

		03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
		土	日	月	火	水	木	金	土	
①	時間	10:30~11:30	close	close	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	
	レッスン名	Back&Arm			Basic	Shape up Waist		Hip&Leg	Basic	
	レッスンコード	323			320	337		322	320	
名前	Karin,N		Riho,S		Kalia		Karin,N	Karin,M		
イントラコード	1487		1506		1196		1487	1430		
②	時間	12:30~13:30			12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30	
	レッスン名	Waist			Release&Strength	Basic		Waist	Body Balance	
	レッスンコード	321			350	320		321	343	
名前	Karin,M		Kalia		Karin,M		Karin,M	Kalia		
イントラコード	1430		1196		1430		1430	1196		
③	時間	14:30~15:30								14:30~15:30
	レッスン名	Hip&Leg								Waist
	レッスンコード	322								321
名前	Karin,M								Karin,N	
イントラコード	1430								1487	
④	時間									
	レッスン名									
	レッスンコード									
名前										
イントラコード										
⑤	時間	17:00~18:00							17:00~18:00	
	レッスン名	Basic							Shape up Waist	
	レッスンコード	320							337	
名前	Karin,N							Kalia		
イントラコード	1487							1196		
⑥	時間				18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00		
	レッスン名				Waist	Hip&Leg	Basic	Pilates Barre		
	レッスンコード				321	322	320	352		
名前				Karin,M	Maari	Karin,N	Kalia			
イントラコード				1430		1487	1196			
⑦	時間				19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30		
	レッスン名				Body Balance	Release&Strength	Hip&Leg	Basic		
	レッスンコード				343	350	322	320		
名前				Kalia	Kalia	Karin,M	Karin,N			
イントラコード				1196	1430	1487	1487			
⑧	時間				21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00		
	レッスン名				Hip&Leg	Body Balance	Back&Arm	Shape up Waist		
	レッスンコード				322	343	323	337		
名前				Karin,M	Maari	Karin,N	Kalia			
イントラコード				1430		1487	1196			
⑨	時間									
	レッスン名									
	レッスンコード									
名前										
イントラコード										

		03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
		日	月	火	水	木	金	土	日
①	時間	close	close	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	close
	レッスン名			Body Balance	Hip&Leg		Stretch & Conditioning	Pilates Barre	
	レッスンコード			343	322		324	352	
名前		Nagisa,T		Karin,N		Kalia	Kalia		
イントラコード				1487	1487		1196	1196	
②	時間			12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30	
	レッスン名			Pilates Barre	Release&Strength		Basic	Back&Arm	
	レッスンコード			352	350		320	323	
名前		Kalia		Kalia		Karin,M	Karin,N		
イントラコード		1196		1196		1430	1487		
③	時間								14:30~15:30
	レッスン名								Release&Strength
	レッスンコード								350
名前								Kalia	
イントラコード								1196	
④	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
名前									
イントラコード									
⑤	時間							17:00~18:00	
	レッスン名							Waist	
	レッスンコード							321	
名前							Karin,M		
イントラコード							1430		
⑥	時間			18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00		
	レッスン名			Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Basic		
	レッスンコード			323	320	322	325		
名前			Karin,N	Karin,M	Karin,M	Karin,N			
イントラコード			1487	1430	1430	1487			
⑦	時間			19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30		
	レッスン名			Stretch & Conditioning	Back&Arm	Waist	Hip&Leg		
	レッスンコード			324	323	321	322		
名前			Kalia	Karin,N	Karin,N	Karin,M			
イントラコード			1196	1487	1487	1430			
⑧	時間			21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00		
	レッスン名			Basic	Waist	Basic	Back&Arm		
	レッスンコード			320	321	320	323		
名前			Karin,N	Karin,M	Karin,N	Karin,N			
イントラコード			1487	1430	1430	1487			
⑨	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
名前									
イントラコード									

