

仙台PARCO2店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年 3月 19日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Basic Rei.U	10:30-11:30 Body Balance Makico.M	10:30-11:30 Pilates Cardio Juna	10:30-11:30 Back&Arm MOE.T	10:30-11:30 Waist MOE.T	10:30-11:30 Shape up Waist Juna	close	10:30-11:30 Reset Flow Makico.M
12:00-13:00 Shape up Waist Makico.M	12:00-13:00 Basic MOE.T	12:00-13:00 Pilates Barre Elliy	12:00-13:00 Jump to Burn Juna	12:00-13:00 Hip&Leg Juna	12:00-13:00 Release&Strength Makico.M		12:00-13:00 Back&Arm Elliy
13:30-14:30 Basic Rei.U	13:30-14:30 Waist MOE.T	13:30-14:30 Back&Arm Juna	13:30-14:30 Waist MOE.T	13:30-14:30 Hip Punch Elliy	13:30-14:30 Hip&Leg Juna		13:30-14:30 Basic Rei.U
15:00-16:00 Release&Strength Makico.M		15:00-16:00 Basic Rei.U		15:00-16:00 Basic Rei.U	15:00-16:00 Pilates Workout Makico.M		15:00-16:00 Power up Control Elliy
				16:30-17:30 Back&Spine Juna	16:30-17:30 Basic Rei.U		
				18:00-19:00 Shape up Waist Elliy	18:00-19:00 Advance Elliy		
17:30-18:30 Back&Arm MOE.T	17:30-18:30 Pilates Barre Elliy	17:30-18:30 Power up Control Elliy	17:30-18:30 Basic Rei.U	19:30-20:30 Basic Rei.U			17:30-18:30 Waist MOE.T
19:00-20:00 Jump to Burn Juna	19:00-20:00 Back&Spine Makico.M	19:00-20:00 Release&Strength Elliy	19:00-20:00 Reset Flow Makico.M				19:00-20:00 Shape up Waist Juna
20:30-21:30 Waist MOE.T	20:30-21:30 Hip&Leg Elliy	20:30-21:30 Basic Rei.U	20:30-21:30 Pilates Cardio Makico.M				20:30-21:30 Hip Punch Juna

仙台PARCO2店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Basic Rei.U	10:30-11:30 Release&Strength Elliy	10:30-11:30 Back&Spine Juna	10:30-11:30 Pilates Barre Elliy	10:30-11:30 Body Balance Makico.M	close	10:30-11:30 Basic Rei.U	10:30-11:30 Back&Arm MOE.T
12:00-13:00 Shape up Waist Elliy	12:00-13:00 Hip Punch Elliy	12:00-13:00 Hip&Leg Juna	12:00-13:00 Stretch & Conditioning Juna	12:00-13:00 Waist MOE.T		12:00-13:00 Back&Arm MOE.T	12:00-13:00 Pilates Cardio Juna
13:30-14:30 Back&Arm MOE.T	13:30-14:30 Basic Rei.U	13:30-14:30 Shape up Waist Elliy	13:30-14:30 Back&Arm MOE.T	13:30-14:30 Back&Spine Makico.M		13:30-14:30 Basic Rei.U	13:30-14:30 Waist MOE.T
	15:00-16:00 Back&Arm MOE.T		15:00-16:00 Power up Control Juna	15:00-16:00 Basic Rei.U		15:00-16:00 Jump to Burn Juna	
			16:30-17:30 Basic MOE.T	16:30-17:30 Back&Arm MOE.T			
			18:00-19:00 Reset Flow Makico.M	18:00-19:00 Basic Rei.U			
17:30-18:30 Hip&Leg Juna	17:30-18:30 Shape up Waist Juna	17:30-18:30 Back&Arm MOE.T	19:30-20:30 Hip&Leg Makico.M			17:30-18:30 Back&Spine Juna	17:30-18:30 Reset Flow Makico.M
19:00-20:00 Body Balance Makico.M	19:00-20:00 Waist Juna	19:00-20:00 Basic Rei.O				19:00-20:00 Hip Punch Elliy	19:00-20:00 Power up Control Elliy
20:30-21:30 Power up Control Juna	20:30-21:30 Back&Arm MOE.T	20:30-21:30 Waist MOE.T				20:30-21:30 Release&Strength Elliy	20:30-21:30 Waist Makico.M

