

pilatesK千葉店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月16日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu
	10:30～11:30 Waist 	10:30～11:30 Basic 	10:30～11:30 Jump to Burn	close	10:30～11:30 Stretch&Conditioning 	10:30～11:30 Back&Arm 	
	Akane.I	Rico.S	Mifuyu		Rico.S	Hitomi.N	
	12:00～13:00 Body Balance	12:00～13:00 Pilates Workout	12:00～13:00 Basic 		12:00～13:00 Power up Control	12:30～13:30 Pilates Barre	
	Rico.S	Akane.I	Moeka.Y		Mifuyu	Rico.S	
	13:30～14:30 Back&Spine	13:30～14:30 Pilates Barre	13:30～14:30 Release&Strength		13:30～14:30 Basic 		
	Akane.I	Moeka.Y	Akane.I		Rico.S		
		15:00～16:00 Back&Arm 	15:00～16:00 Advance		15:00～16:00 Shape up Waist		
		Hitomi.N	Mifuyu		Akane.I		
		17:30～18:30 Hip&Leg 			17:30～18:30 Body Balance		
		Hitomi.N			Mifuyu		
18:00～19:00 Pilates Cardio	18:00～19:00 Basic 					18:00～19:00 Back&Spine	18:00～19:00 Back&Arm 
Moeka.Y	Moeka.Y					Akane.I	Hitomi.N
19:30～20:30 Advance	19:30～20:30 Hip&Leg 					19:30～20:30 Shape up Waist	19:30～20:30 Pilates Barre
Mifuyu	Hitomi.N					Mifuyu	Moeka.Y
21:00～22:00 Back&Arm 	21:00～22:00 Pilates Barre					21:00～22:00 Basic 	21:00～22:00 Hip&Leg 
Hitomi.N	Moeka.Y					Moeka.Y	Hitomi.N

pilatesK千葉店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
10:30～11:30 Pilates Cardio	10:30～11:30 Back&Spine	10:30～11:30 Stretch&Conditioning 	close	close	10:30～11:30 Body Balance		10:30～11:30 Pilates Barre
Moeka.Y	Akane.I	Rico.S			Rico.S		Moeka.Y
12:00～13:00 Hip&Leg 	12:00～13:00 Basic 	12:00～13:00 Back&Arm 			12:30～13:30 Waist 		12:00～13:00 Back&Arm 
Hitomi.N	Rico.S	Moeka.Y			Moeka.Y		Hitomi.N
13:30～14:30 Waist 	13:30～14:30 Hip&Leg 	13:30～14:30 Pilates Barre					13:30～14:30 Hip&Leg 
Moeka.Y	Hitomi.N	Rico.S					Moeka.Y
	15:00～16:00 Body Balance	15:00～16:00 Pilates Cardio					
	Rico.S	Moeka.Y					
	17:30～18:30 Back&Arm 						
	Hitomi.N						
18:00～19:00 Pilates Workout					18:00～19:00 Release&Strength	18:00～19:00 Back&Spine	18:00～19:00 Jump to Burn
Akane.I					Akane.I	Akane.I	Mifuyu
19:30～20:30 Back&Arm 					19:30～20:30 Back&Arm 	19:30～20:30 Hip&Leg 	19:30～20:30 Stretch&Conditioning 
Hitomi.N					Hitomi.N	Hitomi.N	Rico.S
21:00～22:00 Release&Strength					21:00～22:00 Shape up Waist	21:00～22:00 Pilates Workout	21:00～22:00 Advance
Akane.I					Akane.I	Akane.I	Mifuyu

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数数が1回に制限されます。

pilatesK千葉店【5月17日～24日スケジュール】

2025年4月16日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Hitomi.N	10:30～11:30 Waist 🍷 Rico.S	close	10:30～11:30 Advance Mifuyu	10:30～11:30 Pilates Cardio Moeka.Y		10:30～11:30 Back&Arm 🍷 Hitomi.N	10:30～11:30 Body Balance Rico.S
12:00～13:00 Pilates Cardio Moeka.Y	12:00～13:00 Pilates Barre Moeka.Y		12:00～13:00 Back&Arm 🍷 Moeka.Y	12:30～13:30 Release&Strength Mifuyu		12:00～13:00 Hip&Leg 🍷 Hitomi.N	12:00～13:00 Jump to Burn Mifuyu
13:30～14:30 Pilates Barre Rico.S	13:30～14:30 Body Balance Rico.S		13:30～14:30 Power up Control Mifuyu			13:30～14:30 Pilates Cardio Moeka.Y	13:30～14:30 Hip&Leg 🍷 Hitomi.N
15:00～16:00 Back&Arm 🍷 Hitomi.N	15:00～16:00 Basic 🍷 Moeka.Y						15:00～16:00 Pilates Barre Rico.S
17:30～18:30 Waist 🍷 Rico.S							17:30～18:30 Basic 🍷 Moeka.Y
			18:00～19:00 Pilates Barre Rico.S	18:00～19:00 Body Balance Rico.S	18:00～19:00 Advance Mifuyu	18:00～19:00 Shape up Waist Mifuyu	
			19:30～20:30 Hip&Leg 🍷 Hitomi.N	19:30～20:30 Back&Arm 🍷 Hitomi.N	19:30～20:30 Basic 🍷 Rico.S	19:30～20:30 Waist 🍷 Moeka.Y	
			21:00～22:00 Waist 🍷 Rico.S	21:00～22:00 Pilates Barre Rico.S	21:00～22:00 Pilates Cardio Mifuyu	21:00～22:00 Release&Strength Mifuyu	

pilatesK千葉店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10:30～11:30 Advance Mifuyu	close	10:30～11:30 Back&Arm 🍷 Hitomi.N	10:30～11:30 Basic 🍷 Moeka.Y		10:30～11:30 Power up Control Mifuyu	10:30～11:30 Pilates Barre Moeka.Y
12:00～13:00 Waist 🍷 Rico.S		12:00～13:00 Hip&Leg 🍷 Hitomi.N	12:30～13:30 Waist 🍷 Moeka.Y		12:00～13:00 Hip&Leg 🍷 Hitomi.N	12:00～13:00 Basic 🍷 Rico.S
13:30～14:30 Back&Arm 🍷 Hitomi.N		13:30～14:30 Jump to Burn Mifuyu			13:30～14:30 Advance Mifuyu	13:30～14:30 Shape up Waist Mifuyu
15:00～16:00 Shape up Waist Mifuyu						15:00～16:00 Back&Arm 🍷 Hitomi.N
						17:30～18:30 Pilates Cardio Moeka.Y
		18:00～19:00 Waist 🍷 Moeka.Y	18:00～19:00 Shape up Waist Mifuyu	18:00～19:00 Basic 🍷 Rico.S	18:00～19:00 Stretch&Conditioning 🍷 Rico.S	
		19:30～20:30 Power up Control Mifuyu	19:30～20:30 Hip&Leg 🍷 Hitomi.N	19:30～20:30 Pilates Barre Moeka.Y	19:30～20:30 Back&Arm 🍷 Hitomi.N	
		21:00～22:00 Hip&Leg 🍷 Moeka.Y	21:00～22:00 Advance Mifuyu	21:00～22:00 Body Balance Rico.S	21:00～22:00 Pilates Barre Rico.S	

🍷：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）