

浜松メイワン店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年4月2日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Waist Nao.M		10:30-11:30 Hip&Leg Kayoko.T	10:30-11:30 Waist Nao.M	10:30-11:30 Pilates Barre Mizuki.S	close	10:30-11:30 Shape up Waist Nao.M
12:30-13:30 Back&Arm nana.f	12:30-13:30 Hip&Leg nana.f		12:30-13:30 Basic Kayoko.T	12:00-13:00 Back&Arm nana.f	12:00-13:00 Waist nana.f		12:30-13:30 Basic Nao.M
				13:30-14:30 Hip&Leg nana.f	13:30-14:30 Back&Arm nana.f		
				15:00-16:00 Basic Nao.M	15:00-16:00 Jump to Burn Mizuki.S		
17:30-18:30 Waist nana.f	17:30-18:30 Basic Nao.M	17:30-18:30 Back&Arm nana.f	17:30-18:30 Basic Nao.M	17:30-18:30 Back&Arm nana.f			17:30-18:30 Hip&Leg nana.f
19:00-20:00 Basic Nao.M	19:00-20:00 Back&Arm nana.f	19:00-20:00 Shape up Waist Nao.M	19:00-20:00 Release&Strength Kayoko.T				19:00-20:00 Jump to Burn Yume
20:30-21:30 Hip&Leg nana.f	20:30-21:30 Stretch & Conditioning Nao.M	20:30-21:30 Hip&Leg nana.f	20:30-21:30 Waist Nao.M			20:30-21:30 Back&Arm nana.f	

浜松メイワン店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Basic Nao.M		10:30-11:30 Waist nana.f	10:30-11:30 Hip&Leg Honoka.T	10:30-11:30 Back&Arm nana.f	close	10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Back&Arm nana.f
12:30-13:30 Back&Arm Nao.M		12:30-13:30 Release&Strength Mizuki.S	12:00-13:00 Waist Nao.M	12:00-13:00 Jump to Burn Kayoko.T		12:30-13:30 Waist nana.f	12:30-13:30 Hip&Leg nana.f
			13:30-14:30 Basic Honoka.T	13:30-14:30 Hip&Leg nana.f			
			15:00-16:00 Stretch & Conditioning Nao.M	15:00-16:00 Release&Strength Kayoko.T			
17:30-18:30 Back&Arm nana.f	17:30-18:30 Shape up Waist Nao.M	17:30-18:30 Hip&Leg Nao.M	17:30-18:30 Basic Honoka.T			17:30-18:30 Jump to Burn Kayoko.T	17:30-18:30 Basic Yume
19:00-20:00 Basic Nao.M	19:00-20:00 Back&Arm nana.f	19:00-20:00 Pilates Barre Mizuki.S				19:00-20:00 Back&Arm nana.f	19:00-20:00 Stretch & Conditioning Nao.M
20:30-21:30 Waist nana.f	20:30-21:30 Basic Nao.M	20:30-21:30 Stretch & Conditioning Nao.M			20:30-21:30 Release&Strength Kayoko.T	20:30-21:30 Back&Spine Yume	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

浜松メイワン店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月21日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Waist nana.f	10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Jump to Burn Mizuki.S	close	10:30-11:30 Back&Arm Nao.M	10:30-11:30 Basic Nao.M	
	12:30-13:30 Hip&Leg nana.f	12:00-13:00 Stretch & Conditioning eriko.M	12:00-13:00 Basic 未確定		12:30-13:30 Basic Nao.M	12:30-13:30 Stretch & Conditioning Nao.M	
		13:30-14:30 Waist Nao.M	13:30-14:30 Release&Strength Mizuki.S				
		15:00-16:00 Basic eriko.M	15:00-16:00 Back&Spine 未確定				
17:30-18:30 Hip&Leg nana.f	17:30-18:30 Shape up Waist Nao.M	17:30-18:30 Hip&Leg Nao.M			17:30-18:30 Hip&Leg Nao.M	17:30-18:30 Jump to Burn Mizuki.S	17:30-18:30 Basic Mizuki.S
19:00-20:00 Basic Nao.M	19:00-20:00 Back&Arm nana.f				19:00-20:00 Pilates Barre Mizuki.S	19:00-20:00 Waist Nao.M	19:00-20:00 Hip&Leg Nao.M
20:30-21:30 Waist nana.f	20:30-21:30 Basic Nao.M				20:30-21:30 Basic Mizuki.S	20:30-21:30 Release&Strength Mizuki.S	20:30-21:30 Pilates Barre Mizuki.S

浜松メイワン店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Shape up Waist 未確定	10:30-11:30 Hip&Leg nana.f	close	10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Waist nana.f
12:30-13:30 Back&Arm Kayko.T	12:00-13:00 Basic Nao.M	12:00-13:00 Back&Arm momoka.S		12:30-13:00 Jump to Burn Kayoko.T	12:30-13:30 Back&Arm nana.f
	13:30-14:30 Jump to Burn Kayoko.T	13:30-14:30 Waist nana.f		13:30-14:30 Waist Nao.M	
	15:00-16:00 Back&Arm nana.f	15:00-16:00 Basic momoka.S		15:00-16:00 Release&Strength Kayoko.T	
17:30-18:30 Hip&Leg nana.f	17:30-18:30 Waist Kayoko.T			17:30-18:30 Back&Arm Kayoko.T	17:30-18:30 Basic Nao.M
19:00-20:00 Basic Kayoko.T					19:00-20:00 Hip&Leg nana.f
20:30-21:30 Back&Arm nana.f					20:30-21:30 Shape up Waist Nao.M

：体験可能レッスン  
 毎月第一週にピラティスを進めよう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）