

大津テラス店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg Kayan.C	10:30~11:30 Shape up Waist Kayan.C	close	10:30~11:30 Back&Arm Hinako.K	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y		10:30~11:30 Basic Kana.S	10:30~11:30 Back&Arm Hinako.K	
12:00~13:00 Basic Kana.S	12:00~13:00 Hip&Leg Hinako.K		12:30~13:30 Basic Hinako.K	12:30~13:30 Back&Arm Hinako.K		12:30~13:30 Back&Arm Kana.S	12:00~13:00 Release&Strength Kayan.C	
13:30~14:30 Back&Arm Hinako.K	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y						13:30~14:30 Waist Megumi.Y	
15:00~16:00 Release&Strength Kayan.C	15:00~16:00 Waist Megumi.Y						15:00~16:00 Basic Hinako.K	
17:30~18:30 Basic Kana.S							17:30~18:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	
				18:00~19:00 Waist Megumi.Y	18:00~19:00 Basic Kana.S	18:00~19:00 Jump to Burn Kayan.C	18:00~19:00 Basic Hinako.K	
				19:30~20:30 Basic Kana.S	19:30~20:30 Hip&Leg Hinako.K	19:30~20:30 Basic Kana.S	19:30~20:30 Hip&Leg Hinako.K	
				21:00~22:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	21:00~22:00 Basic Kana.S	21:00~22:00 Hip&Leg Kayan.C	21:00~22:00 Shape up Waist Kayan.C	

大津テラス店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic Kana.S	close	10:30~11:30 Shape up Waist Kayan.C	10:30~11:30 Waist Kayan.C		10:30~11:30 Back&Arm Hinako.K	10:30~11:30 Waist Megumi.Y	10:30~11:30 Jump to Burn Megumi.Y
12:00~13:00 Waist Kayan.C		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	12:30~13:30 Jump to Burn Megumi.Y		12:30~13:30 Waist Megumi.Y	12:00~13:00 Back&Arm Kana.S	12:00~13:00 Basic Hinako.K
13:30~14:30 Basic Kana.S						13:30~14:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	13:30~14:30 Hip&Leg Hinako.K
15:00~16:00 Release&Strength Kayan.C						15:00~16:00 Jump to Burn Kayan.C	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y
						17:30~18:30 Basic Kana.S	
			18:00~19:00 Back&Arm Kana.S	18:00~19:00 Hip&Leg Hinako.K	18:00~19:00 Basic Kana.S	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	
			19:30~20:30 Hip&Leg Hinako.K	19:30~20:30 Basic Hinako.K	19:30~20:30 Back&Arm Hinako.K	19:30~20:30 Shape up Waist Kayan.C	
			21:00~22:00 Basic Hinako.K	21:00~22:00 Back&Arm Kana.S	21:00~22:00 Basic Hinako.K	21:00~22:00 Hip&Leg Kayan.C	

- 📌：体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

大津テラス店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Release&Strength Kayan.C	10:30~11:30 Jump to Burn Megumi.Y	10:30~11:30 Waist Megumi.Y	10:30~11:30 Basic Kana.S	10:30~11:30 Hip&Leg Kayan.C	10:30~11:30 Release&Strength Hinako.K	close
	12:30~13:30 Waist Megumi.Y	12:30~13:30 Basic Hinako.K	12:00~13:00 Hip&Leg Kayan.C	12:30~13:30 Release&Strength Kayan.C	12:00~13:00 Basic Kana.S	12:00~13:00 Back&Arm Kana.S	
			13:30~14:30 Basic Hinako.K		13:30~14:30 Waist Kayan.C	13:30~14:30 Jump to Burn Megumi.Y	
			15:00~16:00 Waist Kayan.C		15:00~16:00 Back&Arm Kana.S	15:00~16:00 Basic Kana.S	
			17:30~18:30 Basic Hinako.K		17:30~18:30 Shape up Waist Megumi.Y		
	18:00~19:00 Hip&Leg Hinako.K	18:00~19:00 Basic Kana.S		18:00~19:00 Back&Arm Hinako.K			
	19:30~20:30 Back&Arm Kana.S	19:30~20:30 Hip&Leg Hinako.K		19:30~20:30 Jump to Burn Kayan.C			
	21:00~22:00 Basic Kana.S	21:00~22:00 Back&Arm Kana.S		21:00~22:00 Hip&Leg Hinako.K			

大津テラス店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Waist Megumi.Y	10:30~11:30 Basic Hinako.K		10:30~11:30 Hip&Leg Hinako.K	10:30~11:30 Release&Strength Kayan.C	10:30~11:30 Waist Megumi.Y	close
12:30~13:30 Basic Hinako.K	12:30~13:30 Shape up Waist Megumi.Y		12:30~13:30 Waist Megumi.Y	12:00~13:00 Hip&Leg Hinako.K	12:00~13:00 Basic Hinako.K	
				13:30~14:30 Basic Kana.S	13:30~14:30 Release&Strength Hinako.K	
				15:00~16:00 Shape up Waist Kayan.C	15:00~16:00 Jump to Burn Kayan.C	
				17:30~18:30 Basic Kana.S		
18:00~19:00 Release&Strength Kayan.C	18:00~19:00 Waist Kayan.C	18:00~19:00 Basic Kana.S	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y			
19:30~20:30 Basic Kana.S	19:30~20:30 Back&Arm Kana.S	19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C	19:30~20:30 Basic Kana.S			
21:00~22:00 Jump to Burn Kayan.C	21:00~22:00 Basic Kana.S	21:00~22:00 Waist Kayan.C	21:00~22:00 Back&Arm Kana.S			

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）