

町田店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月30日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip Punch Maari	10:30~11:30 Back&Arm Haru		10:30~11:30 Pilates Cardio Maari	10:30~11:30 Waist Nozomi.K	10:30~11:30 Jump to Burn Nozomi.K	close	10:30~11:30 Basic Nozomi.K
12:30~13:30 Basic Riho.S	12:30~13:30 Jump to Burn Maari		12:30~13:30 Release&Strength Sae	12:00~13:00 Body Balance Maari	12:00~13:00 Waist Riho.S		12:30~13:30 Reset Flow Sae
				13:30~14:30 Pilates Barre Riho.S	13:30~14:30 Pilates Cardio Maari		
				15:00~16:00 Hip&Leg Nozomi.K	15:00~16:00 Basic Riho.S		
				17:30~18:30 Basic Riho.S			
18:00~19:00 Back&Arm Sae	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Maari	18:00~19:00 Reset Flow Sae	18:00~19:00 Basic Nozomi.K				18:00~19:00 Pilates Cardio Maari
19:30~20:30 Pilates Barre Riho.S	19:30~20:30 Waist Nozomi.K	19:30~20:30 Hip&Leg Nozomi.K	19:30~20:30 Shape up Waist Sae				19:30~20:30 Basic Sae
21:00~22:00 Body Balance Sae	21:00~22:00 Basic Nozomi.K	21:00~22:00 Waist Sae	21:00~22:00 Back&Arm Nozomi.K				21:00~22:00 Waist Riho.S

町田店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Hip&Leg Maari		10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Back&Arm Nozomi.K	10:30~11:30 Reset Flow Sae	close	10:30~11:30 Shape up Waist Sae	10:30~11:30 Release&Strength Sae
12:30~13:30 Back&Arm Nozomi.K		12:30~13:30 Pilates Barre Nozomi.k	12:00~13:00 Hip Punch Maari	12:00~13:00 Basic Riho.S		12:30~13:30 Back&Spine Haru	12:30~13:30 Basic Maari
			13:30~14:30 Basic Riho.S	13:30~14:30 Waist Nozomi.K			
			15:00~16:00 Jump to Burn Nozomi.K	15:00~16:00 Body Balance Sae			
			17:30~18:30 Pilates Cardio Sae				
18:00~19:00 Pilates Barre Riho.S	18:00~19:00 Hip&Leg Nozomi.K	18:00~19:00 Back&Spine Haru				18:00~19:00 Pilates Barre Riho.S	18:00~19:00 Back&Arm Haru
19:30~20:30 Hip Punch Maari	19:30~20:30 Pilates Workout Haru	19:30~20:30 Hip&Leg Sae				19:30~20:30 Body Balance Maari	19:30~20:30 Hip&Leg Maari
21:00~22:00 Release&Strength Haru	21:00~22:00 Jump to Burn Maari	21:00~22:00 Basic Maari				21:00~22:00 Hip&Leg Nozomi.K	21:00~22:00 Advance Haru

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

町田店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月30日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Jump to Burn Maari	10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Waist Riho.S	close	10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Hip&Leg Maari	
	12:30~13:30 Reset Flow Sae	12:00~13:00 Shape up Waist Sae	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Maari		12:30~13:30 Body Balance Maari	12:30~13:30 Waist Riho.S	
		13:30~14:30 Pilates Barre Nozomi.K	13:30~14:30 Basic Riho.S				
		15:00~16:00 Hip&Leg Sae	15:00~16:00 Hip Punch Maari				
		17:30~18:30 Back&Spine Haru					
18:00~19:00 Waist Nozomi.K	18:00~19:00 Hip Punch Haru				18:00~19:00 Hip&Leg Nozomi.K	18:00~19:00 Jump to Burn Nozomi.K	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Maari
19:30~20:30 Basic Maari	19:30~20:30 Pilates Barre Riho.S				19:30~20:30 Jump to Burn Maari	19:30~20:30 Basic Riho.S	19:30~20:30 Waist Riho.S
21:00~22:00 Pilates Cardio Sae	21:00~22:00 Back&Arm Nozomi.K				21:00~22:00 Pilates Barre Nozomi.K	21:00~22:00 Back&Arm Nozomi.K	21:00~22:00 Body Balance Maari

町田店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Pilates Barre Riho.S	10:30~11:30 Back&Arm Nozomi.K	10:30~11:30 Pilates Barre Nozomi.K	close	10:30~11:30 Waist Nozomi.K	10:30~11:30 Pilates Barre Riho.S
12:30~13:30 Basic Riho.S	12:00~13:00 Pilates Cardio Maari	12:00~13:00 Hip&Leg Maari		12:00~13:00 Basic Riho.S	12:30~13:30 Body Balance Maari
	13:30~14:30 Basic Riho.S	13:30~14:30 Jump to Burn Nozomi.K		13:30~14:30 Back&Arm Nozomi.K	
	15:00~16:00 Pilates Barre Nozomi.K	15:00~16:00 Basic Maari		15:00~16:00 Hip Punch Maari	
	17:30~18:30 Waist Riho.S			17:30~18:30 Pilates Barre Riho.S	
18:00~19:00 Back&Arm Nozomi.K					18:00~19:00 Basic Nozomi.K
19:30~20:30 Advance Haru					19:30~20:30 Waist Nozomi.K
21:00~22:00 Hip&Leg Nozomi.K					21:00~22:00 Hip&Leg Maari

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）