

pilatesK千葉店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年4月12日更新

| 04/01                                      | 04/02                                    | 04/03                                   | 04/04                                     | 04/05                                    | 04/06                                   | 04/07 | 04/08                                    |
|--|--|---|---|--|---|-------|--|
| Tue  | Wed                                      | Thu                                     | Fri                                       | Sat                                      | Sun                                     | Mon   | Tue                                      |
| 10:30～11:30<br>Power up Control<br>Mifuyu  | 10:30～11:30<br>Back&Arm<br>Hitomi.N      |   | 10:30～11:30<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N        | 10:30～11:30<br>Basic<br>Akane.I          | 10:30～11:30<br>Back&Arm<br>Hitomi.N     | close | 10:30～11:30<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N       |
| 12:00～13:00<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N         | 12:30～13:30<br>Body Balance<br>Mifuyu    |   | 12:00～13:00<br>Basic<br>Akane.I           | 12:00～13:00<br>Back&Arm<br>Hitomi.N      | 12:00～13:00<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y |       | 12:00～13:00<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y |
| 13:30～14:30<br>Advance<br>Mifuyu           |  |   | 13:30～14:30<br>Back&Arm<br>Hitomi.N       | 13:30～14:30<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y | 13:30～14:30<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N      |       | 13:30～14:30<br>Back&Arm<br>Hitomi.N      |
|  |  |   |   | 15:00～16:00<br>Back&Spine<br>Akane.I     | 15:00～16:00<br>Waist<br>Moeka.Y         |       |  |
|  |  |   |   | 17:30～18:30<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N       |   |       |  |
| 18:00～19:00<br>Release&Strength<br>Akane.I | 18:00～19:00<br>Basic<br>Moeka.Y          | 18:00～19:00<br>Waist<br>Akane.I         | 18:00～19:00<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y   |  |   |       | 18:00～19:00<br>Back&Spine<br>Akane.I     |
| 19:30～20:30<br>Back&Arm<br>Hitomi.N        | 19:30～20:30<br>Shape up Waist<br>Mifuyu  | 19:30～20:30<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y | 19:30～20:30<br>Pilates Workout<br>Akane.I |  |   |       | 19:30～20:30<br>Basic<br>Akane.I          |
| 21:00～22:00<br>Waist<br>Akane.I            | 21:00～22:00<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y | 21:00～22:00<br>Back&Spine<br>Akane.I    | 21:00～22:00<br>Basic<br>Moeka.Y           |  |   |       | 21:00～22:00<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y  |

pilatesK千葉店【4月9日～4月16日スケジュール】

| 04/09                                      | 04/10                                   | 04/11   | 04/12                                   | 04/13                                     | 04/14 | 04/15                                      | 04/16                                   |
|--|---|---|---|---|-------|--|---|
| Wed  | Thu                                     | Fri   | Sat                                     | Sun                                       | Mon   | Tue  | Wed                                     |
| 10:30～11:30<br>Jump to Burn<br>Mifuyu      |   | 10:30～11:30<br>Waist<br>Moeka.Y               | 10:30～11:30<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y | 10:30～11:30<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N        | close | 10:30～11:30<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y   | 10:30～11:30<br>Shape up Waist<br>Mifuyu |
| 12:30～13:30<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N         |   | 12:00～13:00<br>Back&Arm<br>Hitomi.N           | 12:00～13:00<br>Advance<br>Mifuyu        | 12:00～13:00<br>Pilates Workout<br>Akane.I |       | 12:00～13:00<br>Back&Arm<br>Hitomi.N        | 12:30～13:30<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y |
|  |   | 13:30～14:30<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y       | 13:30～14:30<br>Back&Spine<br>Akane.I    | 13:30～14:30<br>Back&Arm<br>Hitomi.N       |       | 13:30～14:30<br>Basic<br>Moeka.Y            |   |
|  |   |   | 15:00～16:00<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N      | 15:00～16:00<br>Basic<br>Akane.I           |       |  |   |
|  |   |   | 17:30～18:30<br>Jump to Burn<br>Mifuyu   |   |       |  |   |
| 18:00～19:00<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y   | 18:00～19:00<br>Back&Spine<br>Akane.I    | 18:00～19:00<br>Stretch&Conditioning<br>Mifuyu |   |   |       | 18:00～19:00<br>Basic<br>Akane.I            | 18:00～19:00<br>Waist<br>Akane.I         |
| 19:30～20:30<br>Release&Strength<br>Akane.I | 19:30～20:30<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y | 19:30～20:30<br>Back&Spine<br>Akane.I          |   |   |       | 19:30～20:30<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N         | 19:30～20:30<br>Basic<br>Rico.S          |
| 21:00～22:00<br>Basic<br>Moeka.Y            | 21:00～22:00<br>Shape up Waist<br>Mifuyu | 21:00～22:00<br>Power up Control<br>Mifuyu     |   |   |       | 21:00～22:00<br>Release&Strength<br>Akane.I | 21:00～22:00<br>Hip&Leg<br>Hitomi.N      |

