

宇都宮店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月28日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm Aika.N	10:30~11:30 Pilates Barre Itsuki	close	10:30~11:30 Shape up Waist Itsuki	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Asuka.K		10:30~11:30 Back&Arm Aika.N	10:30~11:30 Basic Aika.N	
12:00~13:00 Hip&Leg Aika.N	12:30~13:30 Waist MAI.I		12:30~13:30 Basic MAI.I	12:30~13:30 Waist MAI.I		12:30~13:30 Pilates Barre Itsuki	12:00~13:00 Jump to Burn Asuka.K	
13:30~14:30 Basic MAI.I	14:30~15:30 Release&Strength Itsuki						13:30~14:30 Back&Arm Aika.N	
15:00~16:00 Waist MAI.I	16:30~17:30 Basic MAI.I						15:00~16:00 Waist MAI.I	
17:30~18:30 Hip&Leg Aika.N							17:30~18:30 Basic Asuka.K	
				18:00~19:00 Basic Aika.N	18:00~19:00 Back&Arm Aika.N	18:00~19:00 Waist MAI.I	18:00~19:00 Hip&Leg Asuka.K	
				19:30~20:30 Pilates Barre Itsuki	19:30~20:30 Basic MAI.I	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Asuka.K	19:30~20:30 Basic Itsuki	
			21:00~22:00 Back&Arm Aika.N	21:00~22:00 Hip&Leg Aika.N	21:00~22:00 Basic MAI.I	21:00~22:00 Waist Asuka.K		

宇都宮店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic MAI.I	close	10:30~11:30 Waist MAI.I	10:30~11:30 Hip&Leg Aika.N		10:30~11:30 Shape up Waist Itsuki	10:30~11:30 Back&Arm Aika.N	10:30~11:30 Hip&Leg Itsuki	
12:30~13:30 Hip&Leg Aika.N		12:30~13:30 Back&Arm Aika.N	12:30~13:30 Basic MAI.I		12:30~13:30 Hip&Leg Asuka.K	12:00~13:30 Shape up Waist Itsuki	12:30~13:30 Basic MAI.I	
14:30~15:30 Waist MAI.I						13:30~14:30 Basic MAI.I	14:30~15:30 Back&Arm Aika.N	
16:30~17:30 Back&Arm Aika.N						15:00~16:00 Pilates Barre Itsuki	16:30~17:30 Release&Strength Itsuki	
						17:30~18:30 Jump to Burn Asuka.K		
			18:00~19:00 Hip&Leg Asuka.K	18:00~19:00 Back&Arm Aika.N	18:00~19:00 Basic MAI.I	18:00~19:00 Waist MAI.I		
			19:30~20:30 Basic MAI.I	19:30~20:30 Hip&Leg Asuka.K	19:30~20:30 Back&Arm Aika.N	19:30~20:30 Jump to Burn Asuka.K		
		21:00~22:00 Jump to Burn Asuka.K	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Asuka.K	21:00~22:00 Waist MAI.I	21:00~22:00 Basic MAI.I			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

宇都宮店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月28日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Hip&Leg Asuka.K	10:30～11:30 Basic MAI.I	10:30～11:30 Back&Arm Aika.N	10:30～11:30 Jump to Burn Asuka.K	10:30～11:30 Basic Aika.N	10:30～11:30 Waist Asuka.K	close
	12:30～13:30 Shape up Waist Itsuki	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Asuka.K	12:00～13:00 Basic Asuka.K	12:30～13:30 Hip&Leg Aika.N	12:00～13:00 Jump to Burn Itsuki	12:30～13:30 Pilates Barre Itsuki	
			13:30～14:30 Hip&Leg Aika.N		13:30～14:30 Release&Strength Itsuki	14:30～15:30 Basic Asuka.K	
			15:00～16:00 Waist MAI.I		15:00～16:00 Back&Arm Aika.N	16:30～17:30 Hip&Leg Asuka.K	
			17:30～18:30 Pilates Barre Asuka.K		17:30～18:30 Waist Itsuki		
	18:00～19:00 Back&Arm Aika.N	18:00～19:00 Hip&Leg Itsuki		18:00～19:00 Basic MAI.I			
	19:30～20:30 Jump to Burn Itsuki	19:30～20:30 Basic MAI.I		19:30～20:30 Pilates Barre Itsuki			
21:00～22:00 Basic Aika.N	21:00～22:00 Shape up Waist Itsuki		21:00～22:00 Release&Strength Itsuki				

宇都宮店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Basic MAI.I	10:30～11:30 Shape up Waist Itsuki		10:30～11:30 Pilates Cardio Itsuki	10:30～11:30 Pilates Barre Asuka.K	10:30～11:30 Basic Asuka.K	close
12:30～13:30 Hip&Leg Asuka.K	12:30～13:30 Basic MAI.I		12:30～13:30 Back&Arm Aika.N	12:00～13:00 Basic Aika.N	12:30～13:30 Pilates Cardio Itsuki	
				13:30～14:30 Back&Arm Aika.N	14:30～15:30 Stretch & Conditioning Asuka.K	
				15:00～16:00 Jump to Burn Asuka.K	16:30～17:30 Waist MAI.I	
				17:30～18:30 Basic MAI.I		
18:00～19:00 Shape up Waist Itsuki	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Asuka.K	18:00～19:00 Jump to Burn Asuka.K	18:00～19:00 Basic MAI.I			
19:30～20:30 Basic Asuka.K	19:30～20:30 Back&Arm Aika.N	19:30～20:30 Basic Aika.N	19:30～20:30 Hip&Leg Aika.N			
21:00～22:00 Release&Strength Itsuki	21:00～22:00 Basic Aika.N	21:00～22:00 Hip&Leg Asuka.K	21:00～22:00 Waist MAI.I			

👉：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）