

和光市店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg Aino.H	10:30~11:30 Back&Arm Rinka.T	close	10:30~11:30 Basic misaki.N	10:30~11:30 Pilates Barre Aiko		10:30~11:30 Waist misaki.N	10:30~11:30 Basic misaki.N	
12:00~13:00 Basic misaki.N	12:30~13:30 Waist YUNA.S		12:30~13:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	12:30~13:30 Waist misaki.N		12:30~13:30 Hip&Leg Aino.H	12:00~13:00 Jump to Burn Aino.H	
13:30~14:30 Waist YUNA.S	14:30~15:30 Hip&Leg Rinka.T						13:30~14:30 Back&Arm misaki.N	
15:00~16:00 Back&Arm misaki.N	16:30~17:30 Basic YUNA.S						15:00~16:00 Hip&Leg Aino.H	
17:30~18:30 Stretch & Conditioning YUNA.S							17:30~18:30 Waist misaki.N	
				18:00~19:00 Pilates Barre Aiko	18:00~19:00 Basic YUNA.S	18:00~19:00 Waist YUNA.S	18:00~19:00 Stretch & Conditioning YUNA.S	
				19:30~20:30 Jump to Burn Aiko	19:30~20:30 Hip&Leg Aino.H	19:30~20:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	19:30~20:30 Basic YUNA.S	
			21:00~22:00 Hip&Leg Aino.H	21:00~22:00 Stretch & Conditioning YUNA.S	21:00~22:00 Hip&Leg Aino.H	21:00~22:00 Back&Arm misaki.N		

和光市店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Hip&Leg Aino.H	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	10:30~11:30 Back&Arm misaki.N		10:30~11:30 Basic misaki.N	10:30~11:30 Waist misaki.N	10:30~11:30 Basic YUNA.S
12:30~13:30 Basic misaki.N		12:30~13:30 Jump to Burn Aino.H	12:30~13:30 Basic YUNA.S		12:30~13:30 Back&Arm misaki.N	12:00~13:00 Hip&Leg Rinka.T	12:30~13:30 Jump to Burn Aino.H
14:30~15:30 Jump to Burn Aino.H						13:30~14:30 Basic misaki.N	14:30~15:30 Waist YUNA.S
16:30~17:30 Back&Arm misaki.N						15:00~16:00 Jump to Burn Aino.H	16:30~17:30 Hip&Leg Aino.H
						17:30~18:30 Back&Arm Rinka.T	
			18:00~19:00 Basic YUNA.S	18:00~19:00 Hip&Leg Aino.H	18:00~19:00 Back&Arm misaki.N	18:00~19:00 Waist YUNA.S	
			19:30~20:30 Back&Arm misaki.N	19:30~20:30 Waist misaki.N	19:30~20:30 Basic YUNA.S	19:30~20:30 Jump to Burn Aino.H	
			21:00~22:00 Waist misaki.N	21:00~22:00 Jump to Burn Aino.H	21:00~22:00 Waist misaki.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning YUNA.S	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

和光市店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Jump to Burn Aino.H	10:30～11:30 Hip&Leg mizuki.K	10:30～11:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	10:30～11:30 Jump to Burn Aino.H	10:30～11:30 Basic misaki.N	10:30～11:30 Hip&Leg Aino.H	close
	12:30～13:30 Hip&Leg Aino.H	12:30～13:30 Basic YUNA.S	12:00～13:00 Basic YUNA.S	12:30～13:30 Hip&Leg Aino.H	12:00～13:00 Waist Ami.H	12:30～13:30 Back&Arm misaki.N	
			13:30～14:30 Back&Arm Rinka.T		13:30～14:30 Back&Arm misaki.N	14:30～15:30 Jump to Burn Aino.H	
			15:00～16:00 Waist YUNA.S		15:00～16:00 Hip&Leg Ami.H	16:30～17:30 Basic misaki.N	
			17:30～18:30 Hip&Leg Rinka.T		17:30～18:30 Pilates Barre misaki.N		
	18:00～19:00 Back&Arm misaki.N	18:00～19:00 Waist misaki.N		18:00～19:00 Basic YUNA.S			
	19:30～20:30 Waist YUNA.S	19:30～20:30 Stretch & Conditioning YUNA.S		19:30～20:30 Back&Arm misaki.N			
	21:00～22:00 Basic misaki.N	21:00～22:00 Back&Arm misaki.N		21:00～22:00 Waist YUNA.S			

和光市店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Back&Arm misaki.N	10:30～11:30 Jump to Burn Aino.H		10:30～11:30 Basic misaki.N	10:30～11:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	10:30～11:30 Jump to Burn Aino.H	close
12:30～13:30 Pilates Barre misaki.N	12:30～13:30 Hip&Leg Aino.H		12:30～13:30 Back&Arm misaki.N	12:00～13:00 Hip&Leg Aino.H	12:30～13:30 Basic misaki.N	
				13:30～14:30 Waist YUNA.S	14:30～15:30 Hip&Leg Aino.H	
				15:00～16:00 Jump to Burn Aino.H	16:30～17:30 Pilates Barre misaki.N	
				17:30～18:30 Basic YUNA.S		
18:00～19:00 Waist YUNA.S	18:00～19:00 Back&Arm misaki.N	18:00～19:00 Pilates Barre misaki.N	18:00～19:00 Waist YUNA.S			
19:30～20:30 Basic YUNA.S	19:30～20:30 Pilates Barre misaki.N	19:30～20:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	19:30～20:30 Basic YUNA.S			
21:00～22:00 Stretch & Conditioning YUNA.S	21:00～22:00 Basic YUNA.S	21:00～22:00 Waist misaki.N	21:00～22:00 Stretch & Conditioning YUNA.S			

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）