

新百合ヶ丘店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic Mirai.Y	10:30~11:30 Back&Arm Mirai.Y	close	close	10:30~11:30 Waist Mirai.Y	10:30~11:30 Basic インストラクター未定	
	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mirai.Y	12:00~13:00 Basic インストラクター未定			12:00~13:00 Basic インストラクター未定	12:30~13:30 Back&Arm インストラクター未定	
		13:30~14:30 Waist Mirai.Y			13:30~14:30 Back&Arm Mirai.Y		
		15:00~16:00 Basic インストラクター未定			15:00~16:00 Shape up Waist HINA.M		
18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mirai.Y	18:00~19:00 Basic インストラクター未定					18:00~19:00 Waist Mirai.Y	18:00~19:00 Basic インストラクター未定
19:30~20:30 Hip&Leg HINA.M	19:30~20:30 Back&Arm HINA.M					19:30~20:30 Hip&Leg HINA.M	19:30~20:30 Back&Arm Mizuki.K
21:00~22:00 Basic インストラクター未定	21:00~22:00 Hip&Leg HINA.M					21:00~22:00 Release&Strength HINA.M	21:00~22:00 Waist Mizuki.K

新百合ヶ丘店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mirai.Y	10:30~11:30 Shape up Waist HINA.M	close	close	全店研修	10:30~11:30 Hip&Leg HINA.M		10:30~11:30 Basic Mirai.Y
12:30~13:30 Basic インストラクター未定	12:00~13:00 Waist HINA.M				12:30~13:30 Release&Strength HINA.M		12:30~13:30 Back&Arm Mirai.Y
	13:30~14:30 Basic インストラクター未定						
	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Mirai.Y						
18:00~19:00 Back&Arm Mirai.Y					18:00~19:00 Waist Mirai.Y	18:00~19:00 Hip&Leg HINA.M	18:00~19:00 Basic インストラクター未定
19:30~20:30 Waist HINA.M					19:30~20:30 Basic インストラクター未定	19:30~20:30 Waist Mirai.Y	19:30~20:30 Hip&Leg HINA.M
21:00~22:00 Basic インストラクター未定					21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mirai.Y	21:00~22:00 Basic インストラクター未定	21:00~22:00 Release&Strength HINA.M

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

新百合ヶ丘店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Waist Mirai.Y	close	close	10:30~11:30 Shape up Waist HINA.M	10:30~11:30 Basic インストラクター未定		10:30~11:30 Hip&Leg HINA.M	10:30~11:30 Basic インストラクター未定
12:00~13:00 Basic インストラクター未定			12:30~13:30 Basic インストラクター未定	12:30~13:30 Waist Mirai.Y		12:30~13:30 Basic インストラクター未定	12:00~13:00 Shape up Waist HINA.M
13:30~14:30 Back&Arm Mirai.Y							13:30~14:30 Basic インストラクター未定
15:00~16:00 Basic インストラクター未定							15:00~16:00 Hip&Leg HINA.M
			18:00~19:00 Waist Mirai.Y	18:00~19:00 Hip&Leg HINA.M	18:00~19:00 Basic インストラクター未定	18:00~19:00 Waist HINA.M	
			19:30~20:30 Back&Arm Mirai.Y	19:30~20:30 Basic インストラクター未定	19:30~20:30 Waist Mirai.Y	19:30~20:30 Basic Mirai.Y	
			21:00~22:00 Basic インストラクター未定	21:00~22:00 Shape up Waist HINA.M	21:00~22:00 Hip&Leg HINA.M	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mirai.Y	

新百合ヶ丘店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30~11:30 Basic インストラクター未定	10:30~11:30 Release&Strength HINA.M		10:30~11:30 Basic インストラクター未定	10:30~11:30 Hip&Leg HINA.M
		12:30~13:30 Back&Arm Mirai.Y	12:30~13:30 Basic インストラクター未定		12:30~13:30 Waist Mirai.Y	12:00~13:00 Back&Arm Mirai.Y
						13:30~14:30 Shape up Waist HINA.M
						15:00~16:00 Basic インストラクター未定
		18:00~19:00 Shape up Waist HINA.M	18:00~19:00 Basic インストラクター未定	18:00~19:00 Waist Mirai.Y	18:00~19:00 Release&Strength HINA.M	
		19:30~20:30 Basic インストラクター未定	19:30~20:30 Waist Mirai.Y	19:30~20:30 Shape up Waist HINA.M	19:30~20:30 Basic インストラクター未定	
		21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mirai.Y	21:00~22:00 Back&Arm Mirai.Y	21:00~22:00 Basic インストラクター未定	21:00~22:00 Hip&Leg HINA.M	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）