

NU茶屋町店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Jump to Burn momo.O	10:30～11:30 Basic Nagi.M	10:30～11:30 Back&Arm Amau.H	10:30～11:30 Basic Nagi.M	close	10:30～11:30 Pilates Barre momo.O	10:30～11:30 Hip&Leg momo.O	10:30～11:30 Back&Arm Amau.H
12:00～13:00 Basic Nagi.M	12:00～13:00 Pilates Barre momo.O	12:00～13:00 Basic Nagi.M	12:00～13:00 Pilates Cardio Sakura.M		12:00～13:00 Reset Flow Sakura.M	12:00～13:00 Back&Arm Yuna	12:00～13:00 Basic Nagi.M
13:30～14:30 Release&Strength momo.O	13:30～14:30 Basic Nagi.M	13:30～14:30 Reset Flow Sakura.M	13:30～14:30 Basic Nagi.M		13:30～14:30 Shape up Waist momo.O	13:30～14:30 Release&Strength momo.O	13:30～14:30 Hip&Leg Amau.H
15:00～16:00 Basic Nagi.M		15:00～16:00 Pilates Workout Amau.H	15:00～16:00 Shape up Waist momo.O		15:00～16:00 Animal Stretch Sakura.M		15:00～16:00 Basic Nagi.M
		16:30～17:30 Basic Nagi.M	16:30～17:30 Body Balance Sakura.M		16:30～17:30 Basic Nagi.M		
		18:00～19:00 Body Balance Sakura.M	18:00～19:00 Hip&Leg momo.O		18:00～19:00 Body Balance Sakura.M		
17:30～18:30 Pilates Barre Ikumi.S	17:30～18:30 Power up Control Sakura.M	19:30～20:00 Basic Nagi.M	19:30～20:00 Stretch & Conditioning Sakura.M		19:30～20:00 Basic Nagi.M	17:30～18:30 Pilates Workout Amau.H	17:30～18:30 Basic Nagi.M
19:00～20:00 Basic Nagi.M	19:00～20:00 Hip&Leg momo.O					19:00～20:00 Jump to Burn Yuna	19:00～20:00 Back&Spine Sakura.M
20:30～21:30 Waist Ikumi.S	20:30～21:30 Back&Spine Sakura.M					20:30～21:30 Back&Arm Amau.H	20:30～21:30 Pilates Cardio Sakura.M

NU茶屋町店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Reset Flow Sakura.M	10:30～11:30 Back&Spine Sakura.M	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Sakura.M	close	10:30～11:30 Basic Nagi.M	10:30～11:30 Release&Strength Amau.H	10:30～11:30 Waist Nagi.M	10:30～11:30 Jump to Burn Natsuho
12:00～13:00 Hip Punch Amau.H	12:00～13:00 Release&Strength Amau.H	12:00～13:00 Basic Nagi.M		12:00～13:00 Body Balance Sakura.M	12:00～13:00 Advance momo.O	12:00～13:00 Power up Control momo.O	12:00～13:00 Shape up Waist Sakura.M
13:30～14:30 Animal Stretch Sakura.M	13:30～14:30 Body Balance Sakura.M	13:30～14:30 Pilates Cardio Sakura.M		13:30～14:30 Basic Nagi.M	13:30～14:30 Hip&Leg Amau.H	13:30～14:30 Basic Nagi.M	13:30～14:30 Pilates Barre Natsuho
	15:00～16:00 Basic Nagi.M	15:00～16:00 Basic Nagi.M		15:00～16:00 Reset Flow Sakura.M		15:00～16:00 Release&Strength momo.O	
	16:30～17:30 Hip Punch Amau.H	16:30～17:30 Reset Flow Sakura.M					
	18:00～19:00 Basic Nagi.M	18:00～19:00 Basic Nagi.M					
17:30～18:30 Basic Nagi.M	19:30～20:00 Hip&Leg Amau.H			17:30～18:30 Pilates Barre momo.O	17:30～18:30 Back&Arm Natsuho	17:30～18:30 Pilates Workout Amau.H	17:30～18:30 Basic 未定
19:00～20:00 Pilates Workout Amau.H				19:00～20:00 Back&Spine Sakura.M	19:00～20:00 Basic Nagi.M	19:00～20:00 Shape up Waist momo.O	19:00～20:00 Pilates Cardio Sakura.M
20:30～21:30 Basic Nagi.M				20:30～21:30 Jump to Burn momo.O	20:30～21:30 Pilates Barre Natsuho	20:30～21:30 Hip Punch Amau.H	20:30～21:30 Basic 未定

