

モレラ岐阜店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月7日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Back&Arm Mika	10:30～11:30 Basic Mika	10:30～11:30 Hip&Leg Mao	close	10:30～11:30 Basic Satomi.N	10:30～11:30 Back&Arm Mao	
	12:30～13:30 Hip&Leg Mao	12:00～13:00 Back&Arm Mika	12:30～13:30 Basic Satomi.N		12:00～13:00 Waist Mao	12:30～13:30 Basic Satomi.N	
		13:30～14:30 Hip&Leg Mao	14:30～15:30 Stretch & Conditioning Mao		13:30～14:30 Back&Arm Mao		
		15:00～16:00 Waist Mika	16:30～17:30 Basic Satomi.N		15:00～16:00 Basic Satomi.N		
		17:30～18:30 Stretch & Conditioning Mao			17:30～18:30 Hip&Leg Mao		
18:00～19:00 Basic Satomi.N	18:00～19:00 Waist Mika					18:00～19:00 Waist Mika	18:00～19:00 Back&Arm Mika
19:30～20:30 Hip&Leg Mika	19:30～20:30 Stretch & Conditioning Mao					19:30～20:30 Hip&Leg Mao	19:30～20:30 Basic Satomi.N
21:00～22:00 Waist Mao	21:00～22:00 Basic Satomi.N					21:00～22:00 Basic Mika	21:00～22:00 Hip&Leg Mika

モレラ岐阜店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mao	10:30～11:30 Basic Satomi.N	10:30～11:30 Back&Arm Mao	close	10:30～11:30 Hip&Leg Mao	10:30～11:30 Basic Satomi.N		10:30～11:30 Basic Aika.S
12:30～13:30 Basic Satomi.N	12:00～13:00 Waist Mika	12:30～13:30 Basic Satomi.N		12:30～13:30 Basic Aika.S	12:30～13:30 Waist Mao		12:30～13:30 Back&Arm Mika
	13:30～14:30 Basic Satomi.N	14:30～15:30 Waist Mao					
	15:00～16:00 Back&Arm Mika	16:30～17:30 Stretch & Conditioning Mao					
	17:30～18:30 Hip&Leg Mika						
18:00～19:00 Basic Satomi.N				18:00～19:00 Stretch & Conditioning Mao	18:00～19:00 Basic Aika.S	18:00～19:00 Waist Mika	18:00～19:00 Hip&Leg Mika
19:30～20:30 Hip&Leg Mika				19:30～20:30 Waist Mao	19:30～20:30 Back&Arm Mao	19:30～20:30 Stretch & Conditioning Mao	19:30～20:30 Basic Aika.S
21:00～22:00 Back&Arm Mika				21:00～22:00 Basic Satomi.N	21:00～22:00 Hip&Leg Mika	21:00～22:00 Basic Satomi.N	21:00～22:00 Basic Aika.S

📌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

モレラ岐阜店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月7日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Waist Mika		close	10:30～11:30 Back&Arm Mika	10:30～11:30 Hip&Leg Mika		10:30～11:30 Hip&Leg Satomi.N	10:30～11:30 Basic Aika.S
12:00～13:00 Basic Satomi.N			12:30～13:30 Waist Mika	12:30～13:30 Back&Arm Mika		12:30～13:30 Basic Satomi.N	12:00～13:00 Back&Arm Mika
13:30～14:30 Hip&Leg Mika							13:30～14:30 Basic Aika.S
15:00～16:00 Basic Aika.S							15:00～16:00 Stretch & Conditioning Mao
17:30～18:30 Basic Satomi.N							17:30～18:30 Waist Mika
			18:00～19:00 Hip&Leg Mika	18:00～19:00 Waist Mika	18:00～19:00 Back&Arm Mao	18:00～19:00 Basic Aika.S	
			19:30～20:30 Basic Satomi.N	19:30～20:30 Basic Satomi.N	19:30～20:30 Waist Mao	19:30～20:30 Hip&Leg Mao	
			21:00～22:00 Basic Aika.S	21:00～22:00 Basic Satomi.N	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Mao	21:00～22:00 Back&Arm Mao	

モレラ岐阜店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Hip&Leg Mika	close	10:30～11:30 Hip&Leg Mao	10:30～11:30 Waist Mika		10:30～11:30 Back&Arm Mao	10:30～11:30 Hip&Leg Satomi.N
12:30～13:30 Stretch & Conditioning Mao		12:30～13:30 Back&Arm Mika	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Mao		12:30～13:30 Basic Mao	12:00～13:00 Stretch & Conditioning Mao
14:30～15:30 Back&Arm Mika						13:30～14:30 Basic Satomi.N
16:30～17:30 Waist Mao						15:00～16:00 Waist Mao
						17:30～18:30 Hip&Leg Mao
		18:00～19:00 Waist Mika	18:00～19:00 Back&Arm Mao	18:00～19:00 Hip&Leg Satomi.N	18:00～19:00 Waist Mao	
		19:30～20:30 Hip&Leg Satomi.N	19:30～20:30 Basic Satomi.N	19:30～20:30 Basic Aika.S	19:30～20:30 Hip&Leg Satomi.N	
		21:00～22:00 Basic Aika.S	21:00～22:00 Hip&Leg Satomi.N	21:00～22:00 Basic Satomi.N	21:00～22:00 Basic Aika.S	

📖：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）