

pilatesaK所沢店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Waist  Kiko.M	10:30～11:30 Stretch & Conditioning  YUKINA	10:30～11:30 Basic  Sakura.N	10:30～11:30 Pilates Workout arisa	close	10:30～11:30 Pilates Barre Mei.D	10:30～11:30 Body Balance arisa	10:30～11:30 Back&Arm  YUKINA
12:00～13:00 Pilates Barre Mei.D	12:00～13:00 Basic  Ai.I	12:00～13:00 Power up Control arisa	12:00～13:00 Basic  YUKINA		12:00～13:00 Waist  Rin.K	12:30～13:30 Basic  Mei.D	12:00～13:00 Basic  Ai.I
13:30～14:30 Basic  Kiko.M	13:30～14:30 Back&Arm  YUKINA	13:30～14:30 Waist  Mei.D	13:30～14:30 Release&Strength arisa		13:30～14:30 Basic  Mei.D		13:30～14:30 Power up Control YUKINA
		15:00～16:00 Jump to Burn sakura.N	15:00～16:00 Back&Arm  YUKINA		15:00～16:00 Hip&Leg  Rin.K		
		17:30～18:30 Body Balance arisa			17:30～18:30 Pilates Cardio Mei.D		
18:00～19:00 Back&Arm  arisa	18:00～19:00 Hip&Leg  Mei.D					18:00～19:00 Animal Stretch YUKINA	18:00～19:00 Waist  arisa
19:30～20:30 Pilates Cardio Mei.D	19:30～20:30 Back&Spine YUKINA					19:30～20:30 Pilates Barre Mei.D	19:30～20:30 Basic  Ai.I
21:00～22:00 Body Balance arisa	21:00～22:00 Waist  Mei.D					21:00～22:00 Stretch & Conditioning  YUKINA	21:00～22:00 Hip&Leg  arisa

pilatesaK所沢店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic  Ai.I	10:30～11:30 Pilates Cardio Mei.D	10:30～11:30 Waist  Mei.D	close	close	10:30～11:30 Back&Spine YUKINA	10:30～11:30 Hip&Leg  Rin.K	10:30～11:30 Basic  未定
12:00～13:00 Animal Stretch YUKINA	12:00～13:00 Basic  Ai.I	12:00～13:00 Back&Spine YUKINA			12:30～13:30 Waist  Mei.D	12:00～13:00 Pilates Cardio arisa	12:00～13:00 Pilates Barre Mei.D
13:30～14:30 Back&Spine YUKINA	13:30～14:30 Hip&Leg  Mei.D	13:30～14:30 Basic  Mei.D				13:30～14:30 Back&Arm  Rin.K	13:30～14:30 Basic  未定
	15:00～16:00 Basic  Ai.I	15:00～16:00 Power up Control YUKINA					
	17:30～18:30 Back&Arm  Mei.D						
18:00～19:00 Body Balance arisa					18:00～19:00 Hip&Leg  arisa	18:00～19:00 Release&Strength arisa	18:00～19:00 Back&Spine YUKINA
19:30～20:30 Hip&Leg  Mei.D					19:30～20:30 Basic  YUKINA	19:30～20:30 Power up Control YUKINA	19:30～20:30 Waist  Mei.D
21:00～22:00 Pilates Workout arisa					21:00～22:00 Body Balance arisa	21:00～22:00 Basic  YUKINA	21:00～22:00 Animal Stretch YUKINA

:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesaK所沢店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Body Balance arisa	10:30～11:30 Advance arisa	close	10:30～11:30 Hip&Leg arisa	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Back&Spine YUKINA	10:30～11:30 Waist Kiko.M	10:30～11:30 Pilates Barre arisa
12:00～13:00 Hip&Leg Mei.D	12:00～13:00 Basic 未定		12:00～13:00 Stretch & Conditioning YUKINA	12:30～13:30 Pilates Workout arisa	12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Power up Control YUKINA	12:00～13:00 Basic 未定
13:30～14:30 Pilates Workout arisa	13:30～14:30 Back&Arm YUKINA		13:30～14:30 Back&Arm arisa		13:30～14:30 Hip&Leg YUKINA	13:30～14:30 Basic Kiko.M	13:30～14:30 Waist arisa
15:00～16:00 Basic 未定	15:00～16:00 Body Balance arisa						15:00～16:00 Animal Stretch YUKINA
17:30～18:30 Waist Mei.D							17:30～18:30 Basic 未定
			18:00～19:00 Basic Mei.D	18:00～19:00 Back&Arm Mei.D	18:00～19:00 Pilates Cardio arisa	18:00～19:00 Body Balance arisa	
			19:30～20:30 Back&Spine YUKINA	19:30～20:30 Release&Strength arisa	19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Hip&Leg arisa	
			21:00～22:00 Pilates Barre Mei.D	21:00～22:00 Hip&Leg Mei.D	21:00～22:00 Advance arisa	21:00～22:00 Basic 未定	

pilatesaK所沢店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Back&Arm YUKINA	close	10:30～11:30 Pilates Barre Mei.D	10:30～11:30 Pilates Cardio Mei.D	10:30～11:30 Hip&Leg YUKINA	10:30～11:30 Waist Mei.D	10:30～11:30 Basic 未定
12:00～13:00 Pilates Cardio Mei.D		12:00～13:00 Hip&Leg Mei.D	12:30～13:30 Basic 未定	12:00～13:00 Release&Strength arisa	12:00～13:00 Animal Stretch YUKINA	12:00～13:00 Waist arisa
13:30～14:30 Back&Spine YUKINA		13:30～14:30 Basic 未定		13:30～14:30 Back&Arm YUKINA	13:30～14:30 Pilates Barre Mei.D	13:30～14:30 Hip&Leg YUKINA
15:00～16:00 Basic Mei.D						15:00～16:00 Pilates Cardio arisa
						17:30～18:30 Back&Spine YUKINA
		18:00～19:00 Advance arisa	18:00～19:00 Back&Arm YUKINA	18:00～19:00 Basic Mei.D	18:00～19:00 Basic 未定	
		19:30～20:30 Stretch & Conditioning YUKINA	19:30～20:30 Hip&Leg Mei.D	19:30～20:30 Body Balance arisa	19:30～20:30 Power up Control YUKINA	
		21:00～22:00 Waist arisa	21:00～22:00 Animal Stretch YUKINA	21:00～22:00 Pilates Cardio Mei.D	21:00～22:00 Basic 未定	

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）