

かわぐちキャストィ店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月22日更新

| 05/01                           | 05/02                                    | 05/03                                  | 05/04                                               | 05/05 | 05/06                                               | 05/07                                               | 05/08                                |
|---------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 木                               | 金                                        | 土                                      | 日                                                   | 月     | 火                                                   | 水                                                   | 木                                    |
|                                 | 10:30～11:30<br>Basic<br>Noa.m            | 10:30～11:30<br>Waist<br>Yuina.D        | 10:30～11:30<br>Hip&Leg<br>akane.t                   | close | 10:30～11:30<br>Stretch<br>& Conditioning<br>akane.t | 10:30～11:30<br>Back&Arm<br>Rinako.M                 |                                      |
|                                 | 12:30～13:30<br>Shape up Waist<br>Yuu.Y   | 12:00～13:00<br>Hip&Leg<br>akane.t      | 12:00～13:00<br>Basic<br>Yuina.D                     |       | 12:00～13:00<br>Basic<br>Yuina.D                     | 12:30～13:30<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Yuina.D |                                      |
|                                 |                                          | 13:30～14:30<br>Pilates Barre<br>Yuu.Y  | 13:30～14:30<br>Jump to Burn<br>akane.t              |       | 13:30～14:30<br>Pilates Cardio<br>akane.t            |                                                     |                                      |
|                                 |                                          | 15:00～16:00<br>Back&Arm<br>Yuu.Y       | 15:00～16:00<br>Waist<br>Yuina.D                     |       | 15:00～16:00<br>Waist<br>Yuina.D                     |                                                     |                                      |
|                                 |                                          |                                        |                                                     |       |                                                     |                                                     |                                      |
|                                 |                                          | 17:30～18:30<br>Jump to Burn<br>akane.t | 17:30～18:30<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Yuina.D |       | 17:30～18:30<br>Hip&Leg<br>akane.t                   |                                                     |                                      |
| 18:00～19:00<br>Basic<br>Noa.m   | 18:00～19:00<br>Hip&Leg<br>akane.t        |                                        |                                                     |       |                                                     | 18:00～19:00<br>Basic<br>Noa.m                       | 18:00～19:00<br>Back&Arm<br>Yuu.Y     |
| 19:30～20:30<br>Waist<br>Yuina.D | 19:30～20:30<br>Back&Arm<br>Yuu.Y         |                                        |                                                     |       |                                                     | 19:30～20:30<br>Shape up Waist<br>Yuu.Y              | 19:30～20:30<br>Basic<br>Noa.m        |
| 21:00～22:00<br>Basic<br>Noa.m   | 21:00～22:00<br>Pilates Cardio<br>akane.t |                                        |                                                     |       |                                                     | 21:00～22:00<br>Back&Arm<br>Yuu.Y                    | 21:00～22:00<br>Jump to Burn<br>Yuu.Y |

かわぐちキャストィ店【5月9日～5月16日スケジュール】

| 05/09                                  | 05/10                                               | 05/11                                   | 05/12 | 05/13 | 05/14                                               | 05/15                                                | 05/16                                  |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 金                                      | 土                                                   | 日                                       | 月     | 火     | 水                                                   | 木                                                    | 金                                      |
| 10:30～11:30<br>Basic<br>Noa.m          | 10:30～11:30<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Yuina.D | 10:30～11:30<br>Pilates Barre<br>Yuina.D | close | close | 10:30～11:30<br>Basic<br>Noa.m                       |                                                      | 10:30～11:30<br>Basic<br>インストラクター未確定    |
| 12:30～13:30<br>Jump to Burn<br>Yuu.Y   | 12:00～13:00<br>Back&Arm<br>Yuu.Y                    | 12:30～13:30<br>Basic<br>Noa.m           |       |       | 12:30～13:30<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Yuina.D |                                                      | 12:30～13:30<br>Back&Arm<br>Yuu.Y       |
|                                        | 13:30～14:30<br>Jump to Burn<br>Yuu.Y                | 14:30～15:30<br>Waist<br>Yuina.D         |       |       |                                                     |                                                      |                                        |
|                                        | 15:00～16:00<br>Waist<br>Yuina.D                     | 16:30～17:30<br>Basic<br>Noa.m           |       |       |                                                     |                                                      |                                        |
|                                        |                                                     |                                         |       |       |                                                     |                                                      |                                        |
|                                        | 17:30～18:30<br>Shape up Waist<br>Yuu.Y              |                                         |       |       |                                                     |                                                      |                                        |
| 18:00～19:00<br>Basic<br>Noa.m          |                                                     |                                         |       |       | 18:00～19:00<br>Jump to Burn<br>Sazuki               | 18:00～19:00<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Haruka.I | 18:00～19:00<br>Basic<br>Noa.m          |
| 19:30～20:30<br>Pilates Cardio<br>Yuu.Y |                                                     |                                         |       |       | 19:30～20:30<br>Back&Arm<br>Yuu.Y                    | 19:30～20:30<br>Pilates Cardio<br>Yuu.Y               | 19:30～20:30<br>Shape up Waist<br>Yuu.Y |
| 21:00～22:00<br>Basic<br>Noa.m          |                                                     |                                         |       |       | 21:00～22:00<br>Basic<br>インストラクター未確定                 | 21:00～22:00<br>Hip&Leg<br>Haruka.I                   | 21:00～22:00<br>Basic<br>Noa.m          |

