

マルナカマスカット倉敷店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Body Balance yuuka.Y	10:30～11:30 Hip&Leg kana.s	10:30～11:30 Waist Rio	close	10:30～11:30 Pilates Barre Rio	10:30～11:30 Basic kana.s	
	12:30～13:30 Basic saki.t	12:00～13:00 Back&Arm yuuka.Y	12:30～13:30 Basic saki.t		12:00～13:00 Hip&Leg kana.s	12:30～13:30 Waist Rio	
		13:30～14:30 Stretch & Conditioning Rio	14:30～15:30 Pilates Barre Rio		13:30～14:30 Back&Arm yuuka.Y		
		15:00～16:00 Basic kana.s	16:30～17:30 Back&Arm yuuka.Y		15:00～16:00 Basic saki.t		
		17:30～18:30 Waist Rio			17:30～18:30 Body Balance yuuka.Y		
17:30～18:30 Hip&Leg kana.s	17:30～18:30 Back&Arm kana.s					17:30～18:30 Hip&Leg yuuka.Y	17:30～18:30 Basic saki.t
19:00～20:00 Basic saki.t	19:00～20:00 Pilates Barre Rio					19:00～20:00 Back&Arm yuuka.Y	19:00～20:00 Hip&Leg kana.s
20:30～21:30 Back&Arm kana.s	20:30～21:30 Waist Rio					20:30～21:30 Basic saki.t	20:30～21:30 Body Balance yuuka.Y

マルナカマスカット倉敷店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Back&Arm yuuka.Y	10:30～11:30 Pilates Barre Rio	10:30～11:30 Basic saki.t	close	10:30～11:30 Hip&Leg kana.s	10:30～11:30 Back&Arm kana.s		10:30～11:30 Hip&Leg kana.s
12:30～13:30 Basic saki.t	12:00～13:00 Basic saki.t	12:30～13:30 Body Balance yuuka.Y		12:30～13:30 Pilates Barre Rio	12:30～13:30 Basic saki.t		12:30～13:30 Body Balance yuuka.Y
	13:30～14:30 Back&Arm yuuka.Y	14:30～15:30 Hip&Leg kana.s					
	15:00～16:00 Waist Rio	16:30～17:30 Back&Arm yuuka.Y					
	17:30～18:30 Basic saki.t						
17:30～18:30 Waist Rio				17:30～18:30 Basic saki.t	17:30～18:30 Stretch & Conditioning Rio	17:30～18:30 Waist Rio	17:30～18:30 Basic saki.t
19:00～20:00 Basic kana.s				19:00～20:00 Body Balance yuuka.Y	19:00～20:00 Hip&Leg yuuka.Y	19:00～20:00 Basic kana.s	19:00～20:00 Back&Arm kana.s
20:30～21:30 Stretch & Conditioning Rio				20:30～21:30 Basic saki.t	20:30～21:30 Waist Rio	20:30～21:30 Pilates Barre Rio	20:30～21:30 Basic saki.t

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

マルナカマスカット倉敷店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic saki.t	close	close	10:30～11:30 Basic saki.t	10:30～11:30 Body Balance yuuka.Y		10:30～11:30 Basic saki.t	10:30～11:30 Body Balance Rio
12:00～13:00 Hip&Leg yuuka.Y			12:30～13:30 Hip&Leg kana.s	12:30～13:30 Back&Arm kana.s		12:30～13:30 Stretch & Conditioning Rio	12:00～13:00 Hip&Leg kana.s
13:30～14:30 Basic saki.t							13:30～14:30 Waist Rio
15:00～16:00 Body Balance yuuka.Y							15:00～16:00 Basic saki.t
17:30～18:30 Back&Arm yuuka.Y							17:30～18:30 Back&Arm kana.s
			17:30～18:30 Back&Arm yuuka.Y	17:30～18:30 Hip&Leg yuuka.Y	17:30～18:30 Basic kana.s	17:30～18:30 Body Balance yuuka.Y	
			19:00～20:00 Basic saki.t	19:00～20:00 Waist Rio	19:00～20:00 Pilates Barre Rio	19:00～20:00 Hip&Leg Rio	
			20:30～21:30 Body Balance yuuka.Y	20:30～21:30 Basic saki.t	20:30～21:30 Waist Rio	20:30～21:30 Back&Arm yuuka.Y	

マルナカマスカット倉敷店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic saki.t	close	10:30～11:30 Hip&Leg yuuka.Y	10:30～11:30 Basic yuuka.Y		10:30～11:30 Pilates Barre Rio	10:30～11:30 Basic kana.s
12:30～13:30 Back&Arm kana.s		12:30～13:30 Basic saki.t	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Rio		12:30～13:30 Back&Arm yuuka.Y	12:00～13:00 Waist Rio
14:30～15:30 Basic saki.t						13:30～14:30 Hip&Leg kana.s
16:30～17:30 Hip&Leg kana.s						15:00～16:00 Stretch & Conditioning Rio
						17:30～18:30 Body Balance Rio
		17:30～18:30 Hip&Leg yuuka.Y	17:30～18:30 Back&Arm kana.s	17:30～18:30 Hip&Leg kana.s	17:30～18:30 Basic kana.s	
		19:00～20:00 Waist 未定	19:00～20:00 Hip&Leg kana.s	19:00～20:00 Waist 未定	19:00～20:00 Back&Arm yuuka.Y	
		20:30～21:30 Pilates Barre Rio	20:30～21:30 Basic saki.t	20:30～21:30 Back&Arm kana.s	20:30～21:30 Hip&Leg kana.s	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

倉庫専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）