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

仙台PARCO2店【4月17日～4月24日スケジュール】

2025年 3月 19日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30-11:30 Hip&Leg Juna	10:30-11:30 Shape up Waist Juna	10:30-11:30 Reset Flow Makico.M	10:30-11:30 Hip&Leg Elly	close	10:30-11:30 Waist Elly	10:30-11:30 Jump to Burn Juna	10:30-11:30 Body Balance Makico.M
12:00-13:00 Waist MOE.T	12:00-13:00 Basic MOE.T	12:00-13:00 Back&Spine Juna	12:00-13:00 Power up Control Juna		12:00-13:00 Pilates Cardio Makico.M	12:00-13:00 Back&Arm MOE.T	12:00-13:00 Waist MOE.T
13:30-14:30 Back&Arm Juna	13:30-14:30 Hip Punch Juna	13:30-14:30 Shape up Waist Makico.M	13:30-14:30 Pilates Barre Elly		13:30-14:30 Basic Elly	13:30-14:30 Shape up Waist Juna	13:30-14:30 Reset Flow Makico.M
15:00-16:00 Basic MOE.T		15:00-16:00 Advance Elly	15:00-16:00 Back&Arm MOE.T		15:00-16:00 Hip&Leg Juna		15:00-16:00 Back&Arm MOE.T
		16:30-17:30 Waist MOE.T	16:30-17:30 Basic Juna				
		18:00-19:00 Basic Elly	18:00-19:00 Waist MOE.T				
17:30-18:30 Pilates Workout Makico.M	17:30-18:30 Release&Strength Makico.M	19:30-20:30 Back&Arm MOE.T			17:30-18:30 Body Balance Makico.M	17:30-18:30 Power up Control Elly	17:30-18:30 Basic Juna
19:00-20:00 Advance Elly	19:00-20:00 Back&Arm MOE.T				19:00-20:00 Stretch & Conditioning Juna	19:00-20:00 Waist MOE.T	19:00-20:00 Hip&Leg Elly
20:30-21:30 Body Balance Makico.M	20:30-21:30 Back&Spine Makico.M				20:30-21:30 Reset Flow Makico.M	20:30-21:30 Pilates Barre Elly	20:30-21:30 Back&Spine Juna

仙台PARCO2店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Basic Elly	10:30-11:30 Pilates Workout Makico.M	10:30-11:30 Basic MOE.T	close	10:30-11:30 Waist MOE.T	10:30-11:30 Back&Arm MOE.T
12:00-13:00 Hip&Leg Makico.M	12:00-13:00 Basic Elly	12:00-13:00 Jump to Burn Juna		12:00-13:00 Hip Punch Elly	12:00-13:00 Shape up Waist Elly
13:30-14:30 Release&Strength Elly	13:30-14:30 Pilates Cardio Juna	13:30-14:30 Hip&Leg Juna		13:30-14:30 Back&Arm MOE.T	13:30-14:30 Basic MOE.T
	15:00-16:00 Hip&Leg Makico.M	15:00-16:00 Release&Strength Makico.M		15:00-16:00 Back&Spine Makico.M	
	16:30-17:30 Power up Control Elly	16:30-17:30 Back&Arm MOE.T		16:30-17:30 Reset Flow Makico.M	
	18:00-19:00 Stretch & Conditioning Juna	18:00-19:00 Shape up Waist Makico.M		18:00-19:00 Pilates Barre Elly	
17:30-18:30 Waist MOE.T	19:30-20:30 Waist MOE.T			19:30-20:30 Hip&Leg Makico.M	17:30-18:30 Hip Punch Juna
19:00-20:00 Reset Flow Makico.M					19:00-20:00 Pilates Cardio Makico.M
20:30-21:30 Back&Arm MOE.T					20:30-21:30 Stretch & Conditioning Juna

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)