

かわぐちキャストィ店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月17日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Basic Noa.m	10:30～11:30 Waist Yuina.D	10:30～11:30 Hip&Leg akane.t	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning akane.t	10:30～11:30 Back&Arm Rinako.M	
	12:30～13:30 Shape up Waist Yuu.Y	12:00～13:00 Hip&Leg akane.t	12:00～13:00 Basic Yuina.D		12:00～13:00 Basic Yuina.D	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	
		13:30～14:30 Pilates Barre Yuu.Y	13:30～14:30 Jump to Burn akane.t		13:30～14:30 Pilates Cardio akane.t		
		15:00～16:00 Back&Arm Yuu.Y	15:00～16:00 Waist Yuina.D		15:00～16:00 Waist Yuina.D		
		17:30～18:30 Jump to Burn akane.t	17:30～18:30 Stretch & Conditioning Yuina.D		17:30～18:30 Hip&Leg akane.t		
18:00～19:00 Basic Noa.m	18:00～19:00 Hip&Leg akane.t					18:00～19:00 Basic Noa.m	18:00～19:00 Back&Arm Yuu.Y
19:30～20:30 Waist Yuina.D	19:30～20:30 Back&Arm Yuu.Y					19:30～20:30 Shape up Waist Yuu.Y	19:30～20:30 Basic Noa.m
21:00～22:00 Basic Noa.m	21:00～22:00 Pilates Cardio akane.t					21:00～22:00 Back&Arm Yuu.Y	21:00～22:00 Jump to Burn Yuu.Y

かわぐちキャストィ店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic Noa.m	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	10:30～11:30 Waist Yuina.D	close	close	10:30～11:30 Basic Noa.m		10:30～11:30 Basic インストラクター未確定
12:30～13:30 Jump to Burn Yuu.Y	12:00～13:00 Back&Arm Yuu.Y	12:30～13:30 Basic Noa.m			12:30～13:30 Stretch & Conditioning Yuina.D		12:30～13:30 Back&Arm Yuu.Y
	13:30～14:30 Jump to Burn Yuu.Y	14:30～15:30 Waist Yuina.D					
	15:00～16:00 Waist Yuina.D	16:30～17:30 Basic Noa.m					
	17:30～18:30 Shape up Waist Yuu.Y						
18:00～19:00 Basic Noa.m					18:00～19:00 Jump to Burn Sazuki	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Haruka.I	18:00～19:00 Basic Noa.m
19:30～20:30 Pilates Cardio Yuu.Y					19:30～20:30 Back&Arm Yuu.Y	19:30～20:30 Pilates Cardio Yuu.Y	19:30～20:30 Shape up Waist Yuu.Y
21:00～22:00 Basic Noa.m					21:00～22:00 Basic インストラクター未確定	21:00～22:00 Hip&Leg Haruka.I	21:00～22:00 Basic Noa.m

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

かわぐちキャストィ店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月17日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Jump to Burn Yuu.Y	10:30～11:30 Hip&Leg Haruka.I	close	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	10:30～11:30 Basic Noa.m		10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	10:30～11:30 Waist Yuina.D
12:00～13:00 Basic インストラクター未確定	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Yuina.D		12:30～13:30 Basic Noa.m	12:30～13:30 Basic Noa.m		12:30～13:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	12:00～13:00 Basic インストラクター未確定
13:30～14:30 Waist Yuina.D	14:30～15:30 Hip&Leg Haruka.I						13:30～14:30 Hip&Leg インストラクター未確定
15:00～16:00 Basic インストラクター未確定	16:30～17:30 Waist Yuina.D						15:00～16:00 Basic インストラクター未確定
17:30～18:30 Pilates Cardio arisa							17:30～18:30 Hip&Leg インストラクター未確定
			18:00～19:00 Waist Yuina.D	18:00～19:00 Basic インストラクター未確定	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	18:00～19:00 Waist Yuina.D	
			19:30～20:30 Basic Noa.m	19:30～20:30 Waist Yuina.D	19:30～20:30 Basic インストラクター未確定	19:30～20:30 Hip&Leg インストラクター未確定	
			21:00～22:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	21:00～22:00 Basic インストラクター未確定	21:00～22:00 Waist Yuina.D	21:00～22:00 Basic Noa.m	

かわぐちキャストィ店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30～11:30 Waist Yuina.D	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定		10:30～11:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定
12:30～13:30 Back&Arm Misa.K		12:30～13:30 Basic インストラクター未確定	12:30～13:30 Hip&Leg インストラクター未確定		12:30～13:30 Basic インストラクター未確定	12:00～13:00 Hip&Leg インストラクター未確定
14:30～15:30 Basic インストラクター未確定						13:30～14:30 Waist Yuina.D
16:30～17:30 Jump to Burn Misa.K						15:00～16:00 Hip&Leg インストラクター未確定
						17:30～18:30 Basic インストラクター未確定
		18:00～19:00 Hip&Leg インストラクター未確定	18:00～19:00 Basic Noa.m	18:00～19:00 Basic インストラクター未確定	18:00～19:00 Waist Yuina.D	
		19:30～20:30 Basic インストラクター未確定	19:30～20:30 Jump to Burn mayumi	19:30～20:30 Hip&Leg インストラクター未確定	19:30～20:30 Basic Noa.m	
		21:00～22:00 Hip&Leg インストラクター未確定	21:00～22:00 Back&Arm mayumi	21:00～22:00 Basic インストラクター未確定	21:00～22:00 Hip&Leg Noa.m	

・体験可能レッスン
今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
STUDIO INFO
☎専用ダイヤル：0570-050-055
受付時間：9:00-18:00
※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）