maki.k	19:30-20:30 Pilates Workout Akari	19:30-20:30 Hip&Leg maki.k
21:00-22:00 Basic 未定					21:00-22:00 Hip&Leg maki.k	21:00-22:00 Basic mai.h	21:00-22:00 Hip&Leg maki.k

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

松戸店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Stretch & Conditioning asuka	10:30-11:30 Basic mitsuki.o	close	10:30-11:30 Back&Arm Yuina	10:30-11:30 Jump to Burn asuka		10:30-11:30 Hip&Leg maki.k	10:30-11:30 Basic ayu.S
12:00-13:00 Hip&Leg maki.k	12:00-13:00 Body Balance asuka		12:30-13:30 Advance asuka	12:30-13:30 Waist ayu.S		12:30-13:30 Basic ayu.S	12:00-13:00 Hip&Leg maki.k
13:30-14:30 Basic maki.k	13:30-14:30 Back&Spine Yuina						13:30-14:30 Pilates Workout asuka
15:00-16:00 Back&Arm asuka	15:00-16:00 Basic mitsuki.o						15:00-16:00 Waist ayu.S
17:30-18:30 Pilates Workout asuka							17:30-18:30 Release&Strength asuka
			18:00-19:00 Hip&Leg maki.k	18:00-19:00 Pilates Cardio Yuina	18:00-19:00 Basic ayu.S	18:00-19:00 Back&Arm asuka	
			19:30-20:30 Shape up Waist Yuina	19:30-20:30 Basic mitsuki.o	19:30-20:30 Waist ayu.S	19:30-20:30 Basic mitsuki.o	
			21:00-22:00 Basic maki.k	21:00-22:00 Back&Arm Yuina	21:00-22:00 Basic mitsuki.o	21:00-22:00 Body Balance asuka	

松戸店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Shape up Waist Yuina	close	10:30-11:30 Basic mai.h	10:30-11:30 Hip&Leg maki.k		10:30-11:30 Pilates Cardio Yuina	10:30-11:30 Waist ayu.S
12:00-13:00 Basic mai.h		12:30-13:30 Back&Arm Yuina	12:30-13:30 Basic mitsuki.o		12:30-13:30 Hip&Leg maki.k	12:00-13:00 Back&Spine Yuina
13:30-14:30 Pilates Cardio Yuina						13:30-14:30 Basic mitsuki.o
15:00-16:00 Basic mai.h						15:00-16:00 Hip&Leg maki.k
						17:30-18:30 Basic mai.h
		18:00-19:00 Waist ayu.S	18:00-19:00 Back&Spine Yuina	18:00-19:00 Jump to Burn asuka	18:00-19:00 Basic mitsuki.o	
		19:30-20:30 Basic mitsuki.o	19:30-20:30 Waist ayu.S	19:30-20:30 Hip&Leg maki.k	19:30-20:30 Pilates Barre asuka	
		21:00-22:00 Waist ayu.S	21:00-22:00 Stretch & Conditioning Yuina	21:00-22:00 Back&Arm Yuina	21:00-22:00 Waist ayu.S	

※体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）