

イオンモール津南店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg Honoka.T	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Sachi	close	10:30~11:30 Basic toshie.H	10:30~11:30 Back&Arm toshie.H		10:30~11:30 Basic toshie.H	10:30~11:30 Body Balance Sachi	
12:00~13:00 Shape up Waist makiho	12:30~13:30 Basic makiho		12:30~13:30 Shape up Waist makiho	12:30~13:30 Basic toshie.H		12:30~13:30 Back&Arm toshie.H	12:00~13:30 Basic Honoka.T	
13:30~14:30 Body Balance Sachi	14:30~15:30 Waist Sachi						13:30~14:30 Waist Sachi	
15:00~16:00 Basic toshie.H	16:30~17:30 Back&Arm makiho						15:00~16:00 Back&Arm makiho	
17:30~18:30 Back&Arm toshie.H							17:30~18:30 Basic Honoka.T	
				18:00~19:00 Hip&Leg Honoka.T	18:00~19:00 Stretch & Conditioning makiho	18:00~19:00 Back&Arm toshie.H	18:00~19:00 Basic Honoka.T	
				19:30~20:30 Basic Honoka.T	19:30~20:30 Waist makiho	19:30~20:30 Basic toshie.H	19:30~20:30 Shape up Waist makiho	
				21:00~22:00 Back&Arm toshie.H	21:00~22:00 Basic Honoka.T	21:00~22:00 Hip&Leg Honoka.T	21:00~22:00 Back&Arm makiho	

イオンモール津南店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Shape up Waist makiho	close	10:30~11:30 Hip&Leg Sachi	10:30~11:30 Waist Sachi		10:30~11:30 Body Balance Sachi	10:30~11:30 Waist Sachi	10:30~11:30 Basic Honoka.T	
12:30~13:30 Stretch & Conditioning Sachi		12:30~13:30 Basic Honoka.T	12:30~13:30 Stretch & Conditioning makiho		12:30~13:30 Basic Honoka.T	12:00~13:30 Back&Arm makiho	12:30~13:30 Waist makiho	
14:30~15:30 Basic Honoka.T						13:30~14:30 Basic Honoka.T	14:30~15:30 Hip&Leg Honoka.T	
16:30~17:30 Body Balance Sachi						15:00~16:00 Shape up Waist makiho	16:30~17:30 Back&Arm makiho	
							17:30~18:30 Body Balance Sachi	
			18:00~19:00 Back&Arm toshie.H	18:00~19:00 Hip&Leg Honoka.T	18:00~19:00 Basic toshie.H	18:00~19:00 Shape up Waist makiho		
			19:30~20:30 Waist Sachi	19:30~20:30 Basic toshie.H	19:30~20:30 Body Balance Sachi	19:30~20:30 Back&Arm toshie.H		
			21:00~22:00 Basic toshie.H	21:00~22:00 Back&Arm toshie.H	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Sachi	21:00~22:00 Basic toshie.H		

- 👉：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール津南店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic 📌 Honoka.T	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Sachi	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 Sachi	10:30~11:30 Basic 📌 Honoka.T	10:30~11:30 Body Balance Sachi	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Honoka.T	close
	12:30~13:30 Shape up Waist makiho	12:30~13:30 Basic 📌 Sachi	12:00~13:00 Body Balance Sachi	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Honoka.T	12:00~13:00 Basic 📌 Honoka.T	12:30~13:30 Back&Arm 📌 makiho	
			13:30~14:30 Hip&Leg 📌 Honoka.T		13:30~14:30 Waist 📌 Sachi	14:30~15:30 Basic 📌 Honoka.T	
			15:00~16:00 Waist 📌 Sachi		15:00~16:00 Basic 📌 Honoka.T	16:30~17:30 Shape up Waist makiho	
			17:30~18:30 Basic 📌 Honoka.T		17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Honoka.T		
	18:00~19:00 Basic 📌 Sachi	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📌 Sachi		18:00~19:00 Waist 📌 Sachi			
	19:30~20:30 Hip&Leg 📌 makiho	19:30~20:30 Back&Arm 📌 makiho		19:30~20:30 Basic 📌 Honoka.T			
	21:00~22:00 Body Balance Sachi	21:00~22:00 Shape up Waist makiho		21:00~22:00 Body Balance Sachi			

イオンモール津南店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Honoka.T	10:30~11:30 Basic 📌 Honoka.T		10:30~11:30 Body Balance Sachi	10:30~11:30 Basic 📌 Honoka.T	10:30~11:30 Waist 📌 Sachi	close
12:30~13:30 Basic 📌 Honoka.T	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Honoka.T		12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 Sachi	12:00~13:00 Body Balance Sachi	12:30~13:30 Basic 📌 makiho	
				13:30~14:30 Hip&Leg 📌 Honoka.T	14:30~15:30 Stretch & Conditioning 📌 Sachi	
				15:00~16:00 Waist 📌 Sachi	16:30~17:30 Back&Arm 📌 makiho	
				17:30~18:30 Basic 📌 Sachi		
18:00~19:00 Waist 📌 makiho	18:00~19:00 Back&Arm 📌 makiho	18:00~19:00 Basic 📌 Honoka.T	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Honoka.T			
19:30~20:30 Basic 📌 Honoka.T	19:30~20:30 Body Balance Sachi	19:30~20:30 Stretch & Conditioning 📌 Sachi	19:30~20:30 Waist 📌 Sachi			
21:00~22:00 Back&Arm 📌 makiho	21:00~22:00 Waist 📌 makiho	21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Honoka.T	21:00~22:00 Basic 📌 Honoka.T			

📌：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）