

イオンタウン名西店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年3月25日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic Rise.H	10:30~11:30 Waist Kana.S	10:30~11:30 Back&Arm Kana.S	close	10:30~11:30 Waist Akane	10:30~11:30 Basic Kana.S	
	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Fuka.y	12:30~13:30 Hip&Leg Akane	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Basic Kana.S	12:30~13:30 Hip&Leg Akane	
		14:30~15:30 Back&Arm Kana.S	14:30~15:30 Waist Kana.S		14:30~15:30 Hip&Leg Akane		
			16:30~17:30 Basic 未定				
		17:00~18:00 Basic Fuka.y			17:00~18:00 Back&Arm Kana.S		
18:00~19:00 Basic Kana.S	18:00~19:00 Hip&Leg Fuka.y					18:00~19:00 Waist Kana.S	18:00~19:00 Basic Fuka.y
20:30~21:30 Hip&Leg Natsume	20:30~21:30 Basic Kana.S					20:30~21:30 Hip&Leg Fuka.y	20:30~21:30 Back&Arm Kana.S

イオンタウン名西店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Waist Kana.S	10:30~11:30 Back&Arm Kana.S	10:30~11:30 Basic Kana.S	close	10:30~11:30 Basic Fuka.y	10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y		10:30~11:30 Hip&Leg Akane	
12:30~13:30 Back&Arm Kana.S	12:30~13:30 Basic Kana.S	12:30~13:30 Hip&Leg Fuka.y		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Fuka.y	12:30~13:30 Basic Fuka.y		12:30~13:30 Waist Akane	
	14:30~15:30 Hip&Leg Fuka.y	14:30~15:30 Back&Arm Kana.S						
		16:30~17:30 Stretch & Conditioning Fuka.y						
	17:00~18:00 Basic Fuka.y							
18:00~19:00 Stretch & Conditioning Fuka.y					18:00~19:00 Waist Akane	18:00~19:00 Basic Nanako.k	18:00~19:00 Waist Kana.S	18:00~19:00 Basic 未定
20:30~21:30 Waist Akane					20:30~21:30 Hip&Leg Akane	20:30~21:30 Waist Nanako.k	20:30~21:30 Back&Arm Kana.S	20:30~21:30 Hip&Leg Akane

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンタウン名西店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月25日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic 未定	close	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Fuka.y	10:30~11:30 Back&Arm Yume		10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y	
12:30~13:30 Stretch & Conditioning 未定			12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Waist Yume		12:30~13:30 Back&Arm Natsume	12:30~13:30 Basic 未定	
14:30~15:30 Basic 未定								14:30~15:30 Back&Arm Yume
17:00~18:00 Back&Arm 未定								17:00~18:00 Basic 未定
					18:00~19:00 Back&Arm Yume	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Waist Akane	18:00~19:00 Hip&Leg Fuka.y
			20:30~21:30 Basic Yume	20:30~21:30 Hip&Leg Fuka.y	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Waist Nanako.k		

イオンタウン名西店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic 未定	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist Akane		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Yume	10:30~11:30 Basic 未定	
12:30~13:30 Back&Arm Yume		12:30~13:30 Hip&Leg Yume	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Waist Yume	12:30~13:30 Back&Arm Yume	
14:30~15:30 Stretch & Conditioning Yume						14:30~15:30 Stretch & Conditioning Fuka.y	
16:30~17:30 Basic 未定							
							17:00~18:00 Hip&Leg Fuka.y
			18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg Yume	18:00~19:00 Basic Fuka.y	18:00~19:00 Waist Akane	
		20:30~21:30 Stretch & Conditioning Yume	20:30~21:30 Back&Arm Yume	20:30~21:30 Waist Yume	20:30~21:30 Basic 未定		

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）