

仙台PARCO 2店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月7日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Hip Punch hoa	10:30~11:30 Pilates Workout Mizuki	close	10:30~11:30 Body Balance Makico.M	10:30~11:30 Reset Flow Makico.M	10:30~11:30 Back&Spine Makico.M	10:30~11:30 Basic Yu.	10:30~11:30 Shape up Waist Juna
12:00~13:00 Basic MOE.T	12:00~13:00 Basic MOE.T		12:00~13:00 Basic MOE.T	12:00~13:00 Release&Strength Makico.M	12:00~13:00 Basic Mizuki	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:00~13:00 Hip&Leg Mizuki
13:30~14:30 Reset Flow hoa	13:30~14:30 Advance Mizuki		13:30~14:30 Back&Spine Makico.M	13:30~14:30 Basic Juna	13:30~14:30 Shape up Waist Makico.M	13:30~14:30 Pilates Barre Mahiro.J	13:30~14:30 Back&Spine Juna
15:00~16:00 Waist Makico.M	15:00~16:00 Back&Spine Mayu		15:00~16:00 Hip&Leg hoa		15:00~16:00 Jump to Burn Juna		15:00~16:00 Waist Juna
16:30~17:30 Basic MOE.T	16:30~17:30 Back&Arm MOE.T						16:30~17:30 Body Balance Makico.M
18:00~19:00 Release&Strength Makico.M	18:00~19:00 Shape up Waist Mayu						18:00~19:00 Basic Mizuki
19:30~20:30 Back&Arm MOE.T			17:30~18:30 Jump to Burn Mizuki	17:30~18:30 Back&Arm Juna	17:30~18:30 Reset Flow hoa	17:30~18:30 Hip&Leg Juna	19:30~20:30 Reset Flow Makico.M
			19:00~20:00 Back&Arm MOE.T	19:00~20:00 Shape up Waist Juna	19:00~20:00 Pilates Barre hoa	19:00~20:00 Basic Mizuki	
			20:30~21:30 Waist Mizuki	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu	20:30~21:30 Power up Control Juna	20:30~21:30 Hip Punch Juna	

仙台PARCO 2店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Pilates Barre hoa	close	10:30~11:30 Hip Punch Juna	10:30~11:30 Basic Yu.	10:30~11:30 Pilates Barre hoa	10:30~11:30 Hip&Leg Makico.M	10:30~11:30 Jump to Burn Juna	10:30~11:30 Back&Arm MOE.T
12:00~13:00 Reset Flow Mizuki		12:00~13:00 Hip&Leg Makico.M	12:00~13:00 Power up Control Juna	12:00~13:00 Back&Arm Mizuki.O	12:00~13:00 Shape up Waist Makico.M	12:00~13:00 Waist Juna	12:00~13:00 Hip Punch Juna
13:30~14:30 Body Balance Makico.M		13:30~14:30 Jump to Burn Juna	13:30~14:30 Back&Arm Mizuki.O	13:30~14:30 Reset Flow hoa	13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Body Balance Makico.M	13:30~14:30 Reset Flow Makico.M
15:00~16:00 Basic hoa		15:00~16:00 Waist Makico.M		15:00~16:00 Waist hoa		15:00~16:00 Back&Spine Juna	15:00~16:00 Basic MOE.T
16:30~17:30 Back&Spine Mizuki						16:30~17:30 Release&Strength Makico.M	16:30~17:30 Waist Juna
18:00~19:00 Release&Strength Makico.M						18:00~19:00 Back&Arm Mizuki.O	18:00~19:00 Hip&Leg Makico.M
		17:30~18:30 Release&Strength Makico.M	17:30~18:30 Body Balance Makico.M	17:30~18:30 Power up Control Juna	17:30~18:30 Back&Spine Yu.	19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O	
		19:00~20:00 Pilates Workout Yu.	19:00~20:00 Shape up Waist Juna	19:00~20:00 Basic Yu.	19:00~20:00 Reset Flow Makico.M		
		20:30~21:30 Basic Yu.	20:30~21:30 Back&Spine Makico.M	20:30~21:30 Hip Punch Juna	20:30~21:30 Hip&Leg Mizuki.O		

