

シュロアモール筑紫野店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月22日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10 : 30～11 : 30 Stretch & Conditioning Aoi.T	10 : 30～11 : 30 Waist Natsuki.F	10 : 30～11 : 30 Basic Ruka.I	close	10 : 30～11 : 30 Pilates Barre Aoi.T	10 : 30～11 : 30 Hip&Leg Natsuki.F	
	12 : 30～13 : 30 Basic Ruka.I	12 : 00～13 : 00 Release&Strength Aoi.T	12 : 30～13 : 30 Waist Aoi.T		12 : 00～13 : 00 Hip&Leg Natsuki.F	12 : 30～13 : 30 Back&Arm Aoi.T	
		13 : 30～14 : 30 Back&Arm Natsuki.F	14 : 30～15 : 30 Basic Ruka.I		13 : 30～14 : 30 Release&Strength Aoi.T		
		15 : 00～16 : 00 Pilates Barre Aoi.T	16 : 30～17 : 30 Hip&Leg Aoi.T		15 : 00～16 : 00 Basic Ruka.I		
		17 : 30～18 : 30 Basic Ruka.I			17 : 30～18 : 30 Waist Natsuki.F		
18 : 00～19 : 00 Waist Natsuki.F	18 : 00～19 : 00 Basic Ruka.I					18 : 00～19 : 00 Release&Strength Aoi.T	18 : 00～19 : 00 Hip&Leg Natsuki.F
19 : 30～20 : 30 Release&Strength Aoi.T	19 : 30～20 : 30 Hip&Leg Natsuki.F					19 : 30～20 : 30 Basic Ruka.I	19 : 30～20 : 30 Pilates Barre Aoi.T
21 : 00～22 : 00 Basic Ruka.I	21 : 00～22 : 00 Back&Arm Natsuki.F					21 : 00～22 : 00 Waist Aoi.T	21 : 00～22 : 00 Back&Arm Natsuki.F

シュロアモール筑紫野店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10 : 30～11 : 30 Back&Arm Natsuki.F	10 : 30～11 : 30 Basic Ruka.I	10 : 30～11 : 30 Jump to Burn Mizuki.O	close	10 : 30～11 : 30 Basic Ruka.I	10 : 30～11 : 30 Waist Natsuki.F		10 : 30～11 : 30 Pilates Barre Kia
12 : 30～13 : 30 Basic Ruka.I	12 : 00～13 : 00 Waist Aoi.T	12 : 30～13 : 30 Back&Arm Natsuki.F		12 : 30～13 : 30 Hip&Leg Natsuki.F	12 : 30～13 : 30 Pilates Barre Aoi.T		12 : 30～13 : 30 Hip&Leg Kia
	13 : 30～14 : 30 Hip&Leg Mizuki.O	14 : 30～15 : 30 Basic Ruka.I					
	15 : 00～16 : 00 Release&Strength Aoi.T	16 : 30～17 : 30 Waist Natsuki.F					
	17 : 30～18 : 30 Jump to Burn Mizuki.O						
18 : 00～19 : 00 Stretch & Conditioning Aoi.T				18 : 00～19 : 00 Pilates Barre Aoi.T	18 : 00～19 : 00 Back&Arm Natsuki.F	18 : 00～19 : 00 Basic Ruka.I	18 : 00～19 : 00 Waist Aoi.T
19 : 30～20 : 30 Hip&Leg Mizuki.O				19 : 30～20 : 30 Basic Ruka.I	19 : 30～20 : 30 Hip&Leg Natsuki.F	19 : 30～20 : 30 Stretch & Conditioning Aoi.T	19 : 30～20 : 30 Basic Ruka.I
21 : 00～22 : 00 Jump to Burn Mizuki.O				21 : 00～22 : 00 Stretch & Conditioning Aoi.T	21 : 00～22 : 00 Basic Ruka.I	21 : 00～22 : 00 Waist Natsuki.F	21 : 00～22 : 00 Release&Strength Aoi.T

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

シュロアモール筑紫野店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月22日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Back&Arm Natsuki.F	close	close	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Back&Arm Ruka.I		10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Hip&Leg Natsuki.F
12:00～13:00 Basic Ruka.I			12:30～13:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	12:30～13:30 Basic 未定		12:30～13:30 Waist Natsuki.F	12:00～13:00 Jump to Burn Kia
13:30～14:30 Waist Natsuki.F							13:30～14:30 Basic 未定
15:00～16:00 Basic Ruka.I							15:00～16:00 Stretch & Conditioning Kia
17:30～18:30 Hip&Leg Natsuki.F							17:30～18:30 Back&Arm Natsuki.F
			18:00～19:00 Hip&Leg Natsuki.F	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	18:00～19:00 Pilates Barre Kia	18:00～19:00 Basic Ruka.I	
			19:30～20:30 Waist Aoi.T	19:30～20:30 Hip&Leg Natsuki.F	19:30～20:30 Back&Arm Ruka.I	19:30～20:30 Jump to Burn Kia	
			21:00～22:00 Basic Natsuki.F	21:00～22:00 Jump to Burn Kia	21:00～22:00 Waist Kia	21:00～22:00 Back&Arm Ruka.I	

シュロアモール筑紫野店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Release&Strength Aoi.T	close	10:30～11:30 Waist Natsuki.F	10:30～11:30 Basic Natsuki.F		10:30～11:30 Back&Arm Natsuki.F	10:30～11:30 Waist Natsuki.F
12:30～13:30 Hip&Leg Natsuki.F		12:30～13:30 Basic 未定	12:30～13:30 Back&Arm Kia		12:30～13:30 Waist Natsuki.F	12:00～13:00 Basic 未定
14:30～15:30 Waist Aoi.T						13:30～14:30 Release&Strength Aoi.T
16:30～17:30 Basic Natsuki.F						15:00～16:00 Hip&Leg Natsuki.F
						17:30～18:30 Pilates Barre Aoi.T
		18:00～19:00 Jump to Burn Kia	18:00～19:00 Hip&Leg Aoi.T	18:00～19:00 Waist Aoi.T	18:00～19:00 Pilates Barre Aoi.T	
		19:30～20:30 Back&Arm Aoi.T	19:30～20:30 Jump to Burn Kia	19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	
		21:00～22:00 Release&Strength Kia	21:00～22:00 Pilates Barre Aoi.T	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	21:00～22:00 Basic 未定	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）