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

NU茶屋町店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Reset Flow Sakura.M	close	close	10:30～11:30 Jump to Burn Yuna	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Shape up Waist momo.O	10:30～11:30 Back&Arm Amau.H	10:30～11:30 Basic 未定
12:00～13:00 Hip Punch Amau.H			12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Hip&Leg momo.O	12:00～13:00 Release&Strength Amau.H	12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Waist Nagi.M
13:30～14:30 Power up Control Sakura.M			13:30～14:30 Basic 未定	13:30～14:30 Basic 未定	13:30～14:30 Power up Control momo.O	13:30～14:30 Hip&Leg Amau.H	13:30～14:30 Basic 未定
15:00～16:00 Basic 未定			15:00～16:00 Back&Arm Yuna		15:00～16:00 Hip Punch Amau.H		15:00～16:00 Animal Stretch Sakura.M
16:30～17:30 Hip&Leg Amau.H							16:30～17:30 Waist Nagi.M
18:00～19:00 Basic 未定							18:00～19:00 Back&Spine Sakura.M
19:30～20:00 Back&Arm Amau.H			17:30～18:30 Reset Flow Sakura.M	17:30～18:30 Waist Nagi.M	17:30～18:30 Basic Nagi.M	17:30～18:30 Stretch & Conditioning Sakura.M	19:30～20:00 Waist Nagi.M
			19:00～20:00 Waist Yuna	19:00～20:00 Animal Stretch momo.O	19:00～20:00 Back&Arm Amau.H	19:00～20:00 Basic 未定	
			20:30～21:30 Back&Spine Sakura.M	20:30～21:30 Waist Nagi.M	20:30～21:30 Waist Nagi.M	20:30～21:30 Body Balance Sakura.M	

NU茶屋町店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Waist Nagi.M	close	10:30～11:30 Advance Amau.H	10:30～11:30 Back&Arm Yuna	10:30～11:30 Back&Spine Sakura.M	10:30～11:30 Waist Nagi.M	10:30～11:30 Power up Control momo.O
12:00～13:00 Pilates Barre Ikumi.S		12:00～13:00 Pilates Cardio Sakura.M	12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Stretch & Conditioning Sakura.M	12:00～13:00 Basic 未定
13:30～14:30 Pilates Cardio Sakura.M		13:30～14:30 Pilates Workout Amau.H	13:30～14:30 Jump to Burn Yuna	13:30～14:30 Reset Flow Sakura.M	13:30～14:30 Basic Nagi.M	13:30～14:30 Waist Nagi.M
15:00～16:00 Basic Nagi.M		15:00～16:00 Basic 未定		15:00～16:00 Basic 未定		15:00～16:00 Basic 未定
16:30～17:30 Body Balance Ikumi.S						16:30～17:30 Pilates Workout Amau.H
18:00～19:00 Shape up Waist Sakura.M						18:00～19:00 Waist Nagi.M
		17:30～18:30 Basic 未定	17:30～18:30 Waist Nagi.M	17:30～18:30 Jump to Burn momo.O	17:30～18:30 Pilates Barre momo.O	19:30～20:00 Back&Arm Amau.H
		19:00～20:00 Body Balance Sakura.M	19:00～20:00 Pilates Cardio Sakura.M	19:00～20:00 Basic 未定	19:00～20:00 Back&Arm Amau.H	
		20:30～21:30 Basic 未定	20:30～21:30 Basic Nagi.M	20:30～21:30 Shape up Waist momo.O	20:30～21:30 Animal Stretch momo.O	

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）