

pilatesK所沢店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Pilates Cardio Mei.D	10:30~11:30 Body Balance arisa	10:30~11:30 Basic YUKINA	10:30~11:30 Hip&Leg YUKINA	10:30~11:30 Power up Control YUKINA	10:30~11:30 Release&Strength arisa	close	10:30~11:30 Hip&Leg YUKINA
12:00~13:00 Stretch & Conditioning YUKINA	12:30~13:30 Back&Arm arisa	12:00~13:00 Animal Stretch YUKINA	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Pilates Barre Mei.D	12:00~13:00 Waist Mei.D		12:00~13:30 Power up Control YUKINA
13:30~14:30 Waist Mei.D		13:30~14:30 Hip&Leg Mei.D	13:30~14:30 Pilates Workout arisa	13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Advance arisa		13:30~14:30 Basic 未定
				15:00~16:00 Back&Arm Mei.D	15:00~16:00 Basic Mei.D		
				17:30~18:30 Basic 未定			
18:00~19:00 Hip&Leg arisa	18:00~19:00 Waist Mei.D	18:00~19:00 Back&Arm Mei.D	18:00~19:00 Basic 未定				18:00~19:00 Pilates Cardio Mei.D
19:30~20:30 Body Balance arisa	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Pilates Barre arisa	19:30~20:30 Back&Arm YUKINA				19:30~20:30 Basic 未定
21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Pilates Cardio Mei.D	21:00~22:00 Waist arisa	21:00~22:00 Release&Strength arisa				21:00~22:00 Waist Mei.D

pilatesK所沢店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic Mei.D	10:30~11:30 Back&Spine YUKINA	10:30~11:30 Pilates Cardio Mei.D	10:30~11:30 Basic Mei.D	10:30~11:30 Hip&Leg arisa	close	10:30~11:30 Advance arisa	10:30~11:30 Power up Control YUKINA
12:30~13:30 Pilates Barre Mei.D	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Waist Mei.D	12:00~13:00 Back&Arm YUKINA	12:00~13:00 Animal Stretch YUKINA		12:00~13:00 Back&Arm YUKINA	12:30~13:30 Basic YUKINA
	13:30~14:30 Back&Arm YUKINA	13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Pilates Workout arisa	13:30~14:30 Basic arisa		13:30~14:30 Body Balance arisa	
			15:00~16:00 Waist Mei.D	15:00~16:00 Pilates Barre YUKINA			
			17:30~18:30 Release&Strength arisa				
18:00~19:00 Hip&Leg arisa	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Advance arisa				18:00~19:00 Back&Spine YUKINA	18:00~19:00 Waist Mei.D
19:30~20:30 Animal Stretch YUKINA	19:30~20:30 Body Balance arisa	19:30~20:30 Basic 未定				19:30~20:30 Hip&Leg Mei.D	19:30~20:30 Basic 未定
21:00~22:00 Stretch & Conditioning YUKINA	21:00~22:00 Pilates Barre arisa	21:00~22:00 Hip&Leg arisa				21:00~22:00 Basic Mei.D	21:00~22:00 Pilates Cardio Mei.D

👉:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK所沢店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Basic Mei.D	10:30~11:30 Back&Arm arisa	10:30~11:30 Hip&Leg YUKINA	10:30~11:30 Back&Spine YUKINA	close	10:30~11:30 Back&Arm YUKINA	10:30~11:30 Hip&Leg YUKINA	10:30~11:30 Release&Strength arisa
12:00~13:00 Stretch & Conditioning YUKINA	12:00~13:00 Hip&Leg arisa	12:00~13:00 Pilates Cardio Mei.D	12:00~13:00 Basic 未定		12:00~13:00 Basic 未定	12:30~13:30 Pilates Workout arisa.O	12:00~13:00 Waist arisa
13:30~14:30 Pilates Barre Mei.D	13:30~14:30 Animal Stretch YUKINA	13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Power up Control YUKINA		13:30~14:30 Back&Spine YUKINA		13:30~14:30 Pilates Cardio Mei.D
		15:00~16:00 Pilates Barre Mei.D	15:00~16:00 Basic 未定				
		17:30~18:30 Basic 未定					
18:00~19:00 Release&Strength arisa	18:00~19:00 Basic 未定				18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Pilates Cardio arisa	18:00~19:00 Pilates Barre YUKINA
19:30~20:30 Back&Arm YUKINA	19:30~20:30 Power up Control YUKINA				19:30~20:30 Advance arisa	19:30~20:30 Stretch & Conditioning YUKINA	19:30~20:30 Basic Mei.D
21:00~22:00 Pilates Workout arisa	21:00~22:00 Basic 未定				21:00~22:00 Waist arisa	21:00~22:00 Basic arisa	21:00~22:00 Back&Arm YUKINA

pilatesK所沢店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Animal Stretch YUKINA	10:30~11:30 Basic Mei.D	close	10:30~11:30 Back&Spine arisa	10:30~11:30 Pilates Cardio Mei.D
12:00~13:00 Body Balance arisa	12:00~13:00 Waist Mei.D	12:00~13:00 Pilates Barre arisa		12:00~13:00 Hip&Leg YUKINA	12:30~13:30 Waist Mei.D
13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Back&Spine YUKINA	13:30~14:30 Back&Arm Mei.D		13:30~14:30 Advance arisa	
	15:00~16:00 Basic Mei.D	15:00~16:00 Body Balance arisa		15:00~16:00 Basic YUKINA	
	17:30~18:30 Hip&Leg Mei.D			17:30~18:30 Waist arisa	
18:00~19:00 Hip&Leg YUKINA					18:00~19:00 Basic YUKINA
19:30~20:30 Back&Spine arisa					19:30~20:30 Body Balance arisa
21:00~22:00 Animal Stretch YUKINA					21:00~22:00 Back&Spine YUKINA

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)