

川崎店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip&Leg Miki.N	10:30~11:30 Back&Spine Kanami	10:30~11:30 Waist Miki.N	10:30~11:30 Hip Punch honoka	10:30~11:30 Pilates Cardio honoka	10:30~11:30 Hip&Leg Miki.N	close	10:30~11:30 Waist Miki.N
12:00~13:00 Pilates Barre Kanami	12:30~13:30 Shape up Waist Kanami	12:00~13:00 Hip&Leg Miki.N	12:00~13:00 Basic Mio.I	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Mio.I	12:00~13:00 Basic Mio.I		12:00~13:00 Stretch & Conditioning Mio.I
13:30~14:30 Waist Miki.N		13:30~14:30 Basic Mai.T	13:30~14:30 Release&Strength honoka	13:30~14:30 Hip Punch honoka	13:30~14:30 Waist Miki.N		13:30~14:30 Hip&Leg Miki.N
				15:00~16:00 Basic Mai.T	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Mio.I		
				17:30~18:30 Basic Mio.I			
18:00~19:00 Basic Mio.I	18:00~19:00 Jump to Burn honoka	18:00~19:00 Waist Miki.N	18:00~19:00 Hip&Leg Miki.N				18:00~19:00 Pilates Barre Kanami
19:30~20:30 Shape up Waist Kanami	19:30~20:30 Hip&Leg Miki.N	19:30~20:30 Release&Strength honoka	19:30~20:30 Waist Miki.N				19:30~20:30 Back&Spine Kanami
21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mio.I	21:00~22:00 Advance honoka	21:00~22:00 Back&Arm honoka	21:00~22:00 Basic Mio.I				21:00~22:00 Basic Mai.T

川崎店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mio.I	10:30~11:30 Basic Mai.T	10:30~11:30 Pilates Cardio Kanami	10:30~11:30 Jump to Burn honoka	10:30~11:30 Waist Miki.N	close	10:30~11:30 Reset Flow Kanami	10:30~11:30 Basic Mai.T
12:30~13:30 Basic Mai.T	12:00~13:00 Pilates Barre Kanami	12:00~13:00 Release&Strength honoka	12:00~13:00 Waist Miki.N	12:00~13:00 Back&Spine Kanami		12:00~13:00 Waist Miki.N	12:30~13:30 Hip&Leg Miki.N
	13:30~14:30 Body Balance Nanami.N	13:30~14:30 Back&Arm Kanami	13:30~14:30 Basic Mai.T	13:30~14:30 Hip&Leg Miki.N		13:30~14:30 Pilates Workout Nanami.N	
			15:00~16:00 Shape up Waist honoka	15:00~16:00 Advance honoka			
			17:30~18:30 Hip&Leg Miki.N				
18:00~19:00 Back&Arm honoka	18:00~19:00 Basic Mio.I	18:00~19:00 Pilates Workout Nanami.N				18:00~19:00 Release&Strength honoka	18:00~19:00 Pilates Cardio Kanami
19:30~20:30 Reset Flow Kanami	19:30~20:30 Jump to Burn honoka	19:30~20:30 Basic Mai.T				19:30~20:30 Basic Mai.T	19:30~20:30 Shape up Waist Kanami
21:00~22:00 Hip&Leg Miki.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mio.I	21:00~22:00 Body Balance Nanami.N				21:00~22:00 Hip Punch honoka	21:00~22:00 Basic Mio.I

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

川崎店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Advance honoka	10:30~11:30 Hip&Leg Miki.N	10:30~11:30 Reset Flow Kanami	10:30~11:30 Waist Miki.N	close	10:30~11:30 Pilates Cardio Kanami	10:30~11:30 Basic Mai.T	10:30~11:30 Pilates Barre Kanami
12:00~13:00 Basic Mai.T	12:00~13:00 Jump to Burn Kanami	12:00~13:00 Basic Mio.I	12:00~13:00 Release&Strength honoka		12:00~13:00 Hip&Leg Kanami	12:30~13:30 Back&Spine Kanami	12:00~13:00 Shape up Waist Kanami
13:30~14:30 Hip Punch honoka	13:30~14:30 Waist Miki.N	13:30~14:30 Body Balance Nanami.N	13:30~14:30 Hip&Leg Miki.N		13:30~14:30 Basic Mai.T		13:30~14:30 Back&Arm Mio.I
		15:00~16:00 Hip&Leg Kanami	15:00~16:00 Basic Mai.T				
		17:30~18:30 Pilates Workout Nanami.N					
18:00~19:00 Waist Miki.N	18:00~19:00 Basic Mai.T				18:00~19:00 Jump to Burn honoka	18:00~19:00 Hip Punch Nanami.N	18:00~19:00 Waist honoka
19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mio.I	19:30~20:30 Hip Punch honoka				19:30~20:30 Advance honoka	19:30~20:30 Back&Arm Mio.I	19:30~20:30 Basic Mai.T
21:00~22:00 Hip&Leg Miki.N	21:00~22:00 Advance honoka				21:00~22:00 Back&Arm Mio.I	21:00~22:00 Pilates Cardio honoka	21:00~22:00 Jump to Burn honoka

川崎店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Pilates Workout Nanami.N	10:30~11:30 Back&Arm Mio.I	10:30~11:30 Basic Mio.I	close	10:30~11:30 Reset Flow Kanami	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mio.I
12:00~13:00 Back&Arm Mio.I	12:00~13:00 Advance honoka	12:00~13:00 Back&Spine Kanami		12:00~13:00 Pilates Cardio Mari.y	12:30~13:30 Back&Arm Mio.I
13:30~14:30 Body Balance Nanami.N	13:30~14:30 Pilates Barre Kanami	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Mio.I		13:30~14:30 Basic Mai.T	
	15:00~16:00 Waist Kanami	15:00~16:00 Jump to Burn Kanami		15:00~16:00 Back&Arm Mio.I	
	17:30~18:30 Basic Mai.T			17:30~18:30 Body Balance Mari.y	
18:00~19:00 Reset Flow Kanami					18:00~19:00 Pilates Cardio honoka
19:30~20:30 Pilates Barre Kanami					19:30~20:30 Hip&Leg Kanami
21:00~22:00 Basic Mai.T					21:00~22:00 Release&Strength honoka

※体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）