

和歌山MIO店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月16日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Back&Spine Karin.N	10:30~11:30 Hip&Leg anna		10:30~11:30 Basic anna	10:30~11:30 Hip&Leg Karin.N	10:30~11:30 Back&Spine Karin.N	close	10:30~11:30 Back&Arm Karin.N
12:30~13:30 Stretch & Conditioning anna	12:30~13:30 Basic Karin.N		12:30~13:30 Waist Yuika.Y	12:00~13:00 Basic Yuika.Y	12:30~13:30 Hip&Leg anna		12:30~13:30 Hip&Leg Karin.N
				13:30~14:30 Back&Arm Karin.N	14:30~15:30 Basic Karin.N		
				15:00~16:00 Basic Yuika.Y	16:30~17:30 Back&Arm anna		
				17:30~18:30 Stretch & Conditioning Karin.N			
18:00~19:00 Hip&Leg anna	18:00~19:00 Back&Spine Karin.N	18:00~19:00 Back&Arm anna	18:00~19:00 Basic Yuika.Y				18:00~19:00 Stretch & Conditioning anna
19:30~20:30 Waist Yuika.Y	19:30~20:30 Basic Yuika.Y	19:30~20:30 Waist Yuika.Y	19:30~20:30 Hip&Leg Karin.N				19:30~20:30 Basic Yuika.Y
21:00~22:00 Basic Yuika.Y	21:00~22:00 Waist Yuika.Y	21:00~22:00 Basic Yuika.Y	21:00~22:00 Back&Arm Karin.N				21:00~22:00 Back&Arm anna

和歌山MIO店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic Karin.N		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Karin.N	10:30~11:30 Back&Spine Karin.N	10:30~11:30 Basic anna	close	10:30~11:30 Waist Yuika.Y	10:30~11:30 Back&Arm anna
12:30~13:30 Back&Spine Karin.N		12:30~13:30 Basic Yuika	12:00~13:00 Hip&Leg anna	12:30~13:30 Waist Yuika.Y		12:30~13:30 Basic Yuika.Y	12:30~13:30 Waist anna
			13:30~14:30 Basic Karin.N	14:30~15:30 Back&Arm anna			
			15:00~16:00 Waist anna	16:30~17:30 Basic Yuika.Y			
			17:30~18:30 Basic anna				
18:00~19:00 Waist Yuika.Y	18:00~19:00 Basic Yuika.Y	18:00~19:00 Back&Spine Karin.N				18:00~19:00 Waist anna	18:00~19:00 Basic Yuika.Y
19:30~20:30 Back&Arm anna	19:30~20:30 Hip&Leg Karin.N	19:30~20:30 Basic anna				19:30~20:30 Hip&Leg Karin.N	19:30~20:30 Back&Spine Karin.N
21:00~22:00 Basic Yuika.Y	21:00~22:00 Waist Yuika.Y	21:00~22:00 Hip&Leg anna				21:00~22:00 Basic Karin.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Karin.N

- 📌：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

和歌山MIO店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月16日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Back&Spine Karin.N	10:30~11:30 Basic anna	10:30~11:30 Waist Yuika.Y	close	10:30~11:30 Basic anna	10:30~11:30 Waist Yuika.Y	
	12:30~13:30 Hip&Leg anna	12:00~13:00 Waist Yuika.Y	12:30~13:30 Basic Yuika.Y		12:30~13:30 Hip&Leg anna	12:30~13:30 Basic Yuika.Y	
		13:30~14:30 Basic Yuika.Y	14:30~15:30 Hip&Leg anna				
		15:00~16:00 Hip&Leg anna	16:30~17:30 Stretch & Conditioning anna				
		17:30~18:30 Back&Arm anna					
18:00~19:00 Back&Spine Karin.N	18:00~19:00 Basic Yuika.Y				18:00~19:00 Basic Yuika.Y	18:00~19:00 Hip&Leg anna	18:00~19:00 Stretch & Conditioning anna
19:30~20:30 Basic Yuika.Y	19:30~20:30 Back&Arm anna				19:30~20:30 Stretch & Conditioning anna	19:30~20:30 Basic Yuika.Y	19:30~20:30 Waist Yuika.Y
21:00~22:00 Hip&Leg Karin.N	21:00~22:00 Waist Yuika.Y				21:00~22:00 Basic Yuika.Y	21:00~22:00 Back&Arm anna	21:00~22:00 Basic anna

和歌山MIO店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic Yuika.Y	10:30~11:30 Waist anna	10:30~11:30 Basic Karin.N	close	10:30~11:30 Back&Arm Yuika.Y	10:30~11:30 Basic Yuika.Y
12:30~13:30 Waist Yuika.Y	12:00~13:00 Basic Karin.N	12:30~13:30 Back&Arm 未定		12:00~13:00 Basic Karin.N	12:30~13:30 Back&Arm Yuika.Y
	13:30~14:30 Stretch & Conditioning anna	14:30~15:30 Basic Karin.N		13:30~14:30 Waist On	
	15:00~16:00 Back&Spine Karin.N	16:30~17:30 Waist Yuika.Y		15:00~16:00 Back&Spine Karin.N	
	17:30~18:30 Hip&Leg anna			17:30~18:30 Basic On	
18:00~19:00 Hip&Leg Karin.N					18:00~19:00 Basic Karin.N
19:30~20:30 Basic anna					19:30~20:30 Hip&Leg anna
21:00~22:00 Back&Spine Karin.N					21:00~22:00 Back&Spine Karin.N

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）