

イオンモール八幡東店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Ayano.Y	10:30~11:30 Basic 📌 koto.A	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 sora	close	10:30~11:30 Release&Strength sora	10:30~11:30 Back&Arm 📌 yuki.H	
	12:30~13:30 Back&Arm 📌 yuki.H	12:00~13:00 Waist 📌 sora	12:00~13:00 Basic 📌 koto.A		12:00~13:00 Back&Arm 📌 yuki.H	12:30~13:30 Basic 📌 koto.A	
		13:30~14:30 Back&Arm 📌 yuki.H	13:30~14:30 Hip&Leg 📌 Ayano.Y		13:30~14:30 Basic 📌 koto.A		
		15:00~16:00 Hip&Leg 📌 Ayano.Y	15:00~16:00 Basic 📌 koto.A		15:00~16:00 Waist 📌 sora		
		17:30~18:30 Basic 📌 yuki.H			17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Ayano.Y		
17:30~18:30 Release&Strength sora	17:30~18:30 Basic 📌 koto.A					17:30~18:30 Basic 📌 koto.A	17:30~18:30 Waist 📌 Ayano.Y
19:00~20:00 Basic 📌 koto.A	19:00~20:00 Waist 📌 Ayano.Y					19:00~20:00 Hip&Leg 📌 sora	19:00~20:00 Stretch & Conditioning 📌 sora
20:30~21:30 Waist 📌 sora	20:30~21:30 Basic 📌 koto.A					20:30~21:30 Release&Strength sora	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Ayano.Y

イオンモール八幡東店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Basic 📌 koto.A	10:30~11:30 Back&Arm 📌 yuki.H	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Ayano.Y	close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 sora	10:30~11:30 Basic 📌 koto.A		10:30~11:30 Release&Strength sora	
12:30~13:30 Waist 📌 Ayano.Y	12:00~13:00 Release&Strength sora	12:00~13:00 Waist 📌 sora		12:30~13:30 Basic 📌 koto.A	12:30~13:30 Release&Strength sora		12:30~13:30 Basic 📌 koto.A	
	13:30~14:30 Hip&Leg 📌 yuki.H	13:30~14:30 Basic 📌 koto.A						
	15:00~16:00 Basic 📌 koto.A	15:00~16:00 Stretch & Conditioning 📌 sora						
	17:30~18:30 Waist 📌 Ayano.Y							
17:30~18:30 Basic 📌 sora					17:30~18:30 Back&Arm 📌 yuki.H	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Ayano.Y	17:30~18:30 Basic 📌 Ayano.Y	17:30~18:30 Waist 📌 Ayano.Y
19:00~20:00 Hip&Leg 📌 Ayano.Y					19:00~20:00 Waist 📌 Ayano.Y	19:00~20:00 Back&Arm 📌 yuki.H	19:00~20:00 Waist 📌 yuki.H	19:00~20:00 Basic 📌 koto.A
20:30~21:30 Back&Arm 📌 yuki.H					20:30~21:30 Stretch & Conditioning 📌 yuki.H	20:30~21:30 Waist 📌 Ayano.Y	20:30~21:30 Back&Arm 📌 yuki.H	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Ayano.Y

- 📌: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール八幡東店 【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 sora	close	close	10:30~11:30 Basic 🍃 koto.A	10:30~11:30 Waist 🍃 Ayano.Y		10:30~11:30 Basic 🍃 未定	10:30~11:30 Waist 🍃 yuki.H	
12:00~13:00 Basic 🍃 koto.A			12:30~13:30 Hip&Leg 🍃 Ayano.Y	12:30~13:30 Back&Arm 🍃 yuki.H		12:30~13:30 Back&Arm 🍃 未定	12:00~13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Ayano.Y	
13:30~14:30 Release&Strength sora							13:30~14:30 Back&Arm 🍃 未定	
15:00~16:00 Waist 🍃 sora							15:00~16:00 Basic 🍃 未定	
17:30~18:30 Basic 🍃 koto.A							17:30~18:30 Release&Strength sora	
					17:30~18:30 Basic 🍃 yuki.H	17:30~18:30 Stretch & Conditioning 🍃 yuki.H	17:30~18:30 Waist 🍃 Ayano.Y	17:30~18:30 Hip&Leg 🍃 yuki.H
					19:00~20:00 Release&Strength sora	19:00~20:00 Basic 🍃 Ayano.Y	19:00~20:00 Back&Arm 🍃 未定	19:00~20:00 Basic 🍃 koto.A
					20:30~21:30 Waist 🍃 sora	20:30~21:30 Hip&Leg 🍃 yuki.H	20:30~21:30 Basic 🍃 Ayano.Y	20:30~21:30 Waist 🍃 yuki.H

イオンモール八幡東店 【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Basic 🍃 koto.A	close	10:30~11:30 Release&Strength sora	10:30~11:30 Basic 🍃 koto.A		10:30~11:30 Back&Arm 🍃 yuki.H	10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 Ayano.Y
12:00~13:00 Waist 🍃 Ayano.Y		12:30~13:30 Waist 🍃 Ayano.Y	12:30~13:30 Hip&Leg 🍃 sora		12:30~13:30 Basic 🍃 未定	12:00~13:00 Back&Arm 🍃 koto.A
13:30~14:30 Basic 🍃 未定						13:30~14:30 Basic 🍃 koto.A
15:00~16:00 Hip&Leg 🍃 Ayano.Y						15:00~16:00 Waist 🍃 yuki.H
						17:30~18:30 Basic 🍃 未定
			17:30~18:30 Hip&Leg 🍃 Ayano.Y	17:30~18:30 Basic 🍃 未定	17:30~18:30 Back&Arm 🍃 未定	17:30~18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Ayano.Y
			19:00~20:00 Basic 🍃 未定	19:00~20:00 Back&Arm 🍃 yuki.H	19:00~20:00 Hip&Leg 🍃 sora	19:00~20:00 Basic 🍃 未定
			20:30~21:30 Back&Arm 🍃 yuki.H	20:30~21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Ayano.Y	20:30~21:30 Release&Strength sora	20:30~21:30 Hip&Leg 🍃 Ayano.Y

🍃 : 体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）