

八尾店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Jump to Burn michi	10:30~11:30 Back&Arm Haruna.y		10:30~11:30 Stretch & Conditioning michi	10:30~11:30 Waist Alisa.K	10:30~11:30 Pilates Workout michi	close	10:30~11:30 Basic Alisa.K
12:30~13:30 Basic Alisa.K	12:30~13:30 Pilates Barre michi		12:30~13:30 Back&Arm Haruna.y	12:00~13:00 Pilates Cardio Haruna.y	12:00~13:00 Hip&Leg Alisa.K		12:30~13:30 Body Balance michi
				13:30~14:30 Basic Alisa.K	13:30~14:30 Back&Spine michi		
				15:00~16:00 Shape up Waist Haruna.y	15:00~16:00 Basic Alisa.K		
				17:30~18:30 Back&Arm Haruna.y			
18:00~19:00 Pilates Cardio Haruna.y	18:00~19:00 Waist インストラクター未確定	18:00~19:00 Hip&Leg Alisa.K	18:00~19:00 Basic Alisa.K				18:00~19:00 Waist Haruna.y
19:30~20:30 Hip&Leg Alisa.K	19:30~20:30 Advance michi	19:30~20:30 Release&Strength Haruna.y	19:30~20:30 Body Balance michi				19:30~20:30 Pilates Barre michi
21:00~22:00 Back&Arm Haruna.y	21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Shape up Waist Haruna.y	21:00~22:00 Waist Alisa.K				21:00~22:00 Release&Strength Haruna.y

八尾店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Waist Alisa.K		10:30~11:30 Pilates Cardio Haruna.y	10:30~11:30 Stretch & Conditioning michi	10:30~11:30 Shape up Waist Haruna.y	close	10:30~11:30 Back&Arm Haruna.y	10:30~11:30 Waist Alisa.K
12:30~13:30 Back&Arm Haruna.y		12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:00~13:00 Waist Haruna.y	12:00~13:00 Basic Alisa.K		12:30~13:30 Hip&Leg Alisa.K	12:30~13:30 Basic Alisa.K
			13:30~14:30 Pilates Barre michi	13:30~14:30 Waist Alisa.K			
			15:00~16:00 Back&Arm Haruna.y	15:00~16:00 Pilates Cardio Haruna.y			
			17:30~18:30 Pilates Workout michi				
18:00~19:00 Jump to Burn michi	18:00~19:00 Advance michi	18:00~19:00 Shape up Waist Haruna.y				18:00~19:00 Pilates Barre michi	18:00~19:00 Back&Spine michi
19:30~20:30 Basic Haruna.y	19:30~20:30 Body Balance michi	19:30~20:30 Basic Alisa.K				19:30~20:30 Basic Alisa.K	19:30~20:30 Advance michi
21:00~22:00 Back&Spine michi	21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Hip&Leg Alisa.K				21:00~22:00 Jump to Burn michi	21:00~22:00 Hip&Leg michi

- 👉: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

八尾店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Shape up Waist Haruna.y	10:30~11:30 Basic Alisa.K	10:30~11:30 Pilates Barre michi	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning michi	10:30~11:30 Basic Alisa.K	
	12:30~13:30 Hip&Leg Alisa.K	12:00~13:00 Advance michi	12:00~13:00 Hip&Leg Alisa.K		12:30~13:30 Advance michi	12:30~13:30 Hip&Leg Alisa.K	
		13:30~14:30 Waist Alisa.K	13:30~14:30 Pilates Workout michi				
		15:00~16:00 Jump to Burn michi	15:00~16:00 Basic Alisa.K				
		17:30~18:30 Hip&Leg Alisa.K					
18:00~19:00 Pilates Cardio Haruna.y	18:00~19:00 Basic michi				18:00~19:00 Basic Alisa.K	18:00~19:00 Pilates Cardio michi	18:00~19:00 Hip&Leg Alisa.K
19:30~20:30 Release&Strength Haruna.y	19:30~20:30 Waist michi				19:30~20:30 Back&Spine michi	19:30~20:30 Waist Alisa.K	19:30~20:30 Basic Alisa.K
21:00~22:00 Basic Haruna.y	21:00~22:00 Pilates Barre michi				21:00~22:00 Hip&Leg Alisa.K	21:00~22:00 Release&Strength michi	21:00~22:00 Waist Alisa.K
							インストラクター未確定

八尾店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic Haruna.y	10:30~11:30 Hip&Leg Alisa.K	10:30~11:30 Back&Arm Haruna.y	close	10:30~11:30 Advance michi	10:30~11:30 Hip&Leg Alisa.K
12:30~13:30 Pilates Cardio Haruna.y	12:00~13:00 Release&Strength Haruna.y	12:00~13:00 Shape up Waist michi		12:00~13:00 Hip&Leg Alisa.K	12:30~13:30 Back&Spine michi
	13:30~14:30 Basic Alisa.K	13:30~14:30 Hip&Leg Haruna.y		13:30~14:30 Release&Strength Haruna.y	
	15:00~16:00 Pilates Cardio Haruna.y	15:00~16:00 Body Balance michi		15:00~16:00 Pilates Workout michi	
	17:30~18:30 Back&Arm Haruna.y			17:30~18:30 Shape up Waist Haruna.y	
18:00~19:00 Jump to Burn michi					18:00~19:00 Waist Haruna.y
19:30~20:30 Hip&Leg Haruna.y					19:30~20:30 Body Balance michi
21:00~22:00 Back&Spine michi					21:00~22:00 Basic Haruna.y

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)