👉:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

仙台PARCO 2店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月7日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Shape up Waist Mayu	10:30~11:30 Hip&Leg Elliy	10:30~11:30 Waist MOE.T	10:30~11:30 Basic Rei.U	10:30~11:30 Shape up Waist Juna	10:30~11:30 Back&Spine Juna	close
	12:00~13:00 Basic MOE.T	12:00~13:00 Body Balance Makico.M	12:00~13:00 Pilates Barre Elliy	12:00~13:00 Reset Flow Yu.	12:00~13:00 Basic MOE.T	12:00~13:00 Hip&Leg Elliy	
	13:30~14:30 Advance Mayu	13:30~14:30 Hip Punch Elliy	13:30~14:30 Back&Spine Juna	13:30~14:30 Waist MOE.T	13:30~14:30 Jump to Burn Juna	13:30~14:30 Basic 未定	
	15:00~16:00 Hip&Leg Juna		15:00~16:00 Back&Arm MOE.T		15:00~16:00 Pilates Barre Elliy	15:00~16:00 Hip Punch Juna	
			16:30~17:30 Shape up Waist Elliy		16:30~17:30 Waist MOE.T	16:30~17:30 Power up Control Elliy	
			18:00~19:00 Basic Elliy		18:00~19:00 Hip&Leg Elliy	18:00~19:00 Waist 未定	
	17:30~18:30 Reset Flow Makico.M	17:30~18:30 Stretch & Conditioning Juna	19:30~20:30 Hip Punch Juna	17:30~18:30 Pilates Barre Elliy	19:30~20:30 Back&Arm MOE.T		
	19:00~20:00 Back&Arm MOE.T	19:00~20:00 Back&Spine Makico.M		19:00~20:00 Waist MOE.T			
	20:30~21:30 Body Balance Makico.M	20:30~21:30 Power up Control Juna		20:30~21:30 Release&Strength Elliy			

仙台PARCO 2店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Back&Arm MOE.T	10:30~11:30 Waist Elliy	10:30~11:30 Basic Rei.U	10:30~11:30 Pilates Barre Elliy	10:30~11:30 Waist MOE.T	10:30~11:30 Basic Rei.U	close
12:00~13:00 Pilates Barre Elliy	12:00~13:00 Release&Strength Makico.M	12:00~13:00 Hip&Leg Makico.M	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Basic Rei.U	12:00~13:00 Back&Arm MOE.T	
13:30~14:30 Waist MOE.T	13:30~14:30 Basic Elliy	13:30~14:30 Reset Flow Makico.M	13:30~14:30 Hip&Leg Elliy	13:30~14:30 Hip Punch Juna	13:30~14:30 Shape up Waist Makico.M	
15:00~16:00 Hip Punch Elliy		15:00~16:00 Back&Arm MOE.T		15:00~16:00 Back&Arm MOE.T	15:00~16:00 Power up Control Elliy	
				16:30~17:30 Stretch & Conditioning Juna	16:30~17:30 Waist MOE.T	
				18:00~19:00 Basic Rei.U	18:00~19:00 Body Balance Makico.M	
17:30~18:30 Back&Spine Mayu	17:30~18:30 Back&Arm MOE.T	17:30~18:30 Hip Punch Juna	17:30~18:30 Pilates Workout Makico.M	19:30~20:30 Back&Spine Juna		
19:00~20:00 Release&Strength Makico.M	19:00~20:00 Body Balance Makico.M	19:00~20:00 Waist MOE.T	19:00~20:00 Power up Control Juna			
20:30~21:30 Reset Flow Makico.M	20:30~21:30 Waist MOE.T	20:30~21:30 Jump to Burn Juna	20:30~21:30 Shape up Waist Juna			

👉: 体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル: 0570-050-055
 受付時間: 9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)