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

かわぐちキャストィ店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月22日更新

| 05/17                                  | 05/18                                               | 05/19 | 05/20                                               | 05/21                               | 05/22                                   | 05/23                                               | 05/24                                 |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 土                                      | 日                                                   | 月     | 火                                                   | 水                                   | 木                                       | 金                                                   | 土                                     |
| 10:30～11:30<br>Jump to Burn<br>Yuu.Y   | 10:30～11:30<br>Hip&Leg<br>Haruka.I                  | close | 10:30～11:30<br>Basic<br>インストラクター未確定                 | 10:30～11:30<br>Hip&Leg<br>Noa.m     |                                         | 10:30～11:30<br>Basic<br>インストラクター未確定                 | 10:30～11:30<br>Waist<br>Yuina.D       |
| 12:00～13:00<br>Basic<br>インストラクター未確定    | 12:30～13:30<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Yuina.D |       | 12:30～13:30<br>Basic<br>Noa.m                       | 12:30～13:30<br>Basic<br>Noa.m       |                                         | 12:30～13:30<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Yuina.D | 12:00～13:00<br>Basic<br>インストラクター未確定   |
| 13:30～14:30<br>Waist<br>Yuina.D        | 14:30～15:30<br>Hip&Leg<br>Haruka.I                  |       |                                                     |                                     |                                         |                                                     | 13:30～14:30<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定 |
| 15:00～16:00<br>Basic<br>インストラクター未確定    | 16:30～17:30<br>Pilates Barre<br>Yuina.D             |       |                                                     |                                     |                                         |                                                     | 15:00～16:00<br>Basic<br>インストラクター未確定   |
|                                        |                                                     |       |                                                     |                                     |                                         |                                                     |                                       |
| 17:30～18:30<br>Pilates Cardio<br>arisa |                                                     |       |                                                     |                                     |                                         |                                                     | 17:30～18:30<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定 |
|                                        |                                                     |       | 18:00～19:00<br>Waist<br>Yuina.D                     | 18:00～19:00<br>Basic<br>インストラクター未確定 | 18:00～19:00<br>Pilates Barre<br>Yuina.D | 18:00～19:00<br>Waist<br>Yuina.D                     |                                       |
|                                        |                                                     |       | 19:30～20:30<br>Basic<br>Noa.m                       | 19:30～20:30<br>Waist<br>Yuina.D     | 19:30～20:30<br>Basic<br>インストラクター未確定     | 19:30～20:30<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定               |                                       |
|                                        |                                                     |       | 21:00～22:00<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Yuina.D | 21:00～22:00<br>Basic<br>インストラクター未確定 | 21:00～22:00<br>Waist<br>Yuina.D         | 21:00～22:00<br>Basic<br>Noa.m                       |                                       |

かわぐちキャストィ店【5月25日～5月30日スケジュール】

| 05/25                                 | 05/26 | 05/27                                 | 05/28                                 | 05/29                                 | 05/30                                               | 05/31                                   |
|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 日                                     | 月     | 火                                     | 水                                     | 木                                     | 金                                                   | 土                                       |
| 10:30～11:30<br>Basic<br>インストラクター未確定   | close | 10:30～11:30<br>Waist<br>Yuina.D       | 10:30～11:30<br>Basic<br>インストラクター未確定   |                                       | 10:30～11:30<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定               | 10:30～11:30<br>Basic<br>インストラクター未確定     |
| 12:30～13:30<br>Back&Arm<br>Misa.K     |       | 12:30～13:30<br>Basic<br>インストラクター未確定   | 12:30～13:30<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定 |                                       | 12:30～13:30<br>Basic<br>Noa.m                       | 12:00～13:00<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定   |
| 14:30～15:30<br>Basic<br>インストラクター未確定   |       |                                       |                                       |                                       |                                                     | 13:30～14:30<br>Pilates Barre<br>Yuina.D |
| 16:30～17:30<br>Jump to Burn<br>Misa.K |       |                                       |                                       |                                       |                                                     | 15:00～16:00<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定   |
|                                       |       |                                       |                                       |                                       |                                                     |                                         |
|                                       |       |                                       |                                       |                                       |                                                     | 17:30～18:30<br>Basic<br>インストラクター未確定     |
|                                       |       | 18:00～19:00<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定 | 18:00～19:00<br>Basic<br>Noa.m         | 18:00～19:00<br>Basic<br>インストラクター未確定   | 18:00～19:00<br>Waist<br>Yuina.D                     |                                         |
|                                       |       | 19:30～20:30<br>Basic<br>インストラクター未確定   | 19:30～20:30<br>Jump to Burn<br>mayumi | 19:30～20:30<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定 | 19:30～20:30<br>Basic<br>インストラクター未確定                 |                                         |
|                                       |       | 21:00～22:00<br>Hip&Leg<br>インストラクター未確定 | 21:00～22:00<br>Back&Arm<br>mayumi     | 21:00～22:00<br>Basic<br>インストラクター未確定   | 21:00～22:00<br>Stretch<br>& Conditioning<br>Yuina.D |                                         |

・体験可能レッスン  
今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
STUDIO INFO  
☎専用ダイヤル：0570-050-055  
受付時間：9:00-18:00  
※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）