

大津テラス店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	10:30～11:30 Basic Hinako.K	10:30～11:30 Shape up Waist Kayan.C	close	10:30～11:30 Jump to Burn Kayan.C	10:30～11:30 Hip&Leg Hinako.K	
	12:30～13:30 Jump to Burn Ayu	12:00～13:00 Hip&Leg Kayan.C	12:00～13:00 Basic Hinako.K		12:00～13:00 Release&Strength Kayan.C	12:30～13:30 Basic Hinako.K	
		13:30～14:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	13:30～14:30 Release&Strength Kayan.C		13:30～14:30 Back&Arm Hinako.K		
		15:00～16:00 Back&Arm Hinako.K	15:00～16:00 Hip&Leg Hinako.K		15:00～16:00 Basic Hinako.K		
		17:30～18:30 Pilates Barre Kayan.C			17:30～18:30 Hip&Leg Ayu		
18:00～19:00 Back&Arm Kayan.C	18:00～19:00 Basic Hinako.K					18:00～19:00 Hip&Leg Ayu	18:00～19:00 Back&Arm Hinako.K
19:30～20:30 Pilates Barre Kayan.C	19:30～20:30 Hip&Leg Kayan.C					19:30～20:30 Stretch & Conditioning Kayan.C	19:30～20:30 Jump to Burn Kayan.C
21:00～22:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	21:00～22:00 Release&Strength Hinako.K					21:00～22:00 Shape up Waist Kayan.C	21:00～22:00 Hip&Leg Hinako.K

大津テラス店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Waist Kayan.C	10:30～11:30 Hip&Leg Hinako.K	10:30～11:30 Basic Risa.F	close	10:30～11:30 Basic Risa.F	10:30～11:30 Jump to Burn Kayan.C		10:30～11:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y
12:30～13:30 Hip&Leg Kayan.C	12:00～13:00 Basic Risa.F	12:00～13:00 Pilates Barre Kayan.C		12:30～13:30 Hip&Leg Hinako.K	12:30～13:30 Basic Risa.F		12:30～13:30 Shape up Waist Kayan.C
	13:30～14:30 Release&Strength Hinako.K	13:30～14:30 Basic Risa.F					
	15:00～16:00 Basic Risa.F	15:00～16:00 Waist Kayan.C					
	17:30～18:30 Back&Arm Hinako.K						
18:00～19:00 Stretch & Condition Megumi.Y				18:00～19:00 Basic Hinako.K	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	18:00～19:00 Shape up Waist Kayan.C	18:00～19:00 Basic Risa.F
19:30～20:30 Basic Hinako.K				19:30～20:30 Hip&Leg Hinako.K	19:30～20:30 Basic Hinako.K	19:30～20:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	19:30～20:30 Waist Kana.S
21:00～22:00 Release&Strength Hinako.K				21:00～22:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	21:00～22:00 Hip&Leg Hinako.K	21:00～22:00 Basic Risa.F	21:00～22:00 Back&Arm Kana.S

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

大津テラス店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Jump to Burn Kayan.C	close	close	10:30～11:30 Hip&Leg Kayan.C	10:30～11:30 Waist Kana.S		10:30～11:30 Basic Kana.S	10:30～11:30 Back&Arm Kana.S
12:00～13:00 Back&Arm Kana.S			12:30～13:30 Pilates Barre Kayan.C	12:30～13:30 Basic Kana.S		12:30～13:30 Waist Kana.S	12:00～13:00 Basic Hinako.K
13:30～14:30 Release&Strength Kayan.C							13:30～14:30 Hip&Leg Hinako.K
15:00～16:00 Waist Kana.S							15:00～16:00 Basic Risa.F
17:30～18:30 Basic Kana.S							17:30～18:30 Waist Kana.S
			18:00～19:00 Back&Arm Hinako.K	18:00～19:00 Basic Risa.F	18:00～19:00 Back&Arm Hinako.S	18:00～19:00 Pilates Barre Kayan.C	
			19:30～20:30 Waist Kana.S	19:30～20:30 Hip&Leg Hinako.K	19:30～20:30 Basic Risa.F	19:30～20:30 Back&Arm Kayan.C	
			21:00～22:00 Release&Strength Hinako.S	21:00～22:00 Basic Hinako.K	21:00～22:00 Hip&Leg Hinako.S	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	

大津テラス店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Waist Kayan.C	close	10:30～11:30 Waist Kana.S	10:30～11:30 Basic Risa.F		10:30～11:30 Back&Arm Kayan.C	10:30～11:30 Basic Risa.F
12:00～13:00 Basic Kana.S		12:30～13:30 Back&Arm Kana.S	12:30～13:30 Back&Arm Kana.S		12:30～13:30 Basic Risa.F	12:00～13:00 Jump to Burn Kayan.C
13:30～14:30 Jump to Burn Kayan.C						13:30～14:30 Waist Kana.S
15:00～16:00 Back&Arm Kana.S						15:00～16:00 Back&Arm Kana.S
						17:30～18:30 Basic Risa.F
		18:00～19:00 Basic Risa.F	18:00～19:00 Hip&Leg Ayu	18:00～19:00 Waist Kana.S	18:00～19:00 Back&Arm Kana.S	
		19:30～20:30 Shape up Waist Kayan.C	19:30～20:30 Back&Arm Kana.S	19:30～20:30 Basic Risa.F	19:30～20:30 Basic Risa.F	
		21:00～22:00 Basic Risa.F	21:00～22:00 Pilates Barre Kayan.C	21:00～22:00 Back&Arm Kana.S	21:00～22:00 Waist Kana.S	

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00～19:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）