

オリナス錦糸町店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Pilates Cardio Ruuna	10:30～11:30 Jump to Burn Nene.Y	10:30～11:30 Basic Luuna.t	10:30～11:30 Reset Flow mayuki.T	close	10:30～11:30 Hip Punch mayuki.T	10:30～11:30 Back&Spine Ruuna	10:30～11:30 Waist nao.s
12:00～13:00 Waist mayuki.T	12:00～13:00 Back&Spine Ruuna	12:00～13:00 Pilates Barre nao.s	12:00～13:00 Basic Luuna.t		12:00～13:00 Release&Strength Ruuna	12:00～13:00 Reset Flow mayuki.T	12:00～13:00 Hip Punch mayuki.T
13:30～14:30 Release&Strength Ruuna	13:30～14:30 Hip&Leg Nene.Y	13:30～14:30 Pilates Cardio mayuki.T	13:30～14:30 Hip Punch mayuki.T		13:30～14:30 Pilates Cardio mayuki.T	13:30～14:30 Back&Arm Ruuna	13:30～14:30 Pilates Barre nao.s
15:00～16:00 Hip Punch mayuki.T		15:00～16:00 Basic Luuna.t	15:00～16:00 Back&Arm Ruuna		15:00～16:00 Hip&Leg Nene.Y		15:00～16:00 Stretch & Conditioning mayuki.T
		16:30～17:30 Stretch & Conditioning mayuki.T	16:30～17:30 Shape up Waist Ruuna		16:30～17:30 Pilates Workout Ruuna		
		18:00～19:00 Waist nao.s	18:00～19:00 Basic Luuna.t		18:00～19:00 Jump to Burn Nene.Y		
18:00～19:00 Jump to Burn Nene.Y	18:00～19:00 Shape up Waist nao.s	19:30～20:30 Hip Punch mayuki.T	19:30～20:30 Power up Control Ruuna		19:30～20:30 Basic Luuna.t	18:00～19:00 Jump to Burn Nene.Y	18:00～19:00 Basic Luuna.t
19:30～20:30 Basic Luuna.t	19:30～20:30 Reset Flow mayuki.T					19:30～20:30 Waist nao.s	19:30～20:30 Pilates Cardio mayuki.T
21:00～22:00 Hip&Leg Nene.Y	21:00～22:00 Back&Arm nao.s					21:00～22:00 Hip&Leg Nene.Y	21:00～22:00 Basic Luuna.t

オリナス錦糸町店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg Nene.Y	10:30～11:30 Reset Flow mayuki.T	10:30～11:30 Basic Luuna.t	close	close	10:30～11:30 Jump to Burn Nene.Y	10:30～11:30 Back&Arm Nene.Y	10:30～11:30 Basic Luuna.t
12:00～13:00 Basic Luuna.t	12:00～13:00 Back&Arm Nene.Y	12:00～13:00 Shape up Waist nao.s			12:00～13:00 Basic Luuna.t	12:00～13:00 Waist nao.s	12:00～13:00 Pilates Cardio mayuki.T
13:30～14:30 Jump to Burn Nene.Y	13:30～14:30 Basic mayuki.T	13:30～14:30 Reset Flow mayuki.T			13:30～14:30 Hip&Leg Nene.Y	13:30～14:30 Jump to Burn Nene.Y	13:30～14:30 Release&Strength Ruuna
	15:00～16:00 Hip&Leg Nene.Y	15:00～16:00 Basic Luuna.t				15:00～16:00 Pilates Barre nao.s	
	16:30～17:30 Pilates Barre nao.s	16:30～17:30 Waist nao.s					
	18:00～19:00 Pilates Cardio mayuki.T	18:00～19:00 Hip Punch mayuki.T					
18:00～19:00 Power up Control Ruuna	19:30～20:30 Shape up Waist nao.s				18:00～19:00 Shape up Waist nao.s	18:00～19:00 Back&Spine Ruuna	18:00～19:00 Hip Punch mayuki.T
19:30～20:30 Basic Luuna.t					19:30～20:30 Reset Flow mayuki.T	19:30～20:30 Basic Luuna.T	19:30～20:30 Waist nao.s
21:00～22:00 Release&Strength Ruuna					21:00～22:00 Waist nao.s	21:00～22:00 Pilates Workout Ruuna	21:00～22:00 Pilates Barre nao.s

