

NU茶屋町店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🏆 Sakura.M	10:30～11:30 Pilates Barre momo.O	10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🏆 Sakura.M	10:30～11:30 Hip&Leg 🏆 Kotone.W	10:30～11:30 Body Balance Sakura.M	10:30～11:30 Advance momo.O	close	10:30～11:30 Release&Strength momo.O
12:00～13:00 Basic 🏆 Kotone.W	12:00～13:00 Animal Stretch Sakura.M	12:00～13:00 Hip Punch Amau.H	12:00～13:00 Basic 🏆 Nagi.M	12:00～13:00 Release&Strength momo.O	12:00～13:00 Pilates Workout Amau.H		12:00～13:00 Hip&Leg 🏆 Amau.H
13:30～14:30 Power up Control Sakura.M	13:30～14:30 Waist 🏆 momo.O	13:30～14:30 Reset Flow Sakura.M	13:30～14:30 Back&Arm 🏆 Amau.H	13:30～14:30 Pilates Cardio Sakura.M	13:30～14:30 Hip&Leg 🏆 Kotone.W		13:30～14:30 Shape up Waist momo.O
15:00～16:00 Hip&Leg 🏆 Kotone.W		15:00～16:00 Hip&Leg 🏆 Kotone.W		15:00～16:00 Hip&Leg 🏆 Kotone.W	15:00～16:00 Shape up Waist momo.O		15:00～16:00 Hip Punch Amau.H
				16:30～17:30 Waist 🏆 momo.O	16:30～17:30 Basic 🏆 Nagi.M		
				18:00～19:00 Basic 🏆 Nagi.M	18:00～19:00 Back&Arm 🏆 Amau.H		
17:30～18:30 Pilates Barre momo.O	17:30～18:30 Back&Arm 🏆 Amau.H	17:30～18:30 Basic 🏆 Nagi.M	17:30～18:30 Animal Stretch Sakura.M	19:30～20:30 Animal Stretch momo.O			17:30～18:30 Reset Flow Sakura.M
19:00～20:00 Hip&Leg 🏆 Kotone.W	19:00～20:00 Pilates Cardio Sakura.M	19:00～20:00 Back&Arm 🏆 Amau.H	19:00～20:00 Basic 🏆 Nagi.M				19:00～20:00 Back&Arm 🏆 Amau.H
20:30～21:30 Jump to Burn momo.O	20:30～21:30 Hip Punch Amau.H	20:30～21:30 Basic 🏆 Nagi.M	20:30～21:30 Back&Spine Sakura.M				20:30～21:30 Pilates Cardio Sakura.M

NU茶屋町店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Waist 🏆 momo.O	10:30～11:30 Pilates Cardio Sakura.M	10:30～11:30 Basic 🏆 Nagi.M	10:30～11:30 Jump to Burn momo.O	10:30～11:30 Basic 🏆 Nagi.M	close	10:30～11:30 Pilates Workout Amau.H	10:30～11:30 Hip Punch Amau.H
12:00～13:00 Pilates Workout Amau.H	12:00～13:00 Advance momo.O	12:00～13:00 Hip&Leg 🏆 Kotone.W	12:00～13:00 Reset Flow Sakura.M	12:00～13:00 Hip Punch Amau.H		12:00～13:00 Back&Spine Sakura.M	12:00～13:00 Hip&Leg 🏆 Kotone.W
13:30～14:30 Hip&Leg 🏆 momo.O	13:30～14:30 Body Balance Sakura.M	13:30～14:30 Back&Spine Sakura.M	13:30～14:30 Shape up Waist momo.O	13:30～14:30 Jump to Burn momo.O		13:30～14:30 Release&Strength Amau.H	13:30～14:30 Release&Strength Amau.H
	15:00～16:00 Power up Control momo.O		15:00～16:00 Body Balance Sakura.M	15:00～16:00 Hip&Leg 🏆 Kotone.W		15:00～16:00 Reset Flow Sakura.M	
			16:30～17:30 Basic 🏆 Nagi.M	16:30～17:30 Pilates Barre momo.O			
			18:00～19:00 Hip Punch Amau.H	18:00～19:00 Back&Arm 🏆 Amau.H			
17:30～18:30 Hip&Leg 🏆 Kotone.W	17:30～18:30 Basic 🏆 Nagi.M	17:30～18:30 Animal Stretch momo.O	19:30～20:30 Hip&Leg 🏆 Kotone.W			17:30～18:30 Shape up Waist momo.O	17:30～18:30 Basic 🏆 Nagi.M
19:00～20:00 Basic 🏆 Nagi.M	19:00～20:00 Hip Punch Amau.H	19:00～20:00 Pilates Workout Amau.H				19:00～20:00 Hip&Leg 🏆 Kotone.W	19:00～20:00 Back&Spine Sakura.M
20:30～21:30 Stretch & Conditioning 🏆 Sakura.M	20:30～21:30 Hip&Leg 🏆 Kotone.W	20:30～21:30 Pilates Barre momo.O				20:30～21:30 Advance momo.O	20:30～21:30 Body Balance Sakura.M

