

pilates千葉店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Power up Control Mifuyu	10:30～11:30 Back&Arm Hitomi.N		10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N	10:30～11:30 Basic Akane.I	10:30～11:30 Back&Arm Hitomi.N	close	10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N
12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:30～13:30 Body Balance Mifuyu		12:00～13:00 Basic Akane.I	12:00～13:00 Back&Arm Hitomi.N	12:00～13:00 Pilates Barre Moeka.Y		12:00～13:00 Pilates Cardio Moeka.Y
13:30～14:30 Advance Mifuyu			13:30～14:30 Back&Arm Hitomi.N	13:30～14:30 Pilates Cardio Moeka.Y	13:30～14:30 Hip&Leg Hitomi.N		13:30～14:30 Back&Arm Hitomi.N
				15:00～16:00 Back&Spine Akane.I	15:00～16:00 Waist Moeka.Y		
				17:30～18:30 Hip&Leg Hitomi.N			
18:00～19:00 Release&Strength Akane.I	18:00～19:00 Basic Moeka.Y	18:00～19:00 Waist Akane.I	18:00～19:00 Pilates Barre Moeka.Y				18:00～19:00 Back&Spine Akane.I
19:30～20:30 Back&Arm Hitomi.N	19:30～20:30 Shape up Waist Mifuyu	19:30～20:30 Pilates Barre Moeka.Y	19:30～20:30 Pilates Workout Akane.I				19:30～20:30 Basic Akane.I
21:00～22:00 Waist Akane.I	21:00～22:00 Pilates Cardio Moeka.Y	21:00～22:00 Back&Spine Akane.I	21:00～22:00 Basic Moeka.Y				21:00～22:00 Pilates Barre Moeka.Y

pilates千葉店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Jump to Burn Mifuyu		10:30～11:30 Waist Moeka.Y	10:30～11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N	close	10:30～11:30 Pilates Cardio Moeka.Y	10:30～11:30 Shape up Waist Mifuyu
12:30～13:30 Hip&Leg Hitomi.N		12:00～13:00 Back&Arm Hitomi.N	12:00～13:00 Advance Mifuyu	12:00～13:00 Pilates Workout Akane.I		12:00～13:00 Back&Arm Hitomi.N	12:30～13:30 Pilates Barre Moeka.Y
		13:30～14:30 Pilates Barre Moeka.Y	13:30～14:30 Back&Spine Akane.I	13:30～14:30 Back&Arm Hitomi.N		13:30～14:30 Basic Moeka.Y	
			15:00～16:00 Hip&Leg Hitomi.N	15:00～16:00 Basic Akane.I			
			17:30～18:30 Jump to Burn Mifuyu				
18:00～19:00 Pilates Cardio Moeka.Y	18:00～19:00 Back&Spine Akane.I	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Mifuyu				18:00～19:00 Basic Akane.I	18:00～19:00 Waist Akane.I
19:30～20:30 Release&Strength Akane.I	19:30～20:30 Pilates Barre Moeka.Y	19:30～20:30 Back&Spine Akane.I				19:30～20:30 Hip&Leg Hitomi.N	19:30～20:30 Basic Rico.S
21:00～22:00 Basic Moeka.Y	21:00～22:00 Shape up Waist Mifuyu	21:00～22:00 Power up Control Mifuyu				21:00～22:00 Release&Strength Akane.I	21:00～22:00 Hip&Leg Hitomi.N

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates千葉店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Pilates Workout Akane.I	10:30～11:30 Waist Akane.I	10:30～11:30 Basic Moeka.Y	close	10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N	10:30～11:30 Basic Akane.I	
	12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:00～13:00 Pilates Barre Rico.S	12:00～13:00 Pilates Cardio Moeka.Y		12:00～13:00 Advance Mifuyu	12:30～13:30 Back&Arm Hitomi.N	
	13:30～14:30 Basic Akane.I	13:30～14:30 Power up Control Mifuyu	13:30～14:30 Hip&Leg Hitomi.N		13:30～14:30 Back&Spine Akane.I		
		15:00～16:00 Back&Arm Hitomi.N	15:00～16:00 Advance Mifuyu				
		17:30～18:30 Basic Moeka.Y					
18:00～19:00 Stretch & Conditioning Rico.S	18:00～19:00 Basic Moeka.Y				18:00～19:00 Pilates Cardio Moeka.Y	18:00～19:00 Basic Moeka.Y	18:00～19:00 Waist Moeka.Y
19:30～20:30 Power up Control Mifuyu	19:30～20:30 Waist Rico.S				19:30～20:30 Body Balance Rico.S	19:30～20:30 Jump to Burn Mifuyu	19:30～20:30 Pilates Barre Rico.S
21:00～22:00 Back&Spine Akane.I	21:00～22:00 Pilates Cardio Moeka.Y				21:00～22:00 Basic Moeka.Y	21:00～22:00 Waist Rico.S	21:00～22:00 Power up Control Mifuyu

pilates千葉店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30～11:30 Pilates Cardio Moeka.Y	10:30～11:30 Shape up Waist Akane.I	close	10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N	10:30～11:30 Pilates Cardio Moeka.Y
12:00～13:00 Stretch & Conditioning Rico.S	12:00～13:00 Waist Akane.I	12:00～13:00 Basic Rico.S		12:00～13:00 Back&Spine Akane.I	12:30～13:30 Hip&Leg Hitomi.N
13:30～14:30 Hip&Leg Hitomi.N	13:30～14:30 Advance Mifuyu	13:30～14:30 Back&Arm Hitomi.N		13:30～14:30 Basic Rico.S	
	15:00～16:00 Body Balance Rico.S	15:00～16:00 Pilates Barre Moeka.Y		15:00～16:00 Power up Control Mifuyu	
	17:30～18:30 Back&Spine Akane.I			17:30～18:30 Shape up Waist Akane.I	
18:00～19:00 Back&Arm Akane.I					18:00～19:00 Basic Rico.S
19:30～20:30 Advance Mifuyu					19:30～20:30 Back&Spine Akane.I
21:00～22:00 Shape up Waist Akane.I					21:00～22:00 Body Balance Rico.S

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）