		03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
		月	火	水	木	金	土	日	月
①	時間		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30		
	レッスン名		Shape up Waist	Basic	Pilates Barre	Hip&Leg	Basic		
	レッスンコード		337	320	352	322	320		
	名前		Kalia	Karin.M	Kalia	karin.N	karin.N		
	イントラコード		1196	1430	1196	1487	1487		
②	時間		12:30~13:30	12:30~13:30	12:30~13:30	12:30~13:30	12:30~13:30		
	レッスン名		Waist	Body Balance	Basic	Stretch & Conditioning	Waist		
	レッスンコード		321	343	320	324	321		
	名前		Karin.M	Kalia	Karin.M	Kalia	Karin.M		
	イントラコード		1430	1196	1430	1196	1430		
③	時間				14:30~15:30		14:30~15:30		
	レッスン名				Release&Strength		Back&Arm		
	レッスンコード				350		323		
	名前				Kalia		karin.N		
	イントラコード				1196		1487		
④	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
	名前								
	イントラコード								
⑤	時間				17:00~18:00		17:00~18:00		
	レッスン名				Waist		Hip&Leg		
	レッスンコード				321		322		
	名前				karin.N		Karin.M		
	イントラコード				1487		1430		
⑥	時間		18:00~19:00	18:00~19:00		18:00~19:00			
	レッスン名		Hip&Leg	Basic		Waist			
	レッスンコード		322	320		321			
	名前		Karin.N	Karin.N		Karin.M			
	イントラコード		1487	1487		1430			
⑦	時間		19:30~20:30	19:30~20:30		19:30~20:30			
	レッスン名		Release&Strength	Waist		Back&Arm			
	レッスンコード		350	321		323			
	名前		Kalia	Karin.M		karin.N			
	イントラコード		1196	1430		1487			
⑧	時間		21:00~22:00	21:00~22:00		21:00~22:00			
	レッスン名		Back&Arm	Hip&Leg		Basic			
	レッスンコード		323	322		320			
	名前		Karin.N	karin.N		Karin.M			
	イントラコード		1487	1487		1430			
⑨	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
	名前								
	イントラコード								

		03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
		火	水	木	金	土	日	月
①	時間	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30		
	レッスン名	Hip&Leg	Pilates Barre		Basic	Waist		
	レッスンコード	322	352		320	321		
	名前	Karin.M	Kalia		karin.N	Karin.M		
	イントラコード	1430	1196		1487	1430		
②	時間	12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30		
	レッスン名	Release&Strength	Back&Arm		Waist	Hip&Leg		
	レッスンコード	350	323		321	322		
	名前	Kalia	karin.N		Karin.M	Karin.M		
	イントラコード	1196	1487		1430	1430		
③	時間					14:30~15:30		
	レッスン名					Basic		
	レッスンコード					320		
	名前					karin.N		
	イントラコード					1487		
④	時間							
	レッスン名							
	レッスンコード							
	名前							
	イントラコード							
⑤	時間					17:30~18:30		
	レッスン名					Shape up Waist		
	レッスンコード					337		
	名前					Kalia		
	イントラコード					1196		
⑥	時間	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00			
	レッスン名	Basic	Hip&Leg	Waist	Basic			
	レッスンコード	320	322	321	320			
	名前	karin.N	Karin.M	Karin.M	Miharu			
	イントラコード	1487	1430	1430	1540			
⑦	時間	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30			
	レッスン名	Shape up Waist	Basic	Back&Arm	Hip&Leg			
	レッスンコード	337	320	323	322			
	名前	Kalia	karin.N	karin.N	Karin.M			
	イントラコード	1196	1487	1487	1430			
⑧	時間	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00			
	レッスン名	Back&Arm	Waist	Basic	Back&Arm			
	レッスンコード	323	321	320	323			
	名前	karin.N	Karin.M	Karin.M	Miharu			
	イントラコード	1487	1430	1430	1540			
⑨	時間							
	レッスン名							
	レッスンコード							
	名前							
	イントラコード							