🏆: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

NU茶屋町店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Jump to Burn momo.O	10:30～11:30 Body Balance Sakura.M	10:30～11:30 Pilates Cardio Natsuho	10:30～11:30 Back&Arm Yuuna.H	close	10:30～11:30 Pilates Cardio Sakura.M	10:30～11:30 Release&Strength Sakura.M	10:30～11:30 Pilates Barre momo.O
12:00～13:00 Hip Punch Amau.H	12:00～13:00 Basic Kotone.W	12:00～13:00 Hip&Leg Kotone.W	12:00～13:00 Basic Nagi.M		12:00～13:00 Basic Amau.H	12:00～13:00 Back&Spine Sakura.M	12:00～13:00 Power up Control Sakura.M
13:30～14:30 Pilates Barre momo.O	13:30～14:30 Stretch & Conditioning Sakura.M	13:30～14:30 Basic Nagi.M	13:30～14:30 Back&Spine Yuuna.H		13:30～14:30 Body Balance Sakura.M	13:30～14:30 Basic Nagi.M	13:30～14:30 Shape up Waist momo.O
15:00～16:00 Hip&Leg Kotone.W		15:00～16:00 Pilates Barre Natsuho	15:00～16:00 Pilates Cardio Sakura.M		15:00～16:00 Hip&Leg Amau.H		15:00～16:00 Reset Flow Sakura.M
		16:30～17:30 Release&Strength Amau.H	16:30～17:30 Basic Nagi.M				
		18:00～19:00 Basic Nagi.M	18:00～19:00 Reset Flow Sakura.M				
17:30～18:30 Release&Strength Ikumi.S	17:30～18:30 Hip&Leg Kotone.W	19:30～20:30 Back&Arm Amau.H			17:30～18:30 Jump to Burn momo.O	17:30～18:30 Basic Nagi.M	17:30～18:30 Pilates Workout Amau.H
19:00～20:00 Basic Nagi.M	19:00～20:00 Hip Punch Amau.H				19:00～20:00 Back&Arm Amau.H	19:00～20:00 Hip Punch Amau.H	19:00～20:00 Basic Nagi.M
20:30～21:30 Waist Ikumi.S	20:30～21:30 Release&Strength Amau.H				20:30～21:30 Shape up Waist momo.O	20:30～21:30 Release&Strength Amau.H	20:30～21:30 Hip Punch Amau.H

NU茶屋町店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Back&Arm Amau.H	10:30～11:30 Basic Nagi.M	10:30～11:30 Back&Spine Sakura.M	close	10:30～11:30 Basic Nagi.M	10:30～11:30 Basic Nagi.M
12:00～13:00 Advance momo.O	12:00～13:00 Shape up Waist Sakura.M	12:00～13:00 Jump to Burn momo.O		12:00～13:00 Shape up Waist Natsuho	12:00～13:00 Waist Nagi.M
13:30～14:30 Pilates Workout Amau.H	13:30～14:30 Basic Nagi.M	13:30～14:30 Hip Punch Amau.H		13:30～14:30 Basic Nagi.M	13:30～14:30 Hip Punch Amau.H
	15:00～16:00 Back&Arm Yuuna.H	15:00～16:00 Body Balance Sakura.M		15:00～16:00 Release&Strength Amau.H	
	16:30～17:30 Back&Spine Sakura.M	16:30～17:30 Power up Control momo.O		16:30～17:30 Hip&Leg Natsuho	
	18:00～19:00 Pilates Cardio Yuuna.H	18:00～19:00 Back&Arm Amau.H		18:00～19:00 Pilates Workout Amau.H	
17:30～18:30 Basic Nagi.M	19:30～20:30 Power up Control Sakura.M			19:30～20:30 Pilates Barre Natsuho	17:30～18:30 Jump to Burn momo.O
19:00～20:00 Animal Stretch momo.O					19:00～20:00 Reset Flow Sakura.M
20:30～21:30 Basic Nagi.M					20:30～21:30 Body Balance Sakura.M

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）