

函館店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Basic  インストラクター未定	10:30～11:30 Hip&Leg  Kazuki.I		10:30～11:30 Waist  Miku.y	10:30～11:30 Basic  インストラクター未定	10:30～11:30 Waist  Miku.y	close	10:30～11:30 Basic  インストラクター未定
12:30～13:30 Waist  Miku.y	12:30～13:30 Basic  インストラクター未定		12:30～13:30 Basic  インストラクター未定	12:00～13:00 Waist  Miku.y	12:30～13:30 Stretch & Conditioning  Kazuki.I		12:30～13:30 Hip&Leg  Kazuki.I
				13:30～14:30 Basic  インストラクター未定	14:30～15:30 Back&Arm  Kazuki.I		
				15:00～16:00 Waist  Miku.y	16:30～17:30 Basic  Miku.y		
				17:30～18:30 Basic  Miku.y			
18:00～19:00 Basic  インストラクター未定	18:00～19:00 Back&Arm  Kazuki.I	18:00～19:00 Basic  インストラクター未定	18:00～19:00 Stretch & Conditioning  Kazuki.I				18:00～19:00 Basic  インストラクター未定
19:30～20:30 Waist  Miku.y	19:30～20:30 Basic  インストラクター未定	19:30～20:30 Stretch & Conditioning  Kazuki.I	19:30～20:30 Waist  Miku.y				19:30～20:30 Back&Arm  Kazuki.I
21:00～22:00 Basic  Miku.y	21:00～22:00 Stretch & Conditioning  Kazuki.I	21:00～22:00 Hip&Leg  Kazuki.I	21:00～22:00 Back&Arm  Kazuki.I				21:00～22:00 Stretch & Conditioning  Kazuki.I

函館店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Waist  Miku.y		10:30～11:30 Stretch & Conditioning  Kazuki.I	10:30～11:30 Waist  Miku.y	10:30～11:30 Waist  Miku.y	close	10:30～11:30 Basic  Miku.y	10:30～11:30 Waist  Miku.y
12:30～13:30 Basic  Miku.y		12:30～13:30 Back&Arm  Kazuki.I	12:00～13:00 Basic  インストラクター未定	12:30～13:30 Basic  インストラクター未定		12:30～13:30 Waist  Miku.y	12:30～13:30 Basic  Miku.y
			13:30～14:30 Basic  インストラクター未定	14:30～15:30 Waist  Miku.y			
			15:00～16:00 Waist  Miku.y	16:30～17:30 Basic  インストラクター未定			
			17:30～18:30 Basic  インストラクター未定				
18:00～19:00 Back&Arm  Kazuki.I	18:00～19:00 Back&Arm  Kazuki.I	18:00～19:00 Waist  Miku.y				18:00～19:00 Stretch & Conditioning  Kazuki.I	18:00～19:00 Basic  インストラクター未定
19:30～20:30 Basic  インストラクター未定	19:30～20:30 Waist  Miku.y	19:30～20:30 Hip&Leg  Kazuki.I				19:30～20:30 Basic  インストラクター未定	19:30～20:30 Back&Arm  Kazuki.I
21:00～22:00 Hip&Leg  Kazuki.I	21:00～22:00 Basic  Miku.y	21:00～22:00 Basic  Miku.y				21:00～22:00 Hip&Leg  Kazuki.I	21:00～22:00 Stretch & Conditioning  Kazuki.I

 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

函館店【4月17日～4月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Basic 📄 Arisa.Y	10:30～11:30 Waist 📄 Miku.y	10:30～11:30 Basic 📄 インストラクター未定	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning 📄 Kazuki.I	10:30～11:30 Basic 📄 Arisa.Y	
	12:30～13:30 Back&Arm 📄 Kazuki.I	12:00～13:00 Basic 📄 Arisa.Y	12:30～13:30 Waist 📄 Miku.y		12:30～13:30 Basic 📄 インストラクター未定	12:30～13:30 Hip&Leg 📄 Kazuki.I	
		13:30～14:30 Hip&Leg 📄 Kazuki.I	14:30～15:30 Basic 📄 インストラクター未定				
		15:00～16:00 Waist 📄 Miku.y	16:30～17:30 Hip&Leg 📄 Miku.y				
		17:30～18:30 Back&Arm 📄 Kazuki.I					
18:00～19:00 Waist 📄 Miku.y	18:00～19:00 Basic 📄 インストラクター未定				18:00～19:00 Basic 📄 Arisa.Y	18:00～19:00 Back&Arm 📄 Kazuki.I	18:00～19:00 Waist 📄 Miku.y
19:30～20:30 Basic 📄 インストラクター未定	19:30～20:30 Hip&Leg 📄 Kazuki.I				19:30～20:30 Hip&Leg 📄 Kazuki.I	19:30～20:30 Basic 📄 インストラクター未定	19:30～20:30 Stretch & Conditioning 📄 Kazuki.I
21:00～22:00 Waist 📄 Miku.y	21:00～22:00 Basic 📄 インストラクター未定				21:00～22:00 Basic 📄 Arisa.Y	21:00～22:00 Basic 📄 インストラクター未定	21:00～22:00 Hip&Leg 📄 Miku.y

函館店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Waist 📄 Miku.y	10:30～11:30 Basic 📄 Arisa.Y	10:30～11:30 Waist 📄 Miku.y	close	10:30～11:30 Basic 📄 Arisa.Y	10:30～11:30 Waist 📄 Miku.y
12:30～13:30 Basic 📄 インストラクター未定	12:00～13:00 Hip&Leg 📄 Miku.y	12:30～13:30 Pilates Barre Kazuki.I		12:00～13:00 Hip&Leg 📄 Miku.y	12:30～13:30 Basic 📄 Arisa.Y
	13:30～14:30 Pilates Barre Kazuki.I	14:30～15:30 Stretch & Conditioning 📄 Kazuki.I		13:30～14:30 Basic 📄 Arisa.Y	
	15:00～16:00 Waist 📄 Miku.y	16:30～17:30 Basic 📄 インストラクター未定		15:00～16:00 Waist 📄 Miku.y	
	17:30～18:30 Basic 📄 インストラクター未定			17:30～18:30 Pilates Barre Kazuki.I	
18:00～19:00 Basic 📄 Arisa.Y					18:00～19:00 Pilates Barre Kazuki.I
19:30～20:30 Back&Arm 📄 Kazuki.I					19:30～20:30 Hip&Leg 📄 Miku.y
21:00～22:00 Pilates Barre Kazuki.I					21:00～22:00 Basic 📄 インストラクター未定

📄：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）