

新潟店【6月1日～6月8日スケジュール】

2025年5月15日更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 Basic 未確定 Back&Arm Nozomi.K	close	10:30～11:30 Back&Arm Yui.K	10:30～11:30 Basic 未確定		10:30～11:30 Hip&Leg Nozomi.K	10:30～11:30 Basic 未確定	10:30～11:30 Waist Nozomi.K
		12:30～13:30 Basic 未確定	12:30～13:30 Hip&Leg Yui.K		12:30～13:30 Basic 未確定	12:30～13:30 Hip&Leg Yui.K	12:30～13:30 Basic 未確定
14:30～15:30 Basic 未確定						14:30～15:30 Back&Arm Yui.K	14:30～15:30 Hip&Leg Nozomi.K
16:30～17:30 Waist Nozomi.K							16:30～17:30 Basic 未確定
						17:00～18:00 Basic 未確定	
		18:00～19:00 Basic 未確定	18:00～19:00 Back&Arm Yui.K	18:00～19:00 Basic 未確定	18:00～19:00 Waist Nozomi.K		
		20:30～21:30 Waist Yui.K	20:30～21:30 Basic 未確定	20:30～21:30 Hip&Leg Nozomi.K	20:30～21:30 Basic 未確定		

新潟店【6月9日～6月16日スケジュール】

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Basic 未確定	10:30～11:30 Back&Arm Nozomi.K		10:30～11:30 Basic 未確定	10:30～11:30 Waist Nozomi.K	10:30～11:30 Basic 未確定	close
	12:30～13:30 Waist Nozomi.K	12:30～13:30 Basic 未確定		12:30～13:30 Back&Arm Yui.K	12:30～13:30 Basic 未確定	12:30～13:30 Hip&Leg Yui.K	
					14:30～15:30 Hip&Leg 未確定	14:30～15:30 Basic 未確定	
						16:30～17:30 Waist Yui.K	
					17:00～18:00 Back&Arm Nozomi.K		
	18:00～19:00 Basic 未確定	18:00～19:00 Waist Nozomi.K	18:00～19:00 Back&Arm Nozomi.K	18:00～19:00 Basic 未確定			
	20:30～21:30 Hip&Leg Nozomi.K	20:30～21:30 Basic 未確定	20:30～21:30 Waist Nozomi.K	20:30～21:30 Hip&Leg Yui.K			

👉:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

新潟店【6月17日～6月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Hip&Leg Yui.K	10:30～11:30 Basic 未確定		10:30～11:30 Back&Arm Yui.K	10:30～11:30 Hip&Leg Yui.K	10:30～11:30 Waist Nozomi.K	close	10:30～11:30 Basic 未確定
12:30～13:30 Basic 未確定	12:30～13:30 Back&Arm Nozomi.K		12:30～13:30 Basic 未確定	12:30～13:30 Waist Yui.K	12:30～13:30 Basic 未確定		12:30～13:30 Back&Arm Yui.K
				14:30～15:30 Basic 未確定	14:30～15:30 Hip&Leg Nozomi.K		
					16:30～17:30 Basic 未確定		
				17:00～18:00 Basic 未確定			
18:00～19:00 Waist Nozomi.K	18:00～19:00 Basic 未確定	18:00～19:00 Hip&Leg Nozomi.K	18:00～19:00 Waist Yui.K				18:00～19:00 Back&Arm Yui.K
20:30～21:30 Back&Arm Nozomi.K	20:30～21:30 Waist Nozomi.K	20:30～21:30 Back&Arm Nozomi.K	20:30～21:30 Basic 未確定				20:30～21:30 Basic 未確定

新潟店【6月25日～6月30日スケジュール】

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Hip&Leg Nozomi.K		10:30～11:30 Waist Yui.K	10:30～11:30 Back&Arm Nozomi.K	10:30～11:30 Basic 未確定	close
12:30～13:30 Basic 未確定		12:30～13:30 Basic Nozomi.K	12:30～13:30 Waist Nozomi.K	12:30～13:30 Hip&Leg Nozomi.K	
			14:30～15:30 Basic 未確定	14:30～15:30 Back&Arm Nozomi.K	
				16:30～17:30 Basic 未確定	
			17:00～18:00 Hip&Leg Nozomi.K		
18:00～19:00 Basic 未確定	18:00～19:00 Waist Yui.K	18:00～19:00 Basic 未確定			
20:30～21:30 Back&Arm Yui.K	20:30～21:30 Basic 未確定	20:30～21:30 Hip&Leg Nozomi.K			

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にビラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）