

PilatesK川越店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Basic Sakura.N	10:30～11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30～11:30 Basic Ai.I	close	10:30～11:30 Pilates Workout Sakura.N	10:30～11:30 Back&Arm Rin.K	
	12:30～13:30 Back&Arm Rin.K	12:00～13:00 Basic Rin.K	12:00～13:00 Hip&Leg Sakura.N		12:00～13:00 Basic Kiko.M	12:30～13:30 Hip&Leg Rin.K	
		13:30～14:30 Back&Arm Rin.K	13:30～14:30 Basic Ai.I		13:30～14:30 Waist Kiko.M		
		15:00～16:00 Waist Kiko.M	15:00～16:00 Pilates Workout Sakura.N		15:00～16:00 Back&Arm Sakura.N		
		17:30～18:30 Hip&Leg Rin.K			17:30～18:30 Pilates Barre Sakura.N		
18:00～19:00 Pilates Workout Sakura.N	18:00～19:00 Waist Kiko.M					18:00～19:00 Basic Ai.I	18:00～19:00 Waist Kiko.M
19:30～20:30 Basic Ai.I	19:30～20:30 Release&Strength Kiko.M					19:30～20:30 Waist Kiko.M	19:30～20:30 Hip&Leg Rin.K
21:00～22:00 Hip&Leg Sakura.N	21:00～22:00 Jump to Burn Sakura.N					21:00～22:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	21:00～22:00 Basic Kiko.M

PilatesK川越店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg Sakura.N	10:30～11:30 Waist Kiko.M	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	close	close	10:30～11:30 Waist Kiko.M		10:30～11:30 Basic Ai.I
12:30～13:30 Jump to Burn Sakura.N	12:00～13:00 Back&Arm Rin.K	12:00～13:00 Basic 未定			12:30～13:30 Pilates Barre Sakura.N		12:30～13:30 Waist Kiko.M
	13:30～14:30 Release&Strength Kiko.M	13:30～14:30 Waist Kiko.M					
	15:00～16:00 Hip&Leg Rin.K	15:00～16:00 Basic 未定					
	17:30～18:30 Basic Kiko.M						
18:00～19:00 Back&Arm Rin.K					18:00～19:00 Hip&Leg Rin.K	18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Back&Arm Rin.K
19:30～20:30 Basic Ai.I					19:30～20:30 Basic Ai.I	19:30～20:30 Pilates Barre Sakura.N	19:30～20:30 Jump to Burn Sakura.N
21:00～22:00 Waist Rin.K					21:00～22:00 Back&Arm Rin.K	21:00～22:00 Pilates Workout Sakura.N	21:00～22:00 Hip&Leg Rin.K

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

PilatesK川越店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Pilates Barre Sakura.N	10:30～11:30 Waist Kiko.M	close	10:30～11:30 Basic Rin.K	10:30～11:30 Pilates Barre Sakura.N		10:30～11:30 Hip&Leg Ai.I	10:30～11:30 Back&Arm Rin.K
12:00～13:00 Basic Ai.I	12:00～13:00 Stretch & Conditioning Kiko.M		12:30～13:30 Waist Kiko.M	12:30～13:30 Basic 未定		12:30～13:30 Basic 未定	12:00～13:00 Release&Strength Kiko.M
13:30～14:30 Jump to Burn Sakura.N	13:30～14:30 Basic 未定						13:30～14:30 Basic 未定
15:00～16:00 Waist Kiko.M	15:00～16:00 Back&Arm Rin.K						15:00～16:00 Hip&Leg Ai.I
17:30～18:30 Release&Strength Kiko.M							17:30～18:30 Waist Kiko.M
			18:00～19:00 Hip&Leg Ai.I	18:00～19:00 Back&Arm Rin.K	18:00～19:00 Basic Rin.K	18:00～19:00 Jump to Burn Sakura.N	
			19:30～20:30 Pilates Workout Sakura.N	19:30～20:30 Basic Ai.I	19:30～20:30 Release&Strength Kiko.M	19:30～20:30 Back&Arm Rin.K	
			21:00～22:00 Basic Ai.I	21:00～22:00 Hip&Leg Ai.I	21:00～22:00 Waist Rin.K	21:00～22:00 Pilates Barre Sakura.N	

PilatesK川越店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 未定	close	10:30～11:30 Jump to Burn Sakura.N	10:30～11:30 Waist Kiko.M		10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Release&Strength Kiko.M
12:00～13:00 Back&Arm Sakura.N		12:30～13:30 Hip&Leg Ai.I	12:30～13:30 Basic Ai.I		12:30～13:30 Hip&Leg Ai.I	12:00～13:00 Waist Rin.K
13:30～14:30 Hip&Leg Ai.I						13:30～14:30 Hip&Leg Ai.I
15:00～16:00 Pilates Workout Sakura.N						15:00～16:00 Basic 未定
						17:30～18:30 Pilates Workout Sakura.N
		18:00～19:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Back&Arm Rin.K	18:00～19:00 Jump to Burn Sakura.N	
		19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Hip&Leg Rin.K	19:30～20:30 Basic Rin.K	19:30～20:30 Waist Kiko.M	
		21:00～22:00 Waist Kiko.M	21:00～22:00 Back&Arm Rin.K	21:00～22:00 Pilates Workout Sakura.N	21:00～22:00 Hip&Leg Sakura.N	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）