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

オリナス錦糸町店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Jump to Burn Nene.Y	10:30～11:30 Pilates Barre nao.s	close	10:30～11:30 Hip&Leg Nene.Y	10:30～11:30 Back&Spine Ruuna	10:30～11:30 Jump to Burn Nene.Y	10:30～11:30 Shape up Waist nao.s	10:30～11:30 Back&Arm nao.s
12:00～13:00 Basic mayuki.T	12:00～13:00 Back&Spine Ruuna		12:00～13:00 Pilates Cardio mayuki.T	12:00～13:00 Back&Arm Nene.Y	12:00～13:00 Pilates Barre nao.s	12:00～13:00 Waist Luuna.t	12:00～13:00 Jump to Burn Nene.Y
13:30～14:30 Back&Arm Nene.Y	13:30～14:30 Basic Luuna.t		13:30～14:30 Jump to Burn Nene.Y	13:30～14:30 Basic 未定	13:30～14:30 Hip&Leg Nene.Y	13:30～14:30 Pilates Barre nao.s	13:30～14:30 Shape up Waist nao.s
15:00～16:00 Pilates Cardio Ruuna	15:00～16:00 Shape up Waist nao.s		15:00～16:00 Reset Flow mayuki.T		15:00～16:00 Waist nao.s		15:00～16:00 Hip&Leg Nene.Y
16:30～17:30 Hip Punch mayuki.T	16:30～17:30 Pilates Workout Ruuna						16:30～17:30 Power up Control Ruuna
18:00～19:00 Release&Strength Ruuna	18:00～19:00 Hip&Leg Nene.Y						18:00～19:00 Basic 未定
19:30～20:30 Reset Flow mayuki.T			18:00～19:00 Power up Control Ruuna	18:00～19:00 Pilates Barre nao.s	18:00～19:00 Hip&Leg Nene.Y	18:00～19:00 Back&Arm Nene.Y	19:30～20:30 Back&Spine Ruuna
			19:30～20:30 Waist mayuki.T	19:30～20:30 Hip Punch mayuki.T	19:30～20:30 Back&Spine Ruuna	19:30～20:30 Pilates Workout Ruuna	
			21:00～22:00 Back&Arm Ruuna	21:00～22:00 Shape up Waist nao.s	21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Hip&Leg Nene.Y	

オリナス錦糸町店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Hip Punch mayuki.T	close	10:30～11:30 Pilates Barre nao.s	10:30～11:30 Shape up Waist nao.s	10:30～11:30 Hip Punch mayuki.T	10:30～11:30 Stretch & Conditioning mayuki.T	10:30～11:30 Reset Flow mayuki.T
12:00～13:00 Shape up Waist nao.s		12:00～13:00 Release&Strength Ruuna	12:00～13:00 Pilates Barre nao.s	12:00～13:00 Jump to Burn Nene.Y	12:00～13:00 Waist nao.s	12:00～13:00 Pilates Barre nao.s
13:30～14:30 Hip&Leg Nene.Y		13:30～14:30 Shape up Waist nao.s	13:30～14:30 Basic 未定	13:30～14:30 Reset Flow mayuki.T	13:30～14:30 Pilates Cardio mayuki.T	13:30～14:30 Hip Punch mayuki.T
15:00～16:00 Waist Luuna.t		15:00～16:00 Power up Control Ruuna		15:00～16:00 Back&Arm Nene.Y		15:00～16:00 Back&Spine Ruuna
16:30～17:30 Jump to Burn Nene.Y						16:30～17:30 Jump to Burn Nene.Y
18:00～19:00 Pilates Barre nao.s						18:00～19:00 Shape up Waist nao.s
		18:00～19:00 Jump to Burn Nene.Y	18:00～19:00 Hip Punch mayuki.T	18:00～19:00 Power up Control Ruuna	18:00～19:00 Hip&Leg Ruuna	19:30～20:30 Basic 未定
		19:30～20:30 Release&Strength Ruuna	19:30～20:30 Reset Flow mayuki.T	19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Shape up Waist nao.s	
		21:00～22:00 Hip&Leg Nene.Y	21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Back&Spine Ruuna	21:00～22:00 Pilates Workout Ruuna	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）