

pilatesK福原店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic ayano.M	10:30~11:30 Waist moe.K	10:30~11:30 Hip&Leg Akane.S	10:30~11:30 Basic Akane.S	10:30~11:30 Waist moe.K	10:30~11:30 Hip&Leg Akane.S	close	10:30~11:30 Hip&Leg Akane.S
12:30~13:30 Waist moe.K	12:30~13:30 Hip&Leg ayano.M	12:30~13:30 Basic Mei.h	12:30~13:30 Back&Arm ayano.M	12:30~13:30 Basic Akane.S	12:30~13:30 Basic Mei.h		12:30~13:30 Basic Mei.h
				14:30~15:30 Back&Arm ayano.M	14:30~15:30 Hip&Leg Akane.S		
					16:30~17:30 Basic Mei.h		
				17:00~18:00 Basic Mei.h			
18:00~19:00 Hip&Leg Akane.S	18:00~19:00 Basic Mei.h	18:00~19:00 Back&Arm ayano.M	18:00~19:00 Basic Mei.h				18:00~19:00 Back&Arm ayano.M
20:30~21:30 Basic moe.K	20:30~21:30 Back&Arm ayano.M	20:30~21:30 Basic Akane.S	20:30~21:30 Hip&Leg ayano.M				20:30~21:30 Basic Mei.h

pilatesK福原店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic Akane.S	10:30~11:30 Back&Arm ayano.M	10:30~11:30 Basic Mei.h	10:30~11:30 Basic ayano.M	10:30~11:30 Waist moe.K	close	10:30~11:30 Back&Arm ayano.M	10:30~11:30 Hip&Leg ayano.M
12:30~13:30 Back&Arm ayano.M	12:30~13:30 Basic Mei.h	12:30~13:30 Waist moe.K	12:30~13:30 Waist moe.K	12:30~13:30 Basic Mei.h		12:30~13:30 Basic Mei.h	12:30~13:30 Back&Arm ayano.M
			14:30~15:30 Back&Arm ayano.M	14:30~15:30 Hip&Leg moe.K			
				16:30~17:30 Basic Akane.S			
			17:00~18:00 Hip&Leg Akane.S				
18:00~19:00 Waist moe.K	18:00~19:00 Basic Akane.S	18:00~19:00 Hip&Leg Akane.S				18:00~19:00 Waist moe.K	19:30~20:30 Hip&Leg Akane.S
20:30~21:30 Basic Mei.h	20:30~21:30 Hip&Leg ayano.M	20:30~21:30 Back&Arm ayano.M				20:30~21:30 Basic Akane.S	20:30~21:30 Waist moe.K

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

pilatesK福原店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	close	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30
Back&Arm ayano.M	Basic Akane.S	Back&Arm ayano.M	Basic ayano.M		Waist moe.K	Back&Arm ayano.M	Basic Mei.h
12:30~13:30	12:30~13:30	12:00~13:00	12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30	12:30~13:30
Basic ayano.M	Waist moe.K	Basic Akane.S	Waist moe.K		Hip&Leg moe.K	Waist moe.K	Hip&Leg Akane.S
		13:30~14:30	14:30~15:30				
		Waist moe.K	Basic Mei.h				
		15:00~16:00	16:30~17:30				
		Basic Akane.S	Hip&Leg moe.K				
		17:30~18:30					
		Hip&Leg moe.K					
17:30~18:30	17:30~18:30			17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	
Hip&Leg Akane.S	Basic Mei.h			Back&Arm ayano.M	Hip&Leg Akane.S	Basic Mei.h	
19:00~20:00	19:00~20:00			19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	
Basic Mei.h	Hip&Leg moe.K			Basic Mei.h	Basic Mei.h	Hip&Leg ayano.M	
20:30~21:30	20:30~21:30			20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	
Hip&Leg Akane.S	Basic Mei.h			Hip&Leg ayano.M	Hip&Leg Akane.S	Basic Mei.h	

pilatesK福原店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	close	10:30~11:30	10:30~11:30
Back&Arm Akane.S	Basic ayano.M	Back&Arm ayano.M		Basic Mei.h	Waist moe.K
12:30~13:30	12:00~13:00	12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30
Basic Mei.h	Hip&Leg moe.k	Basic Akane.S		Back&Arm Akane.S	Basic Akane.S
	13:30~14:30	14:30~15:30		13:30~14:30	
	Basic Akane.S	Hip&Leg ayano.M		Waist moe.K	
	15:00~16:00	16:30~17:30		15:00~16:00	
	Back&Arm ayano.M	Basic Akane.S		Basic ayano.M	
	17:30~18:30			17:30~18:30	
	Waist moe.K			Hip&Leg moe.K	
17:30~18:30				17:30~18:30	
Waist moe.K				Hip&Leg ayano.M	
19:00~20:00				19:00~20:00	
Basic Akane.S				Basic Mei.h	
20:30~21:30				20:30~21:30	
Waist moe.K				Back&Arm ayano.M	

※体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）