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

**pilatesK千葉店【4月17日～24日スケジュール】**

2025年4月12日更新

| 04/17   | 04/18   | 04/19   | 04/20  | 04/21 | 04/22  | 04/23  | 04/24   |
|---|---|---|--|-------|--|--|---|
| Thu   | Fri   | Sat   | Sun  | Mon   | Tue  | Wed  | Thu   |
|   | 10:30～11:30<br>Pilates Workout<br>Akane.I   | 10:30～11:30<br>Waist <br>Akane.I     | 10:30～11:30<br>Advance<br>Mifuyu   | close | 10:30～11:30<br>Hip&Leg <br>Mifuyu | 10:30～11:30<br>Basic <br>Akane.I    |   |
|   | 12:00～13:00<br>Hip&Leg <br>Moeka.Y | 12:00～13:00<br>Pilates Barre<br>Rico.S  | 12:00～13:00<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y   |       | 12:00～13:00<br>Advance<br>Mifuyu   | 12:30～13:30<br>Back&Arm <br>Moeka.Y |   |
|   | 13:30～14:30<br>Basic <br>Akane.I   | 13:30～14:30<br>Power up Control<br>Mifuyu   | 13:30～14:30<br>Hip&Leg <br>Mifuyu |       | 13:30～14:30<br>Back&Spine<br>Akane.I   |  |   |
|   |   | 15:00～16:00<br>Back&Arm <br>Hitomi.N | 15:00～16:00<br>Basic <br>Moeka.Y  |       |  |  |   |
|   |   | 17:30～18:30<br>Basic <br>Moeka.Y     |  |       |  |  |   |
| 18:00～19:00<br>Stretch&Conditioning <br>Rico.S | 18:00～19:00<br>Basic <br>Rico.S    |   |  |       | 18:00～19:00<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y   | 18:00～19:00<br>Basic <br>Mifuyu     | 18:00～19:00<br>Waist <br>Moeka.Y |
| 19:30～20:30<br>Power up Control<br>Mifuyu   | 19:30～20:30<br>Waist <br>Rico.S    |   |  |       | 19:30～20:30<br>Body Balance<br>Rico.S  | 19:30～20:30<br>Jump to Burn<br>Mifuyu  | 19:30～20:30<br>Pilates Barre<br>Rico.S  |
| 21:00～22:00<br>Back&Spine<br>Akane.I  | 21:00～22:00<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y  |   |  |       | 21:00～22:00<br>Basic <br>Moeka.Y  | 21:00～22:00<br>Waist <br>Akane.I    | 21:00～22:00<br>Power up Control<br>Mifuyu   |

**pilatesK千葉店【4月25日～4月30日スケジュール】**

| 04/25   | 04/26   | 04/27  | 04/28 | 04/29  | 04/30  |
|---|---|--|-------|--|--|
| Fri   | Sat   | Sun  | Mon   | Tue  | Wed  |
| 10:30～11:30<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y   | 10:30～11:30<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y  | 10:30～11:30<br>Shape up Waist<br>Akane.I   | close | 10:30～11:30<br>Hip&Leg <br>Mifuyu | 10:30～11:30<br>Pilates Cardio<br>Moeka.Y   |
| 12:00～13:00<br>Stretch&Conditioning <br>Mifuyu | 12:00～13:00<br>Waist <br>Akane.I | 12:00～13:00<br>Basic <br>Rico.S     |       | 12:00～13:00<br>Back&Spine<br>Akane.I   | 12:30～13:30<br>Waist <br>Rico.S |
| 13:30～14:30<br>Hip&Leg <br>Moeka.Y             | 13:30～14:30<br>Advance<br>Mifuyu  | 13:30～14:30<br>Back&Arm <br>Akane.I |       | 13:30～14:30<br>Basic <br>Rico.S   |  |
|   | 15:00～16:00<br>Body Balance<br>Rico.S   | 15:00～16:00<br>Pilates Barre<br>Moeka.Y  |       | 15:00～16:00<br>Power up Control<br>Mifuyu  |  |
|   | 17:30～18:30<br>Back&Spine<br>Akane.I  |  |       | 17:30～18:30<br>Waist <br>Rico.S   |  |
| 18:00～19:00<br>Back&Arm <br>Akane.I            |   |  |       |  | 18:00～19:00<br>Basic <br>Mifuyu |
| 19:30～20:30<br>Advance<br>Mifuyu  |   |  |       |  | 19:30～20:30<br>Back&Spine<br>Akane.I   |
| 21:00～22:00<br>Shape up Waist<br>Akane.I  |   |  |       |  | 21:00～22:00<br>Body Balance<br>Rico.S  |

: 体験可能レッスン  
今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）