

和光市店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	10:30~11:30 Pilates Barre misaki.N		10:30~11:30 Jump to Burn Aino.H	10:30~11:30 Waist misaki.N	10:30~11:30 Basic YUNA.S	close	10:30~11:30 Waist YUNA.S
12:30~13:30 Basic misaki.N	12:30~13:30 Back&Arm misaki.N		12:30~13:30 Hip&Leg Aino.H	12:00~13:00 Release&Strength YUNA.S	12:30~13:30 Back&Arm misaki.N		12:30~13:30 Stretch & Conditioning YUNA.S
				13:30~14:30 Basic misaki.N	14:30~15:30 Waist YUNA.S		
				15:00~16:00 Stretch & Conditioning YUNA.S	16:30~17:30 Pilates Barre misaki.N		
				17:30~18:30 Back&Arm misaki.N			
18:00~19:00 Back&Arm misaki.N	18:00~19:00 Basic YUNA.S	18:00~19:00 Waist misaki.N	18:00~19:00 Release&Strength YUNA.S				18:00~19:00 Hip&Leg Miharu.K
19:30~20:30 Pilates Barre misaki.N	19:30~20:30 Jump to Burn Aino.H	19:30~20:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	19:30~20:30 Pilates Barre misaki.N				19:30~20:30 Back&Arm Miharu.K
21:00~22:00 Waist YUNA.S	21:00~22:00 Stretch & Conditioning YUNA.S	21:00~22:00 Basic misaki.N	21:00~22:00 Back&Arm misaki.N			21:00~22:00 Basic Miharu.K	

和光市店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic YUNA.S		10:30~11:30 Hip&Leg Aino.H	10:30~11:30 Release&Strength YUNA.S	10:30~11:30 Pilates Barre misaki.N	close	10:30~11:30 Release&Strength YUNA.S	10:30~11:30 Hip&Leg Aino.H
12:30~13:30 Waist YUNA.S		12:30~13:30 Jump to Burn Aino.H	12:00~13:00 Basic misaki.N	12:30~13:30 Waist karin.N		12:30~13:30 Waist YUNA.S	12:30~13:30 Jump to Burn Aino.H
			13:30~14:30 Waist YUNA.S	14:30~15:30 Basic misaki.N			
			15:00~16:00 Back&Arm misaki.N	16:30~17:30 Hip&Leg karin.N			
			17:30~18:30 Stretch & Conditioning YUNA.S				
18:00~19:00 Jump to Burn Aino.H	18:00~19:00 Hip&Leg Aino.H	18:00~19:00 Basic misaki.N				18:00~19:00 Jump to Burn Aino.H	18:00~19:00 Waist YUNA.S
19:30~20:30 Pilates Barre misaki.N	19:30~20:30 Basic YUNA.S	19:30~20:30 Hip&Leg Aino.H				19:30~20:30 Basic YUNA.S	19:30~20:30 Release&Strength YUNA.S
21:00~22:00 Hip&Leg Aino.H	21:00~22:00 Jump to Burn Aino.H	21:00~22:00 Pilates Barre misaki.N			21:00~22:00 Hip&Leg Aino.H	21:00~22:00 Basic misaki.N	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

和光市店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Jump to Burn Aino.H	10:30~11:30 Basic misaki.N	10:30~11:30 Waist YUNA.S	close	10:30~11:30 Hip&Leg Aino.H	10:30~11:30 Jump to Burn Aino.H	
	12:30~13:30 Hip&Leg Aino.H	12:00~13:00 Waist YUNA.S	12:30~13:30 Basic misaki.N		12:30~13:30 Jump to Burn Aino.H	12:30~13:30 Hip&Leg Aino.H	
		13:30~14:30 Back&Arm misaki.N	14:30~15:30 Release&Strength YUNA.S				
		15:00~16:00 Stretch & Conditioning YUNA.S	16:30~17:30 Back&Arm misaki.N				
		17:30~18:30 Pilates Barre misaki.N					
18:00~19:00 Jump to Burn Aino.H	18:00~19:00 Release&Strength YUNA.S				18:00~19:00 Basic misaki.N	18:00~19:00 Release&Strength YUNA.S	18:00~19:00 Hip&Leg Aino.H
19:30~20:30 Pilates Barre misaki.N	19:30~20:30 Basic YUNA.S				19:30~20:30 Waist YUNA.S	19:30~20:30 Basic misaki.N	19:30~20:30 Jump to Burn Aino.H
21:00~22:00 Hip&Leg Aino.H	21:00~22:00 Waist YUNA.S				21:00~22:00 Pilates Barre misaki.N	21:00~22:00 Waist YUNA.S	21:00~22:00 Basic misaki.N

和光市店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic misaki.N	10:30~11:30 Waist YUNA.S	10:30~11:30 Jump to Burn Aino.H	close	10:30~11:30 Basic misaki.N	10:30~11:30 Back&Arm misaki.N
12:30~13:30 Back&Arm misaki.N	12:00~13:00 Basic misaki.N	12:30~13:30 Stretch & Conditioning YUNA.S		12:00~13:00 Release&Strength YUNA.S	12:30~13:30 Basic misaki.N
	13:30~14:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	14:30~15:30 Hip&Leg Aino.H		13:30~14:30 Jump to Burn Aino.H	
	15:00~16:00 Back&Arm misaki.N	16:30~17:30 Basic YUNA.S		15:00~16:00 Pilates Barre misaki.N	
	17:30~18:30 Release&Strength YUNA.S			17:30~18:30 Waist YUNA.S	
18:00~19:00 Jump to Burn Aino.H					18:00~19:00 Waist YUNA.S
19:30~20:30 Release&Strength YUNA.S					19:30~20:30 Jump to Burn Aino.H
21:00~22:00 Hip&Leg Aino.H					21:00~22:00 Stretch & Conditioning YUNA.S

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）