

厚木ガーデンシティ店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月16日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic aika.K	10:30~11:30 Body Balance Akane		10:30~11:30 Jump to Burn aika.K	10:30~11:30 Back&Arm Chihiro.N	10:30~11:30 Waist aika.K	close	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N
12:30~13:30 Back&Arm Chihiro.N	12:30~13:30 Hip&Leg Chihiro.N		12:30~13:30 Waist Chihiro.N	12:00~13:00 Basic Sae	12:00~13:00 Hip&Leg Akane		12:30~13:30 Basic aika.K
				13:30~14:30 Shape up Waist Akane	13:30~14:30 Basic aika.K		
				15:00~16:00 Body Balance Akane	15:00~16:00 Pilates Workout Akane		
17:30~18:30 Hip&Leg Akane	17:30~18:30 Basic aika.K	17:30~18:30 Back&Arm Chihiro.N	17:30~18:30 Body Balance aika.K	17:30~18:30 Jump to Burn Sae			17:30~18:30 Back&Arm Chihiro.N
19:00~20:00 Waist Chihiro.N	19:00~20:00 Shape up Waist Akane	19:00~20:00 Pilates Workout Akane	19:00~20:00 Hip&Leg 未定				19:00~20:00 Body Balance Akane
20:30~21:30 Jump to Burn Akane	20:30~21:30 Release&Strength aika.K	20:30~21:30 Hip&Leg Chihiro.N	20:30~21:30 Basic 未定				20:30~21:30 Shape up Waist Akane

厚木ガーデンシティ店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30~11:30 Back&Arm Chihiro.N		10:30~11:30 Waist Chihiro.N	10:30~11:30 Basic aika.K	10:30~11:30 Back&Arm Chihiro.N	close	10:30~11:30 Jump to Burn aika.K	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	
12:30~13:30 Body Balance aika.K		12:30~13:30 Pilates Workout Akane	12:00~13:00 Jump to Burn Akane	12:00~13:00 Basic aika.K		12:30~13:30 Body Balance Akane	12:30~13:30 Waist Chihiro.N	
			13:30~14:30 Release&Strength aika.K	13:30~14:30 Hip&Leg Chihiro.N				
			15:00~16:00 Waist Akane	15:00~16:00 Body Balance aika.K				
17:30~18:30 Pilates Workout Akane	17:30~18:30 Pilates Barre Haruka.M	17:30~18:30 Basic aika.K	17:30~18:30 Hip&Leg aika.K				17:30~18:30 Waist Chihiro.N	17:30~18:30 Basic Riho.S
19:00~20:00 Basic aika.K	19:00~20:00 Back&Arm chihiro.N	19:00~20:00 Release&Strength aika.K					19:00~20:00 Pilates Workout Akane	19:00~20:00 Shape up Waist yume.N
20:30~21:30 Hip&Leg Akane	20:30~21:30 Basic Haruka.M	20:30~21:30 Body Balance Akane					20:30~21:30 Back&Arm Chihiro.N	20:30~21:30 Pilates Barre Riho.S

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

厚木ガーデンシティ店 【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月16日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic yume.N	10:30~11:30 Body Balance aika.K	10:30~11:30 Basic 未定	close	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	10:30~11:30 Waist Chihiro.N	
	12:30~13:30 Back&Arm Chihiro.N	12:00~13:00 Hip&Leg yume.N	12:00~13:00 Waist Chihiro.N		12:30~13:30 Waist Chihiro.N	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N	
		13:30~14:30 Pilates Barre yume.N	13:30~14:30 Basic 未定				
		15:00~16:00 Basic aika.K	15:00~16:00 Hip&Leg Chihiro.N				
17:30~18:30 Jump to Burn aika.K	17:30~18:30 Hip&Leg aika.K	17:30~18:30 Shape up Waist yume.N			17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Hip&Leg 未定	17:30~18:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N
19:00~20:00 Basic aika.K	19:00~20:00 Pilates Barre yume.N				19:00~20:00 Back&Arm Chihiro.N	19:00~20:00 Basic 未定	19:00~20:00 Hip&Leg Chihiro.N
20:30~21:30 Back&Arm Chihiro.N	20:30~21:30 Release&Strength aika.K				20:30~21:30 Stretch & Conditioning 未定	20:30~21:30 Back&Arm 未定	20:30~21:30 Waist 未定

厚木ガーデンシティ店 【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Waist Chihiro.N	10:30~11:30 Hip&Leg 未定	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N	close	10:30~11:30 Back&Arm Chihiro.N	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N
12:30~13:30 Basic yume.N	12:00~13:00 Release&Strength aika.K	12:00~13:00 Jump to Burn aika.K		12:00~13:00 Waist 未定	12:00~13:00 Hip&Leg Chihiro.N
	13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Waist Chihiro.N		13:30~14:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N	
	15:00~16:00 Jump to Burn aika.K	15:00~16:00 Basic aika.K		15:00~16:00 Basic 未定	
17:30~18:30 Back&Arm 未定	17:30~18:30 Waist 未定			17:30~18:30 Hip&Leg 未定	17:30~18:30 Back&Arm yume.N
19:00~20:00 Body Balance aika.K					19:00~20:00 Jump to Burn aika.K
20:30~21:30 Hip&Leg 未定					20:30~21:30 Body Balance aika.K

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）