

津田沼ビート店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Basic Tina.H	10:30-11:30 Advance runa	10:30-11:30 Basic Tina.H	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	10:30-11:30 Basic Tina.H	10:30-11:30 Release&Strength minori.T	close	10:30-11:30 Pilates Barre minori.T
12:00-13:00 Pilates Barre runa	12:30-13:30 Basic Tina.H	12:00-13:00 Back&Arm Miho.N	12:00-13:00 Basic Tina.H	12:00-13:00 Pilates Barre runa	12:00-13:00 Back&Arm Miho.N		12:00-13:00 Basic Tina.H
13:30-14:30 Basic Tina.H		13:30-14:30 Basic Tina.H	13:30-14:30 Release&Strength minori.T	13:30-14:30 Advance runa	13:30-14:30 Pilates Workout minori.T		13:30-14:30 Hip&Leg minori.T
				15:00-16:00 Back&Arm Miho.N	15:00-16:00 Waist Miho.N		
				17:30-18:30 Waist Miho.N			
18:00-19:00 Back&Arm Miho.N	18:00-19:00 Hip&Leg minori.T	18:00-19:00 Pilates Workout minori.T	18:00-19:00 Waist Miho.N				18:00-19:00 Pilates Cardio runa
19:30-20:30 Hip&Leg minori.T	19:30-20:30 Pilates Cardio runa	19:30-20:30 Waist Miho.N	19:30-20:30 Basic Tina.H				19:30-20:30 Back&Arm Miho.N
21:00-22:00 Waist Miho.N	21:00-22:00 Stretch & Conditioning minori.T	21:00-22:00 Hip&Leg minori.T	21:00-22:00 Back&Arm Miho.N				21:00-22:00 Stretch & Conditioning runa

津田沼ビート店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Basic Tina.H	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	10:30-11:30 Pilates Barre minori.T	10:30-11:30 Pilates Workout minori.T	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	close	10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T
12:30-13:30 Pilates Workout minori.T	12:00-13:00 Release&Strength minori.T	12:00-13:00 Basic Tina.H	12:00-13:00 Back&Arm Miho.N	12:00-13:00 Basic Tina.H		12:00-13:00 Hip&Leg minori.T	12:30-13:30 Waist Miho.N
	13:30-14:30 Basic Tina.H	13:30-14:30 Hip&Leg minori.T	13:30-14:30 Pilates Cardio runa	13:30-14:30 Waist Miho.N		13:30-14:30 Back&Arm Miho.N	
			15:00-16:00 Waist Miho.N	15:00-16:00 Basic Tina.H			
			17:30-18:30 Stretch & Conditioning runa				
18:00-19:00 Waist Miho.N	18:00-19:00 Stretch & Conditioning runa	18:00-19:00 Back&Arm Miho.N				18:00-19:00 Basic Tina.H	18:00-19:00 Advance runa
19:30-20:30 Advance runa	19:30-20:30 Basic Miho.N	19:30-20:30 Release&Strength runa				19:30-20:30 Pilates Barre minori.T	19:30-20:30 Basic Tina.H
21:00-22:00 Back&Arm Miho.N	21:00-22:00 Pilates Barre runa	21:00-22:00 Waist Miho.N				21:00-22:00 Basic Tina.H	21:00-22:00 Pilates Cardio runa

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

津田沼ビート店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30-11:30 Stretch & Conditioning minori.T	10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Hip&Leg runa	10:30-11:30 Advance runa	close	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T
12:00-13:00 Back&Arm Miho.N	12:00-13:00 Pilates Workout minori.T	12:00-13:00 Waist Miho.N	12:00-13:00 Basic Tina.H		12:00-13:00 Basic Tina.H	12:30-13:30 Pilates Barre minori.T	12:00-13:00 Waist Miho.N
13:30-14:30 Pilates Barre minori.T	13:30-14:30 Back&Arm Miho.N	13:30-14:30 Stretch & Conditioning runa	13:30-14:30 Jump to Burn runa		13:30-14:30 Waist Miho.N		13:30-14:30 Release&Strength minori.T
		15:00-16:00 Back&Arm Miho.N	15:00-16:00 Basic Tina.H				
		17:30-18:30 Pilates Cardio runa					
18:00-19:00 Basic Tina.H	18:00-19:00 Release&Strength runa				18:00-19:00 Pilates Workout minori.T	18:00-19:00 Basic Tina.H	18:00-19:00 Pilates Cardio runa
19:30-20:30 Hip&Leg runa	19:30-20:30 Basic Tina.H				19:30-20:30 Basic Tina.H	19:30-20:30 Hip&Leg minori.T	19:30-20:30 Basic Tina.H
21:00-22:00 Basic Tina.H	21:00-22:00 Jump to Burn runa				21:00-22:00 Stretch & Conditioning minori.T	21:00-22:00 Basic Tina.H	21:00-22:00 Advance runa

津田沼ビート店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Pilates Workout minori.T	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	close	10:30-11:30 Basic minori.T	10:30-11:30 Waist Miho.N
12:00-13:00 Back&Arm Miho.N	12:00-13:00 Basic Tina.H	12:00-13:00 Pilates Barre runa		12:00-13:00 Waist Miho.N	12:30-13:30 Basic Tina.H
13:30-14:30 Hip&Leg minori.T	13:30-14:30 Advance runa	13:30-14:30 Pilates Workout minori.T		13:30-14:30 Release&Strength minori.T	
	15:00-16:00 Basic Tina.H	15:00-16:00 Pilates Cardio runa		15:00-16:00 Back&Arm Miho.N	
	17:30-18:30 Jump to Burn runa			17:30-18:30 Hip&Leg minori.T	
18:00-19:00 Basic Tina.H					18:00-19:00 Advance runa
19:30-20:30 Waist Miho.N					19:30-20:30 Hip&Leg minori.T
21:00-22:00 Basic Tina.H					21:00-22:00 Stretch & Conditioning runa

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)