

東梅田店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
close	close	close	close	close	close	close	close

東梅田店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

- ：体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

東梅田店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

東梅田店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic Sae	10:30~11:30 Back&Arm Sae	10:30~11:30 Basic Kotone.W	close	10:30~11:30 Waist Sae	10:30~11:30 Basic Kotone.W
12:30~13:30 Hip&Leg Kotone.W	12:30~13:30 Basic yui	12:30~13:30 Waist yui		12:30~13:30 Basic Kotone.W	12:30~13:30 Stretch & Conditioning yui
	14:30~15:30 Stretch & Conditioning yui	14:30~15:30 Hip&Leg Kotone.W		14:30~15:30 Back&Arm Kotone.W	
		16:30~17:30 Back&Arm yui			
	17:00~18:00 Basic Sae			17:00~18:00 Hip&Leg Sae	
18:00~19:00 Waist Sae					18:00~19:00 Basic Sae
20:30~21:30 Basic yui					20:30~21:30 Back&Arm yui

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）