

イオンモールりんくう泉南店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	10:30~11:30 Basic Airi.h		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	10:30~11:30 Jump to Burn MOE.H	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	close	10:30~11:30 Basic Airi.h
12:30~13:30 Basic Airi.h	12:30~13:30 Hip&Leg Aya.M		12:30~13:30 Back&Arm Aya.M	12:30~13:00 Stretch & Conditioning Aya.M	12:30~13:30 Basic Airi.h		12:30~13:30 Back&Arm MOE.H
				13:30~14:30 Back&Arm MOE.H	14:30~15:30 Hip&Leg Aya.M		
				15:00~16:00 Waist Aya.M	16:30~17:30 Basic Airi.h		
				17:30~18:30 Hip&Leg MOE.H			
18:00~19:00 Stretch & Conditioning 未定	18:00~19:00 Back&Arm MOE.H	18:00~19:00 Basic Airi.h	18:00~19:00 Hip&Leg MOE.H				18:00~19:00 Basic Airi.h
19:30~20:30 Basic Airi.h	19:30~20:30 Waist Aya.M	19:30~20:30 Hip&Leg MOE.H	19:30~20:30 Back&Arm MOE.H				19:30~20:30 Back&Arm MOE.H
21:00~22:00 Waist 未定	21:00~22:00 Jump to Burn MOE.H	21:00~22:00 Back&Arm MOE.H	21:00~22:00 Basic Airi.h				21:00~22:00 Hip&Leg MOE.H

イオンモールりんくう泉南店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Back&Arm MOE.H		10:30~11:30 Jump to Burn MOE.H	10:30~11:30 Waist Aya.M	10:30~11:30 Basic Airi.h	close	10:30~11:30 Waist Aya.M	10:30~11:30 Basic Airi.h
12:30~13:30 Basic Airi.h		12:30~13:30 Hip&Leg MOE.H	12:30~13:00 Basic Airi.h	12:30~13:30 Waist Aya.M		12:30~13:30 Back&Arm Aya.M	12:30~13:30 Hip&Leg Aya.M
			13:30~14:30 Hip&Leg Aya.M	14:30~15:30 Basic Airi.h			
			15:00~16:00 Basic Airi.h	16:30~17:30 Stretch & Conditioning Aya.M			
			17:30~18:30 Stretch & Conditioning Aya.M				
18:00~19:00 Basic Airi.h	18:00~19:00 Jump to Burn MOE.H	18:00~19:00 Basic Airi.h				18:00~19:00 Basic Airi.h	18:00~19:00 Hip&Leg MOE.H
19:30~20:30 Jump to Burn MOE.H	19:30~20:30 Basic Airi.h	19:30~20:30 Waist Aya.M				19:30~20:30 Hip&Leg Aya.M	19:30~20:30 Back&Arm MOE.H
21:00~22:00 Back&Arm MOE.H	21:00~22:00 Hip&Leg MOE.H	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aya.M				21:00~22:00 Basic Airi.h	21:00~22:00 Jump to Burn MOE.H

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモールりんくう泉南店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic Airi.h	10:30~11:30 Back&Arm Aya.M	10:30~11:30 Basic Airi.h	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	10:30~11:30 Waist Aya.M	
	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Aya.M	12:00~13:00 Basic Airi.h	12:30~13:30 Hip&Leg Aya.M		12:30~13:30 Hip&Leg Aya.M	12:30~13:30 Jump to Burn MOE.H	
		13:30~14:30 Jump to Burn MOE.H	14:30~15:30 Basic Airi.h				
		15:00~16:00 Basic Airi.h	16:30~17:30 Waist Aya.M				
		17:30~18:30 Hip&Leg MOE.H					
18:00~19:00 Back&Arm MOE.H	18:00~19:00 Waist Aya.M				18:00~19:00 Back&Arm MOE.H	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Aya.M	18:00~19:00 Waist Aya.M
19:30~20:30 Stretch & Conditioning Aya.M	19:30~20:30 Jump to Burn MOE.H				19:30~20:30 Basic Airi.h	19:30~20:30 Back&Arm MOE.H	19:30~20:30 Hip&Leg MOE.H
21:00~22:00 Hip&Leg MOE.H	21:00~22:00 Back&Arm MOE.H				21:00~22:00 Jump to Burn MOE.H	21:00~22:00 Hip&Leg Aya.M	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aya.M

イオンモールりんくう泉南店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Hip&Leg MOE.H	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	10:30~11:30 Basic Airi.h	close	10:30~11:30 Back&Arm MOE.H	10:30~11:30 Jump to Burn MOE.H
12:30~13:30 Back&Arm MOE.H	12:00~13:00 Basic Airi.h	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Aya.M		12:00~13:00 Hip&Leg MOE.H	12:30~13:30 Back&Arm MOE.H
	13:30~14:30 Hip&Leg Aya.M	14:30~15:30 Basic Airi.h		13:30~14:30 Basic Airi.h	
	15:00~16:00 Basic Airi.h	16:30~17:30 Waist Aya.M		15:00~16:00 Jump to Burn MOE.H	
	17:30~18:30 Waist Aya.M			17:30~18:30 Basic Airi.h	
18:00~19:00 Basic Airi.h					18:00~19:00 Back&Arm MOE.H
19:30~20:30 Back&Arm MOE.H					19:30~20:30 Waist Aya.M
21:00~22:00 Basic Airi.h					21:00~22:00 Basic Airi.h

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）