

熊本店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月25日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Waist Ami.J	10:30~11:30 Basic Ririka.M		10:30~11:30 Waist Ami.J	10:30~11:30 Hip&Leg Wako	10:30~11:30 Shape up Waist Wako	close	10:30~11:30 Basic Ririka.M
12:30~13:30 Hip&Leg Mizuki.O	12:30~13:30 Back&Arm Mizuki.O		12:30~13:30 Release&Strength Wako	12:00~13:00 Waist Ami.J	12:00~13:00 Basic Ami.J		12:00~13:00 Waist Ami.J
				13:30~14:30 Basic Ririka.M	13:30~14:30 Hip&Leg Wako		
				15:00~16:00 Back&Arm Wako	15:00~16:00 Basic Ami.J		
				17:30~18:30 Basic Ririka.M			
18:00~19:00 Jump to Burn Mizuki.O	18:00~19:00 Basic Ami.J	18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki.O	18:00~19:00 Basic Ririka.M				18:00~19:00 Basic Ririka.M
19:30~20:30 Basic Ririka.M	19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30~20:30 Basic Ami.J	19:30~20:30 Pilates Workout Wako				19:30~20:30 Shape up Waist Wako
21:00~22:00 Body Balance Wako	21:00~22:00 Waist Ami.J	21:00~22:00 Back&Arm Mizuki.O	21:00~22:00 Basic Ririka.M				21:00~22:00 Back&Arm Wako

熊本店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Body Balance Wako		10:30~11:30 Basic Ririka.M	10:30~11:30 Waist Ami.J	10:30~11:30 Basic Ririka.M	close	10:30~11:30 Pilates Workout Wako	10:30~11:30 Basic Ririka.M
12:30~13:30 Basic Ririka.M		12:30~13:30 Waist Ami.J	12:00~13:00 Basic Ririka.M	12:00~13:00 Hip&Leg Wako		12:30~13:30 Basic Ami.J	12:30~13:30 Shape up Waist Wako
			13:30~14:30 Body Balance Wako	13:30~14:30 Basic Ami.J			
			15:00~16:00 Basic Ririka.M	15:00~16:00 Jump to Burn Wako			
			17:30~18:30 Hip&Leg Mizuki				
18:00~19:00 Waist Ami.J	18:00~19:00 Basic Ririka.M	18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki				18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mei
19:30~20:30 Jump to Burn Mizuki	19:30~20:30 Hip&Leg Wako	19:30~20:30 Basic Ami.J				19:30~20:30 Back&Arm Wako	19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O
21:00~22:00 Basic Ami.J	21:00~22:00 Waist Wako	21:00~22:00 Release&Strength Wako				21:00~22:00 Basic Ririka.M	21:00~22:00 Waist Ami.J

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

熊本店【4月17日～4月24日スケジュール】

2025年3月25日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Waist Ami.J	10:30~11:30 Jump to Burn Mizuki.O	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O	close	10:30~11:30 Waist Ami.J	10:30~11:30 Jump to Burn Wako	
	12:30~13:30 Basic Ririka.M	12:00~13:00 Waist Ami.J	12:00~13:00 Basic Ami.J		12:30~13:30 Body Balance Wako	12:30~13:30 Basic Ririka.M	
		13:30~14:30 Basic Ririka.M	13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.O				
		15:00~16:00 Back&Arm Mizuki.O	15:00~16:00 Waist Wako				
		17:30~18:30 Basic Wako					
18:00~19:00 Body Balance Wako	18:00~19:00 Back&Arm Mizuki				18:00~19:00 Release&Strength Wako	18:00~19:00 Basic Ririka.M	18:00~19:00 Back&Arm Mizuki.O
19:30~20:30 Back&Arm Wako	19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O				19:30~20:30 Basic Ririka.M	19:30~20:30 Back&Arm Mizuki.O	19:30~20:30 Basic Ami.J
21:00~22:00 Basic Ririka.M	21:00~22:00 Waist Wako				21:00~22:00 Hip&Leg Mizuki.O	21:00~22:00 Waist Ami.J	21:00~22:00 Shape up Waist Wako

熊本店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Hip&Leg Wako	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 未定	10:30~11:30 Basic Ririka.M	close	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.O
12:30~13:30 Waist Ami.J	12:00~13:00 Basic Ririka.M	12:00~13:00 Release&Strength Wako		12:00~13:00 Basic Ririka.M	12:30~13:30 Waist Ami.J
	13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.O	13:30~14:30 Basic Ririka.M		13:30~14:30 Hip&Leg Wako	
	15:00~16:00 Body Balance Wako	15:00~16:00 Pilates Workout Wako		15:00~16:00 Basic Ririka.M	
	17:30~18:30 Back&Arm Mei			17:30~18:30 Stretch & Conditioning 未定	
18:00~19:00 Basic Ririka.M					18:00~19:00 Back&Arm Mizuki.O
19:30~20:30 Back&Arm Mizuki.O					19:30~20:30 Basic Ririka.M
21:00~22:00 Basic Ririka.M					21:00~22:00 Pilates Workout Wako

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）