

東梅田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Back&Arm sae	10:30~11:30 Basic Kotone.W	10:30~11:30 Stretch & Conditioning yui	close	10:30~11:30 Waist sae	10:30~11:30 Basic yui		
	12:30~13:30 Basic Kotone.W	12:30~13:30 Back&Arm sae	12:30~13:30 Basic Kotone.W		12:30~13:30 Basic yui	12:30~13:30 Hip&Leg sae		
		14:30~15:30 Basic Kotone.W	14:30~15:30 Back&Arm yui		14:30~15:30 Hip&Leg sae			
			16:30~17:30 Hip&Leg Kotone.W					
		17:00~18:00 Waist sae			17:00~18:00 Back&Arm yui			
18:00~19:00 Basic yui	18:00~19:00 Stretch & Conditioning yui						18:00~19:00 Basic sae	18:00~19:00 Back&Arm yui
20:30~21:30 Back&Arm sae	20:30~21:30 Basic Kotone.W						20:30~21:30 Waist yui	20:30~21:30 Basic Kotone.W

東梅田店【4月9日～4月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Waist yui	10:30~11:30 Basic yui	10:30~11:30 Waist sae	close	10:30~11:30 Hip&Leg Kotone.W	10:30~11:30 Basic sae		10:30~11:30 Stretch & Conditioning yui	
12:30~13:30 Basic yui	12:30~13:30 Back&Arm sae	12:30~13:30 Basic Kotone.W		12:30~13:30 Basic sae	12:30~13:30 Waist sae		12:30~13:30 Basic yumena	
	14:30~15:30 Hip&Leg yui	14:30~15:30 Back&Arm sae						
		16:30~17:30 Basic Kotone.W						
	17:00~18:00 Basic sae							
18:00~19:00 Basic Kotone.W					18:00~19:00 Back&Arm Kotone.W	18:00~19:00 Basic yui	18:00~19:00 Hip&Leg sae	18:00~19:00 Waist yui
20:30~21:30 Hip&Leg sae					20:30~21:30 Stretch & Conditioning yui	20:30~21:30 Back&Arm yui	20:30~21:30 Basic Kotone.W	20:30~21:30 Back&Arm Kotone.W

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

東梅田店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30~11:30 Waist sae	close	close	10:30~11:30 Back&Arm Kotone.W	10:30~11:30 Basic yumena		10:30~11:30 Hip&Leg yui	10:30~11:30 Waist yui		
12:30~13:30 Basic Kotone.W			12:30~13:30 Basic sae	12:30~13:30 Waist sae		12:30~13:30 Basic yumena	12:30~13:30 Back&Arm sae		
14:30~15:30 Hip&Leg sae								14:30~15:30 Basic yumena	
17:00~18:00 Basic yumena								17:00~18:00 Stretch & Conditioning yui	
					18:00~19:00 Hip&Leg Kotone.W	18:00~19:00 Stretch & Conditioning yui	18:00~19:00 Basic Kotone.W	18:00~19:00 Back&Arm Kotone.W	
					20:30~21:30 Basic yui	20:30~21:30 Back&Arm sae	20:30~21:30 Waist sae	20:30~21:30 Basic yumena	

東梅田店【4月25日～4月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Kotone.W	close	10:30~11:30 Basic yumena	10:30~11:30 Stretch & Conditioning yui		10:30~11:30 Basic yumena	10:30~11:30 Hip&Leg sae	
12:30~13:30 Stretch & Conditioning yui		12:30~13:30 Hip&Leg Kotone.W	12:30~13:30 Basic yumena		12:30~13:30 Waist sae	12:30~13:30 Basic yumena	
14:30~15:30 Back&Arm Kotone.W						14:30~15:30 Stretch & Conditioning yui	
16:30~17:30 Waist yui							
						17:00~18:00 Back&Arm Kotone.W	
			18:00~19:00 Back&Arm Kotone.W	18:00~19:00 Hip&Leg sae	18:00~19:00 Basic sae	18:00~19:00 Stretch & Conditioning yui	
			20:30~21:30 Basic sae	20:30~21:30 Waist Kotone.W	20:30~21:30 Hip&Leg yui	20:30~21:30 Basic Kotone.W	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）