

イオン津南店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg Honoka.T		10:30~11:30 Waist Sachi	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Sachi	10:30~11:30 Hip&Leg Honoka.T	close	10:30~11:30 Hip&Leg Honoka.T
12:30~13:30 Hip&Leg Honoka.T	12:30~13:30 Basic 未確定		12:30~13:30 Hip&Leg Honoka.T	12:30~13:00 Basic 未確定	12:30~13:30 Body Balance Sachi		12:30~13:30 Basic Honoka.T
				13:30~14:30 Waist Sachi	14:30~15:30 Basic Honoka.T		
				15:00~16:00 Basic 未確定	16:30~17:30 Waist Sachi		
				17:30~18:30 Body Balance Sachi			
18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Body Balance Sachi	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Sachi				18:00~19:00 Waist Sachi
19:30~20:30 Body Balance Sachi	19:30~20:30 Basic Honoka.T	19:30~20:30 Hip&Leg Honoka.T	19:30~20:30 Basic 未確定				19:30~20:30 Basic yuka
21:00~22:00 Stretch & Conditioning Sachi	21:00~22:00 Waist Sachi	21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Body Balance Sachi				21:00~22:00 Stretch & Conditioning Sachi

イオン津南店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic yuka		10:30~11:30 Basic yuka	10:30~11:30 Hip&Leg Sachi	10:30~11:30 Basic Sachi	close	10:30~11:30 Basic yuka	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Sachi
12:30~13:30 Waist Sachi		12:30~13:30 Shape up Waist makiho	12:30~13:00 Basic yuka	12:30~13:30 Back&Arm makiho		12:30~13:30 Hip&Leg Honoka.T	12:30~13:30 Basic yuka
			13:30~14:30 Back&Arm makiho	14:30~15:30 Body Balance Sachi			
			15:00~16:00 Basic yuka	16:30~17:30 Pilates Cardio makiho			
			17:30~18:30 Shape up Waist makiho				
18:00~19:00 Basic Honoka.T	18:00~19:00 Hip&Leg Honoka.T	18:00~19:00 Waist Sachi				18:00~19:00 Body Balance Sachi	18:00~19:00 Hip&Leg Honoka.T
19:30~20:30 Waist Sachi	19:30~20:30 Basic yuka	19:30~20:30 Pilates Cardio makiho				19:30~20:30 Basic yuka	19:30~20:30 Body Balance Sachi
21:00~22:00 Hip&Leg Honoka.T	21:00~22:00 Pilates Cardio makiho	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Sachi				21:00~22:00 Waist Sachi	21:00~22:00 Basic Honoka.T

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

イオン津南店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Back&Arm makiho	10:30~11:30 Body Balance Sachi	10:30~11:30 Basic yuka	close	10:30~11:30 Waist makiho	10:30~11:30 Basic yuka	
	12:30~13:30 Hip&Leg Honoka.T	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Sachi	12:30~13:30 Pilates Cardio makiho		12:30~13:30 Basic yuka	12:30~13:30 Hip&Leg Honoka.T	
		13:30~14:30 Back&Arm makiho	14:30~15:30 Basic yuka				
		15:00~16:00 Basic yuka	16:30~17:30 Shape up Waist makiho				
		17:30~18:30 Pilates Cardio makiho					
18:00~19:00 Pilates Cardio makiho	18:00~19:00 Body Balance Sachi				18:00~19:00 Shape up Waist Honoka.T	18:00~19:00 Pilates Cardio makiho	18:00~19:00 Back&Arm makiho
19:30~20:30 Basic yuka	19:30~20:30 Waist Sachi				19:30~20:30 Basic yuka	19:30~20:30 Hip&Leg Honoka.T	19:30~20:30 Basic Honoka.T
21:00~22:00 Hip&Leg Honoka.T	21:00~22:00 Basic yuka				21:00~22:00 Hip&Leg Honoka.T	21:00~22:00 Back&Arm makiho	21:00~22:00 Shape up Waist makiho

イオン津南店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Hip&Leg Honoka.T	10:30~11:30 Basic yuka	10:30~11:30 Waist Sachi	close	10:30~11:30 Hip&Leg Honoka.T	10:30~11:30 Shape up Waist Honoka.T
12:30~13:30 Basic yuka	12:00~13:00 Body Balance Sachi	12:30~13:30 Back&Arm makiho		12:00~13:00 Body Balance Sachi	12:30~13:30 Basic yuka
	13:30~14:30 Waist makiho	14:30~15:30 Basic Sachi		13:30~14:30 Basic yuka	
	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Sachi	16:30~17:30 Pilates Cardio makiho		15:00~16:00 Waist Sachi	
	17:30~18:30 Back&Arm makiho			17:30~18:30 Shape up Waist Honoka.T	
18:00~19:00 Basic Honoka.T					18:00~19:00 Stretch & Conditioning makiho
19:30~20:30 Body Balance Sachi					19:30~20:30 Body Balance Sachi
21:00~22:00 Hip&Leg Honoka.T					21:00~22:00 Pilates Cardio makiho

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）