

久屋大通パーク店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Waist Rise.H	10:30~11:30 Basic Fuka.y	close	10:30~11:30 Back&Arm Natsume	10:30~11:30 Basic Nanako.K		10:30~11:30 Release&Strength Natsume	10:30~11:30 Back&Arm Natsume	
12:00~13:00 Release&Strength Natsume	12:30~13:30 Back&Arm Natsume		12:30~13:30 Basic Natsume	12:30~13:30 Waist Rise.H		12:30~13:30 Hip&Leg Rise.H	12:00~13:00 Release&Strength Natsume	
13:30~14:30 Jump to Burn Rise.H	14:30~15:30 Hip&Leg Fuka.y						13:30~14:30 Basic Nanako.K	
15:00~16:00 Basic Rise.H	16:30~17:30 Shape up Waist Natsume						15:00~16:00 Hip&Leg Fuka.y	
17:30~18:30 Back&Arm Natsume							17:30~18:30 Basic Fuka.y	
				18:00~19:00 Waist Rise.H	18:00~19:00 Shape up Waist Natsume	18:00~19:00 Release&Strength Natsume	18:00~19:00 Back&Arm Rise.H	
				19:30~20:30 Jump to Burn Rise.H	19:30~20:30 Basic Fuka.y	19:30~20:30 Back&Arm Natsume	19:30~20:30 Basic Nanako.K	
			21:00~22:00 Basic Nanako.K	21:00~22:00 Hip&Leg Fuka.y	21:00~22:00 Basic Fuka.y	21:00~22:00 Waist Rise.H		

久屋大通パーク店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y	close	10:30~11:30 Basic Nanako.K	10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y		10:30~11:30 Basic Fuka.y	10:30~11:30 Jump to Burn Akane	10:30~11:30 Release&Strength Natsume
12:30~13:30 Basic Nanako.K		12:30~13:30 Shape up Waist Natsume	12:30~13:30 Jump to Burn Rise.H		12:30~13:30 Waist Rise.H	12:00~13:00 Basic Fuka.y	12:30~13:30 Jump to Burn Akane
14:30~15:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T						13:30~14:30 Waist Nao.M	14:30~15:30 Basic Nanako.K
16:30~17:30 Jump to Burn Kayoko.T						15:00~16:00 Back&Arm Natsume	16:30~17:30 Waist Akane
						17:30~18:30 Stretch & Conditioning Nao.M	
			18:00~19:00 Release&Strength Natsume	18:00~19:00 Basic Nanako.K	18:00~19:00 Shape up Waist Rise.H	18:00~19:00 Jump to Burn Akane	
			19:30~20:30 Basic Fuka.y	19:30~20:30 Waist Rise.H	19:30~20:30 Basic Nanako.K	19:30~20:30 Release&Strength Natsume	
			21:00~22:00 Hip&Leg Fuka.y	21:00~22:00 Back&Arm Rise.H	21:00~22:00 Hip&Leg Fuka.y	21:00~22:00 Basic Natsume	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

久屋大通パーク店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y	10:30~11:30 Basic Nanako.K	10:30~11:30 Release&Strength Rise.H	10:30~11:30 Jump to Burn Rise.H	10:30~11:30 Basic Nanako.K	10:30~11:30 Back&Arm Rise.H	close
	12:30~13:30 Waist Rise.H	12:30~13:30 Hip&Leg Fuka.y	12:00~13:00 Basic Fuka.y	12:30~13:30 Back&Arm Natsume	12:00~13:00 Hip&Leg Fuka.y	12:30~13:30 Basic Nanako.K	
			13:30~14:30 Waist Rise.H		13:30~14:30 Shape up Waist Natsume	14:30~15:30 Release&Strength Rise.H	
			15:00~16:00 Hip&Leg Fuka.y		15:00~16:00 Basic Nanako.K	16:30~17:30 Hip&Leg Fuka.y	
			17:30~18:30 Shape up Waist Natsume		17:30~18:30 Back&Arm Natsume		
	18:00~19:00 Basic Nanako.K	18:00~19:00 Shape up Waist Natsume		18:00~19:00 Basic momoka.S			
	19:30~20:30 Back&Arm Rise.H	19:30~20:30 Release&Strength Natsume		19:30~20:30 Hip&Leg Natsume			
	21:00~22:00 Shape up Waist Rise.H	21:00~22:00 Basic Fuka.y		21:00~22:00 Stretch & Conditioning momoka.S			

久屋大通パーク店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Basic Miki.N	10:30~11:30 Back&Arm Rise.H		10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y	10:30~11:30 Release&Strength Rise.H	10:30~11:30 Basic Nanako.K	close
12:30~13:30 Hip&Leg Miki.N	12:30~13:30 Shape up Waist Natsume		12:30~13:30 Basic Nanako.K	12:00~13:00 Back&Arm Rise.H	12:30~13:30 Release&Strength Natsume	
				13:30~14:30 Basic Nanako.K	14:30~15:30 Hip&Leg Fuka.y	
				15:00~16:00 Hip&Leg Fuka.y	16:30~17:30 Jump to Burn Rise.H	
				17:30~18:30 Basic Nanako.K		
18:00~19:00 Stretch & Conditioning YURIE.H	18:00~19:00 Basic Nanako.K	18:00~19:00 Back&Arm Natsume	18:00~19:00 Release&Strength Rise.H			
19:30~20:30 Basic Natsume	19:30~20:30 Jump to Burn Rise.H	19:30~20:30 Hip&Leg Fuka.y	19:30~20:30 Back&Arm Natsume			
21:00~22:00 Waist YURIE.H	21:00~22:00 Release&Strength Rise.H	21:00~22:00 Basic Fuka.y	21:00~22:00 Waist Rise.H			

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）