

アルパーク広島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

| 03/01 | 03/02 | 03/03 | 03/04 | 03/05 | 03/06 | 03/07 | 03/08 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| close | close | close | close | close | close | close | close |

アルパーク広島店【3月9日～3月16日スケジュール】

| 03/09 | 03/10 | 03/11 | 03/12 | 03/13 | 03/14 | 03/15 | 03/16 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| close | close | close | close | close | close | close | close |













- 📌：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

アルパーク広島店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

| 03/17 | 03/18 | 03/19 | 03/20 | 03/21 | 03/22 | 03/23 | 03/24 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | close | close | close | close | close | close | close |

アルパーク広島店【3月25日～3月28日スケジュール】

| 03/25 | 03/26 | 03/27 | 03/28 | 03/29 | 03/30 | 03/31 |
|-------|-------|-------|--|---|---|-------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | close | close | 10:30～11:30 Basic  Cocono.H | 10:30～11:30 Hip&Leg  Misaki.E | 10:30～11:30 Stretch & Conditioning  Cocono.H | close |
| | | | 12:30～13:30 Waist  Misaki.E | 12:30～13:30 Basic  Cocono.H | 12:30～13:30 Hip&Leg  Sena.K | |
| | | | | 14:30～15:30 Back&Arm  Misaki.E | 14:30～15:30 Waist  Cocono.H | |
| | | | | | 16:30～17:30 Basic  Sena.K | |
| | | | | 17:00～18:00 Basic  Cocono.H | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | 18:00～19:00 Hip&Leg  Cocono.H | | | |
| | | | 20:30～21:30 Basic  Sena.K | | | |

 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）