

マルナカマスカット倉敷店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月21日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	10:30~11:30 Basic YURIE.H	close	10:30~11:30 Back&Arm kana. s	10:30~11:30 Basic kana. s		10:30~11:30 Hip&Leg Mayu.W	10:30~11:30 Basic kana. s
12:00~13:00 Basic kana. s	12:00~13:00 Waist Haru		12:30~13:30 Basic YURIE.H	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mayu.W		12:30~13:30 Basic YURIE.H	12:00~13:00 Waist Haru
13:30~14:30 Hip&Leg Mayu.W	13:30~14:30 Basic YURIE.H						13:30~14:30 Basic Mayu.W
15:00~16:00 Basic Haru	15:00~16:00 Back&Arm kana. s						15:00~16:00 Back&Arm Haru
17:30~18:30 Waist Haru							17:30~18:30 Hip&Leg Mayu.W
				17:30~18:30 Waist YURIE.H	17:30~18:30 Waist YURIE.H	17:30~18:30 Basic YURIE.H	17:30~18:30 Back&Arm Haru
				19:00~20:00 Hip&Leg Mayu.W	19:00~20:00 Back&Arm Mayu.W	19:00~20:00 Waist YURIE.H	19:00~20:00 Basic Kana.s
				20:30~21:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	20:30~21:30 Basic YURIE.H	20:30~21:30 Back&Arm kana. s	20:30~21:30 Waist Haru

マルナカマスカット倉敷店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Back&Arm Haru	close	10:30~11:30 Basic Haru	10:30~11:30 Waist Haru		10:30~11:30 Basic Haru	10:30~11:30 Waist Haru	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W
12:00~13:00 Hip&Leg Mayu.W		12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	12:30~13:30 Basic Haru		12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:00~13:30 Basic kana. s	12:00~13:30 Back&Arm kana. s
13:30~14:30 Waist Haru						13:30~14:30 Hip&Leg Mayu.W	13:30~14:30 Basic kana. s
15:00~16:00 Basic Mayu.W						15:00~16:00 Basic Haru	15:00~16:00 Hip&Leg Mayu.W
							17:30~18:30 Back&Arm kana. s
			17:30~18:30 Back&Arm kana. s	17:30~18:30 Hip&Leg Mayu.W	17:30~18:30 Waist Haru	17:30~18:30 Basic kana. s	
			19:00~20:00 Waist Haru	19:00~20:00 Basic kana. s	19:00~20:00 Hip&Leg Mayu.W	19:00~20:00 Waist Haru	
			20:30~21:30 Basic kana. s	20:30~21:30 Back&Arm kana. s	20:30~21:30 Basic Haru	20:30~21:30 Back&Arm kana. s	

- 👉：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

マルナカマスクット倉敷店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月21日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	10:30~11:30 Basic Rio	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	10:30~11:30 Back&Arm kana. s	10:30~11:30 Basic kana. s	10:30~11:30 Hip&Leg Mayu.W	close
	12:30~13:30 Basic kana. s	12:30~13:30 Waist Rio	12:00~13:00 Basic kana. s	12:30~13:30 Basic Mayu.W	12:00~13:00 Hip&Leg Mei	12:00~13:00 Basic Mayu.W	
			13:30~14:30 Hip&Leg Mayu.W		13:30~14:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	13:30~14:30 Back&Arm kana. s	
			15:00~16:00 Basic kana. s		15:00~16:00 Back&Arm Mei	15:00~16:00 Basic kana. s	
			17:30~18:30 Back&Arm kana. s		17:30~18:30 Basic kana. s		
	17:30~18:30 Waist Rio	17:30~18:30 Hip&Leg Mayu.W		17:30~18:30 Stretch & Conditioning Mei			
	19:00~20:00 Basic Mayu.W	19:00~20:00 Back&Arm kana. s		19:00~20:00 Hip&Leg Mayu.W			
	20:30~21:30 Hip&Leg Rio	20:30~21:30 Basic kana. s		20:30~21:30 Waist Mei			

マルナカマスクット倉敷店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Basic kana. s	10:30~11:30 Waist Rio		10:30~11:30 Basic kana. s	10:30~11:30 Hip&Leg Mayu.W	10:30~11:30 Basic Mayu.W	close
12:30~13:30 Back&Arm Rio	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Rio		12:30~13:30 Back&Arm kana. s	12:00~13:00 Basic Rico	12:00~13:00 Waist Rio	
				13:30~14:30 Back&Arm kana. s	13:30~14:30 Hip&Leg Mayu.W	
				15:00~16:00 Waist Rico	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Rio	
				17:30~18:30 Basic Kana.s		
17:30~18:30 Basic kana. s	17:30~18:30 Hip&Leg Mayu.W	17:30~18:30 Back&Arm kana. s	17:30~18:30 Waist Rico			
19:00~20:00 Stretch & Conditioning Rio	19:00~20:00 Basic Mayu.W	19:00~20:00 Stretch & Conditioning Mayu.W	19:00~20:00 Basic Mayu.W			
20:30~21:30 Waist Rio	20:30~21:30 Back&Arm kana. s	20:30~21:30 Basic kana. s	20:30~21:30 Hip&Leg Rico			

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)