

函館店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月16日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Back&Arm Kazuki.I	10:30～11:30 Waist Miku.y	10:30～11:30 Basic Sonomi.M	close	10:30～11:30 Basic Sonomi.M	10:30～11:30 Hip&Leg Miku.y	
	12:30～13:30 Pilates Barre Kazuki.I	12:00～13:00 Basic Sonomi.M	12:30～13:30 Hip&Leg Miku.y		12:00～13:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	12:30～13:30 Waist Miku.y	
		13:30～14:30 Hip&Leg Miku.y	14:30～15:30 Basic Arisa.Y		13:30～14:30 Basic Arisa.Y		
		15:00～16:00 Basic Sonomi.M	16:30～17:30 Waist Miku.y		15:00～16:00 Back&Arm Kazuki.I		
		17:30～18:30 Basic Arisa.Y			17:30～18:30 Pilates Barre Kazuki.I		
18:00～19:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	18:00～19:00 Basic Arisa.Y					18:00～19:00 Basic Sonomi.M	18:00～19:00 Hip&Leg Miku.y
19:30～20:30 Basic Arisa.Y	19:30～20:30 Hip&Leg Miku.y					19:30～20:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	19:30～20:30 Basic Sonomi.M
21:00～22:00 Back&Arm Kazuki.I	21:00～22:00 Waist Miku.y					21:00～22:00 Pilates Barre Kazuki.I	21:00～22:00 Waist Miku.y

函館店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg Miku.y	10:30～11:30 Back&Arm Kazuki.I	10:30～11:30 Waist Miku.y	close	close			10:30～11:30 Basic インストラクター未定
12:30～13:30 Basic Sonomi.M	12:00～13:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	12:30～13:30 Basic Arisa.Y					12:30～13:30 Back&Arm Arisa.Y
	13:30～14:30 Basic Arisa.Y	14:30～15:30 Hip&Leg Miku.y					
	15:00～16:00 Pilates Barre Kazuki.I	16:30～17:30 Basic Arisa.Y					
	17:30～18:30 Basic Arisa.Y						
18:00～19:00 Basic Arisa.Y					18:00～19:00 Hip&Leg Miku.y	18:00～19:00 Waist Miku.y	18:00～19:00 Basic Sonomi.M
19:30～20:30 Waist Miku.y					19:30～20:30 Basic Arisa.Y	19:30～20:30 Hip&Leg Miku.y	19:30～20:30 Pilates Barre Kazuki.I
21:00～22:00 Basic Arisa.Y					21:00～22:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	21:00～22:00 Basic Sonomi.M	21:00～22:00 Hip&Leg Kazuki.I

📌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

函館店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月16日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I	10:30～11:30 Basic 🍃 インストラクター未定	close	10:30～11:30 Waist 🍃 Miku.y	10:30～11:30 Back&Arm 🍃 Arisa.Y		10:30～11:30 Hip&Leg 🍃 Miku.y	10:30～11:30 Back&Arm 🍃 Kazuki.I
12:00～13:00 Pilates Barre Kazuki.I	12:30～13:30 Hip&Leg 🍃 Miku.y		12:30～13:30 Basic 🍃 インストラクター未定	12:30～13:30 Hip&Leg 🍃 Miku.y		12:30～13:30 Pilates Barre Kazuki.I	12:00～13:30 Basic 🍃 インストラクター未定
13:30～14:30 Basic 🍃 Arisa.Y	14:30～15:30 Waist 🍃 Miku.y						13:30～14:30 Pilates Barre Kazuki.I
15:00～16:00 Waist 🍃 Miku.y	16:30～17:30 Basic 🍃 Sonomi.M						15:00～16:00 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I
17:30～18:30 Hip&Leg 🍃 Miku.y							17:30～18:30 Basic 🍃 Arisa.Y
			18:00～19:00 Basic 🍃 Sonomi.M	18:00～19:00 Back&Arm 🍃 Kazuki.I	18:00～19:00 Hip&Leg 🍃 Kazuki.I	18:00～19:00 Back&Arm 🍃 Kazuki.I	
			19:30～20:30 Pilates Barre Kazuki.I	19:30～20:30 Basic 🍃 インストラクター未定	19:30～20:30 Waist 🍃 Miku.y	19:30～20:30 Basic 🍃 インストラクター未定	
			21:00～22:00 Back&Arm 🍃 Kazuki.I	21:00～22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I	21:00～22:00 Pilates Barre Kazuki.I	21:00～22:00 Basic 🍃 Arisa.Y	

函館店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 🍃 インストラクター未定	close	10:30～11:30 Basic 🍃 Sonomi.M	10:30～11:30 Waist 🍃 Miku.y		10:30～11:30 Back&Arm 🍃 Arisa.Y	10:30～11:30 Basic 🍃 Sonomi.M
12:30～13:30 Back&Arm 🍃 Arisa.Y		12:30～13:30 Basic 🍃 インストラクター未定	12:30～13:30 Back&Arm 🍃 Sonomi.M		12:30～13:30 Basic 🍃 インストラクター未定	12:00～13:30 Hip&Leg 🍃 Miku.y
14:30～15:30 Basic 🍃 インストラクター未定						13:30～14:30 Back&Arm 🍃 Sonomi.M
16:30～17:30 Back&Arm 🍃 Arisa.Y						15:00～16:00 Pilates Barre Kazuki.I
						17:30～18:30 Back&Arm 🍃 Arisa.Y
		18:00～19:00 Waist 🍃 Miku.y	18:00～19:00 Pilates Barre Kazuki.I	18:00～19:00 Back&Arm 🍃 Arisa.Y	18:00～19:00 Waist 🍃 Miku.y	
		19:30～20:30 Basic 🍃 インストラクター未定	19:30～20:30 Hip&Leg 🍃 Miku.y	19:30～20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I	19:30～20:30 Back&Arm 🍃 Sonomi.M	
		21:00～22:00 Back&Arm 🍃 Arisa.Y	21:00～22:00 Basic 🍃 Arisa.Y	21:00～22:00 Waist 🍃 Miku.y	21:00～22:00 Basic 🍃 Sonomi.M	

🍃：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）